



La **Piscina Torrazza**  
propone ai suoi soci  
e alla cittadinanza il

# I° Corso per Assistente Bagnanti

riconosciuto dalla Fin (Federazione Italiana Nuoto)  
e dalla ILS (International Life Saving)

Il corso si svolgerà dal 4 aprile al 9 giugno 2012 con lezioni teoriche il mercoledì dalle 20.00 alle 22.00 e lezioni pratiche il sabato dalle 11.30 alle 13.30. Eventuali recuperi il giovedì dalle 21.00 alle 21.50

- ☑ Con un numero maggiore di 15 iscritti il corso verrà effettuato per la parte teorica e pratica presso la **Piscina Torrazza**; con meno di 15 adesioni la parte teorica verrà svolta presso la piscina Monumentale e la parte pratica presso la **Piscina Torrazza**
- ☑ Pre-iscrizioni da lunedì 27 febbraio a mercoledì 28 marzo presso la **Piscina Torrazza** in orario di segreteria
- ☑ Riunione informativa mercoledì 28 marzo dalle ore 20.30 alle ore 22.30 presso la **Piscina Torrazza**
- ☑ Prova in acqua per l'ammissione sabato 31 marzo dalle ore 11.00 alle 14.00 presso la **Piscina Torrazza**
- ☑ Costo: 300,00 euro con versamento di bollettini postali consegnati dopo la prova di ammissione

## Requisiti per partecipare al corso

- Aver compiuto 16 anni al momento dell'iscrizione e non aver compiuto 65 anni al momento degli esami

Saper eseguire correttamente le seguenti prove in acqua:

- Eseguire un tuffo da almeno un metro di altezza
- Nuotare per almeno 50 metri in stile libero
- Nuotare per almeno 25 metri in stile rana
- Nuotare per almeno 25 metri in stile a scelta
- Recuperare un oggetto ad almeno 3 metri di profondità o percorrere 12 metri in apnea subacquea
- Mantenere la posizione verticale in acqua con le mani e il capo fuori dall'acqua utilizzando quindi solo gli arti inferiori per almeno 20 secondi

Partner Tecnico



## Per informazioni:

**Piscina Torrazza** - Via Torrazza Piemonte, 14 - 10127 Torino - Tel. 011 19501910

Orario segreteria: dal lunedì al venerdì dalle 16.00 alle 20.00 / mercoledì dalle 11.00 alle 19.30

Adriano: cell 366 35 19 146

Mail: [info@piscinatorrazza.it](mailto:info@piscinatorrazza.it) - [formazione@csi-torino.it](mailto:formazione@csi-torino.it)