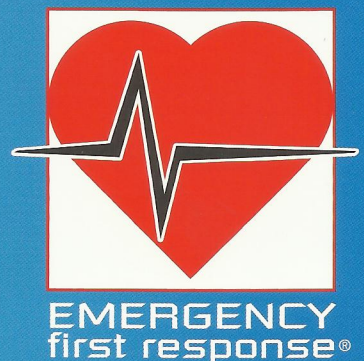


EMERGENCY FIRST RESPONSE®

Creating Confidence to Care®

Participant Manual
Italiano (Italian)

CPR & AED



Introduzione

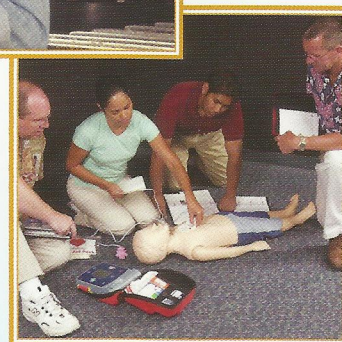
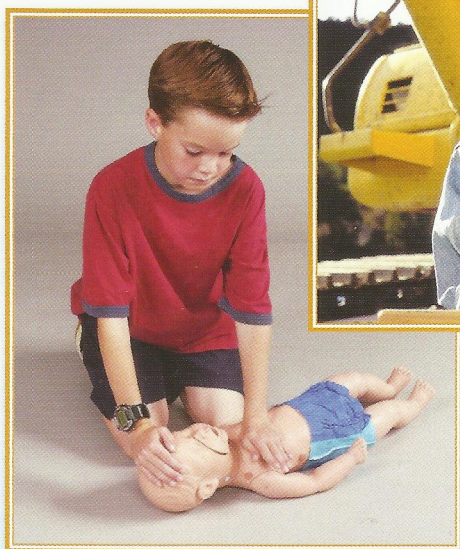
Nella palestra aziendale, un signore anziano lamenta dolore e una pressione fastidiosa al petto. Un collega si accascia improvvisamente al suolo mentre scarica il suo camioncino. Un neonato viene trovato nella sua culla incosciente, e non respira normalmente. Queste cose succedono ogni giorno a colleghi, parenti o persone che si incontrano per strada. Alcuni hanno solo bisogno di una mano, mentre altri moriranno o subiranno lesioni permanenti se non ottengono cure immediate.

In una situazione di emergenza, sono molte le variabili che separano coloro che evitano lesioni gravi o decesso da coloro che soffriranno a lungo dopo il loro incidente, o moriranno. Il livello individuale di forma fisica e salute, la gravità dell'incidente iniziale, la distanza che li separa da un soccorso medico e, spesso, pura fortuna sono gli elementi che fanno la differenza. Non potete controllare queste variabili, né dovrete aspettarvi di poterlo fare. Ma c'è una variabile che potete controllare quando vi trovate sulla scena di qualsiasi emergenza medica: voi stessi. Spesso, un soccorritore laico che offre soccorso fa spostare la bilancia a favore della vita, invece che della morte, o a favore di un recupero completo invece che di un'invalidità a lungo termine. Se siete presenti, potete fornire quel soccorso. No, non potete garantire che un paziente sopravviva o guarisca completamente — sono troppi gli elementi al di là del vostro controllo. Ma date le circostanze, potete fare in modo che sia fatto tutto il possibile. Potete offrire al paziente le migliori probabilità possibili. In un caso di emergenza, che cosa fate? O addirittura, come potete sapere che cosa occorre fare per prima cosa? Sebbene domande del genere possano sembrare al di sopra delle vostre capacità, in realtà non lo sono. Questo perché, a prescindere dalla natura dell'emergenza medica — vuoi che si tratti di una caduta da una scala o di un'insufficienza respiratoria (come ad esempio a seguito dell'esposizione a fumi tossici) che determina l'arresto cardiaco — seguite gli stessi passaggi, nello stesso ordine.

Nel corso Emergency First Response® CPR & AED imparerete i passaggi necessari al soccorso di emergenza nella giusta sequenza, in modo da poter eseguire le azioni richieste al momento giusto. Imparerete a offrire il soccorso di emergenza seguendo le stesse priorità utilizzate dai professionisti sanitari. Le abilità apprese in questo corso si riferiscono in modo specifico alla RCP (rianimazione cardiopolmonare) e all'uso del DAE (Defibrillatore Automatico Esterno). Queste sono abilità che possono essere usate per aiutare il prossimo in difficoltà, ovunque ci si trovi.

Chi può iscriversi a questo corso, e quali sono i requisiti?

Chiunque, a qualsiasi età, può iscriversi al corso Emergency First Response CPR & AED. Il corso si basa sull'esecuzione: questo significa che se sarete in grado di soddisfare ciascuno degli obiettivi dichiarati e di completare le abilità necessarie in modo soddisfacente secondo l'Istruttore, riceverete un brevetto del corso.



