



Invito alla conferenza stampa del progetto

“STAR BENE... NELLO SPORT”

*Percorsi di valorizzazione delle attività sportive e del territorio
della Circoscrizione 5 di Torino,*

Mercoledì 16 settembre 2015 ore 11.00 nella sede della V Circoscrizione

Via Stradella 192 a Torino

Presentano

Rocco Florio Presidente Circoscrizione 5

Antonio Ciavarra coordinatore Circoscrizione 5

Simona Zamboni associazione Progetto Sport di Borgata

Dorys Contreras Psicologa dello sport e dell'esercizio

Il progetto Sport di Borgata realizzato da quattro associazioni ed enti di promozione sportiva - AICS, CSI, PGS e UISP – nasce a Torino nel 1987 per qualificare lo sport organizzato dalle società sportive nei diversi territori della città per i bambini, per le scuole e per giovani. Molti dirigenti sportivi sono passati dai corsi di formazione di “Sport di Borgata”, finalizzati a esaltare gli aspetti socializzanti, formativi, educativi e di recupero sociale dello sport, il ruolo degli allenatori, dei dirigenti, degli istruttori, dei tecnici.

Il confronto promosso dall'associazione Progetto Sport di Borgata e dalla Circoscrizione V con la polisportiva Giordana Lombardi, l'associazione Victoria Pallacanestro e l'unione sportiva Orione Vallette (calcio) - realtà che si occupano di sport giovanile e non solo, denota con **crescente preoccupazione la difficoltà a proporre uno sport adatto alle necessità delle diverse fasce d'età: sempre più fuori moda** dare indicazioni per una sana pratica sportiva che non sfoci nell'agonismo precoce, nella schiavitù della prestazione e non sia percorso di tensioni e difficoltà nel rapporto con i genitori.

Inoltre l'invecchiamento della popolazione impone un'attenzione particolare al movimento per la terza età con **spazi all'aperto accessibili che siano palestra e luogo di socializzazione** per contrastare la solitudine dei più anziani.

Con il patrocinio e contributo della Circostrizione 5 di Torino e in collaborazione con l'A.S.D. Victoria Pallacanestro, l'A.S.D. Giordana Lombardi e l'U.S.D. Orione Vallette, presenta il progetto: **“Star bene...nello Sport. Percorsi di valorizzazione delle attività sportive e del territorio della Circostrizione 5 di Torino”**.

Il progetto, che si svolge nell'ambito di TORINO CAPITALE EUROPEA DELLO SPORT, prevede lo svolgimento di una **serie di iniziative rivolte alle famiglie, alle società sportive e alla cittadinanza in generale, su tematiche inerenti lo sport** e la promozione di stili di vita salutari e sostenibili, il ruolo socio-educativo dello sport e lo sport come strumento di educazione alla cittadinanza e alla legalità.

Partendo dal presupposto che i benefici dello sport, in ambito educativo, sociale, civico e di salute, sono frutto di un intento preciso e non un risultato automatico e meccanico, questo ciclo di incontri, ideati attraverso il lavoro congiunto di alcune società sportive presenti sul territorio, intende fornire strumenti per incentivare e migliorare la pratica e l'organizzazione delle attività sportive in alcuni suoi aspetti principali.

Gli incontri si svolgeranno nelle sedi delle società sportive e saranno rivolti nello specifico ai tecnici ed operatori sportivi, ma aperti all'intera cittadinanza. La finalità dei seminari è quella di creare uno spazio di riflessione e di approfondimento sui temi, sulle difficoltà e sulle possibilità che la pratica sportiva incontra nel quotidiano.

Il programma:

venerdì 18/09/2015 dalle ore 18.30 alle ore 20.30.

Presso Associazione Sportiva Victoria Pallacanestro, Via Reiss Romoli Guglielmo 45 – Torino.

“Cultura alimentare e cultura sportiva”:

un connubio vincente per il benessere del corpo e della mente

intervengono: Rocco Florio (presidente della Circostrizione V di Torino), Antonio Ciavarra (Coordinatore V Commissione della Circostrizione 5 di Torino), Simona Zamboni (Associazione Progetto Sport di Borgata), Gianpiero Bovolenta (Dirigente responsabile dell'A.S.D. Victoria Pallacanestro), Larissa Manghisi (Dietista del Dipartimento di prevenzione dell'ASL T01, Dirigente squadra giovanile della Pallavolo Sant'Anna).

mercoledì 23/09/2015 dalle ore 17.30 alle 19.00

presso Associazione Sportiva Giordana Lombardi, Via Antonio e Vittorio Scialoja 8 –Torino.

“Corpi in movimento e Sviluppo sostenibile”:

il circolo virtuoso delle strade del benessere

intervengono: Antonio Ciavarra (Coordinatore V Commissione della Circostrizione 5 di Torino), Raffele Barillaro (Coordinatore VI Commissione della Circostrizione 5 di Torino), Valerio Mogliotti (Istruttore federale atletica leggera dell'A.S.D. Giordana Lombardi), Roberta Bartolomei (Referente Progetto Palestre a Cielo Aperto per l'Istituto di Medicina per lo Sport di Torino), Paola Sacco

(Coordinatrice progetti Fondazione Contrada).

venerdì 25/09/2015 dalle ore 19.00 alle ore 20.30.

presso U.S.D Orione Vallette, Via dei Gladioli 39/a - Torino.

“Il sistema Staff tecnico-atleti-famiglia: creazione di una rete per lo sviluppo e supporto degli atleti e della comunità sportiva”.

intervengono: Antonio Ciavarra (Coordinatore V Commissione della Circostrizione 5 di Torino), Claudio Zancanaro (Presidente dell’U.S.D Orione Vallette), Paolo Anselmo (Dirigente sportivo AIAC Associazione Italiana Allenatori Calcio, Consigliere Nazionale Settore Giovanile Scolastico FIGC), Dorys Contreras (Psicologa dello Sport e dell’Esercizio).

mercoledì 30/09/2015 dalle ore 18.30 alle ore 20.30

Associazione Sport di Borgata, Via Massari 114 – Torino.

“Lo Sport nelle fasce giovanili: valori educativi dello sport e il ruolo formativo dell'allenatore nelle diverse fasi di sviluppo”.

intervengono: Antonio Ciavarra (Coordinatore V Commissione della Circostrizione 5 di Torino), Simona Zamboni (associazione Progetto Sport di Borgata), Gianni Di Guida (Docente tecnica calcistica corsi UEFA B, Insegnante Scienze Motorie Scuola Media “U.Saba”), Rosa Citriniti (Associazione Nazionale Pedagogisti ANPE), Dorys Contreras (Psicologa dello Sport e dell’Esercizio).

Lo spettacolo teatrale del 1 dicembre “Il Maestro: una storia di Judo e vita” e il dibattito successivo, con **la presenza di Gianni Maddaloni** ed altri personaggi sportivi, segneranno la chiusura del progetto, offrendo al pubblico una serie di importanti testimonianze *“Cedere non significa arrendersi. Significa sfruttare la forza del proprio avversario per farla diventare la nostra forza. Accettare umilmente la caduta e sfruttarla per rialzarsi più forti”* Luigi Garlando, *“O Maé. Storia di judo e di camorra”*.

Lo sport può cambiare concretamente la vita delle persone.

In occasione della conferenza stampa verranno illustrati i risultati di PIU' SPORT IN QUINTA e il progetto nazionale PRONTI, PARTENZA, VIA!