Struttura del corso

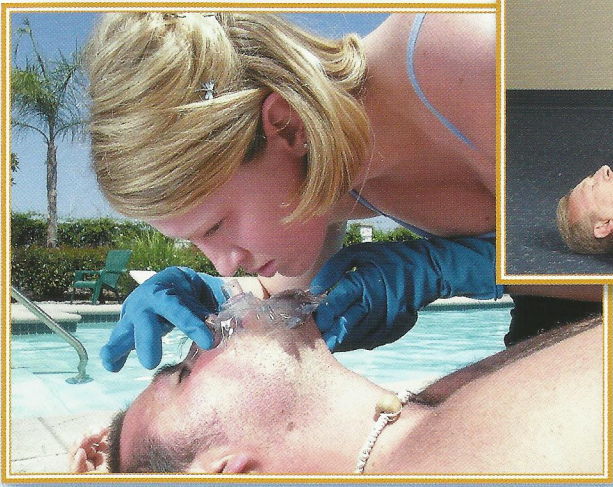
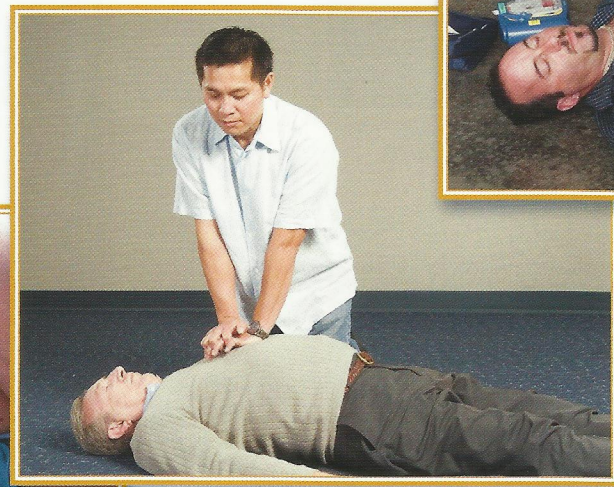
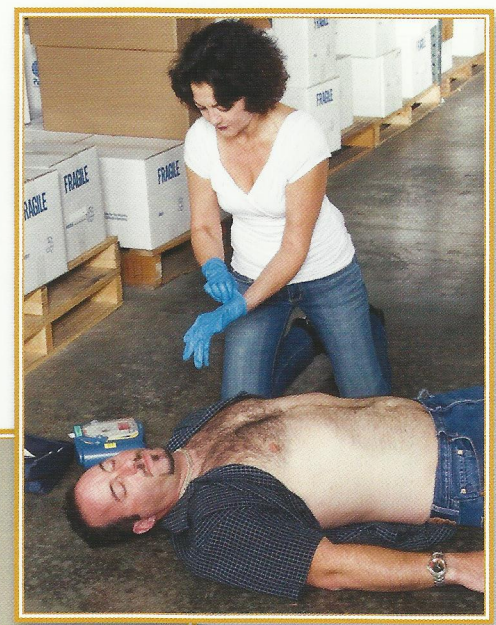
Questo manuale e l'*Emergency First Response CPR & AED Video* sono gli strumenti didattici per il corso. Le nove abilità descritte in questo manuale sono le seguenti.

- ▶ Valutazione della scena
- ▶ Valutazione primaria
- ▶ RCP per adulti – Compressioni del torace
- ▶ RCP per adulti – Compressioni toraciche combinate alla respirazione artificiale
- ▶ RCP per adulti e uso del DAE
- ▶ RCP per bambini e uso del DAE
- ▶ RCP per neonati
- ▶ Soffocamento di adulto e bambino
- ▶ Soffocamento di neonato

Prima di partecipare al corso, iniziate leggendo la sezione di questo manuale intitolata Studio indipendente. Guardate anche l'*Emergency First Response CPR & AED Video*. Il vostro istruttore vi farà da guida per quanto riguarda le abilità che dovrete imparare nel corso personalizzato per la vostra regione.

Entrambi questi strumenti didattici – il manuale e il video – vi offrono importanti informazioni preliminari che vi aiutano a capire perché ciascun argomento e ciascuna abilità sono importanti e vi spiegano come eseguire le abilità. Quando parteciperete alle sessioni di Sviluppo delle abilità e di Scenari di pratica organizzate dal vostro EFR Instructor, sarete capaci di imparare le abilità richieste e vi troverete a vostro agio.

Dopo aver fatto pratica di tutte le abilità del vostro corso, l'Istruttore appronterà delle false emergenze per voi ed i vostri compagni di classe. Durante queste false emergenze, dette "scenari", metterete in pratica le abilità e imparerete ad adattare ciò che avete appreso a circostanze come quelle che potreste incontrare nella vita reale. Questa enfasi sulla pratica e sull'adattamento delle abilità richieste vi permetterà di trovarvi a vostro agio nell'usarle quando dovesse verificarsi una vera emergenza.



Il corso Emergency First Response CPR & AED vi insegna i passaggi e le tecniche per affrontare emergenze che mettono a rischio la vita.