



SI PARTE !!!

"SCENDI CHE TI ASPETTIAMO!"

Quando eravamo adolescenti, finiti i compiti, uscivamo per andare in oratorio a giocare e rientravamo a casa solo quando scendeva il buio.

Ci radunavamo nel punto di ritrovo che ci eravamo dati e facevamo una sorta di appello, se non c'eravamo tutti cominciava un percorso a tappe che prevedeva il raggiungimento degli assenti direttamente presso la loro abitazione.

Ci avvantaggiava il fatto che abitassimo tutti nella stessa zona e quindi il giro era abbastanza veloce.

Arrivati presso le case dei nostri amici e amiche si suonava il campanello attendendo che al citofono o al balcone rispondesse o si affacciasse qualcuno.

La proposta era semplice e chiara: "Scendi che ti aspettiamo." A volte la risposta era "devo ancora finire i compiti" oppure "mia mamma esce e devo guardare mio fratello" ma spesso sentivamo "ARRIVO". Si continuava il giro dirigendoci verso l'oratorio e nella maggior parte dei casi arrivavamo senza troppe defezioni, questo ci permetteva partite interminabili.

Crescendo, il gioco spontaneo auto organizzato è sfociato per molti nell'attività sportiva proposta dalla società sportiva dell'oratorio, dando così continuità alla nostra voglia di giocare, attraverso campionati con finali provinciali regionali e nazionali.

Ho 60 anni, quindi, fatti i conti, tutto questo succedeva circa 45/50 anni fa.

Oggi sicuramente i ragazzini e le ragazzine se si danno appuntamento usano sistemi decisamente più efficaci, raggiungono con un clic tutti gli amici vicini e lontani e se fatto l'appello qualcuno manca, basterà nuovamente con un clic verificare se chi manca arriverà oppure se non potrà raggiungere il gruppo.

Questi strumenti credo che però prevedano sempre che dall'altro capo ci sia qualcuno pronto a rispondere.

Suonare il campanello invece prevede che qualcuno fisicamente venga da te e sia disposto ad aspettare e sollecitare..."dai scendi, ti aspettiamo, sbrigati siamo tutti qui sotto!"



Certo, sono vecchia e non ditemi che i tempi sono cambiati, lo so ma...se da domani scoprissimo che utilizzando sistemi più moderni, il cellulare, gli sms ecc. all'appuntamento si presentassero in pochi, siamo pronti a percorrere la strada che ci porta a suonare il campanello degli assenti per invitarli ad uscire di casa?!

Conoscendo personalmente molti di voi sono certa che saremo pronti ad invitare i nostri ragazzi ad uscire di casa per tornare a vivere in pienezza la loro vita riappropriandosi di ciò che in questi lunghi mesi gli è stato tolto....."**dai scendi, siamo qui sotto e ti aspettiamo!"**

Nadia Maniezzi

(Responsabile Area Formazione CSI TORINO)

«Divieto di sosta» per lo sport di base

Il presidente nazionale Vittorio Bosio, nell'intervista pubblicata nella pagina Stadium sul quotidiano Avvenire, interviene sul nuovo DPCM. Il decreto non ferma i campionati CSI che, rispettando i protocolli emanati dall'Associazione, possono svolgersi regolarmente

Il Centro Sportivo Italiano, dopo un weekend di grande incertezza, ha accolto con soddisfazione il nuovo [Dpcm disposto dal Governo](#), da ieri pubblicato in Gazzetta Ufficiale.

Riguardo agli sport di contatto è infatti consentito alle Asd e alle Ssd dello sport di base (riconosciute da CONI e CIP) di svolgere regolarmente attività, nel rispetto dei protocolli del CSI e di altri Enti o Federazioni nazionali. Quindi, i campionati del CSI continueranno a svolgersi regolarmente. O almeno per un altro mese, fino ad un eventuale prossimo decreto.

A confermarlo è direttamente il presidente nazionale del CSI, **Vittorio Bosio** che così ha commentato: «La preoccupazione era altissima. I nuovi provvedimenti governativi, invece, ci hanno concesso ancora un po' d'ossigeno vitale. Il rischio maggiore, se ci fosse stato un altro blocco allo sport di base, era quello di scoraggiare le tante società sportive che con grande passione e impegno si sono messe in gioco per ripartire in sicurezza, investendo in risorse umane ed anche in risorse economiche importanti, tra sanificazioni degli impianti, formazione dei responsabili per la prevenzione del contagio da Covid-19, e tanto altro. Ora certamente, pur nella consapevolezza del difficilissimo momento per il Paese, la speranza di tutti è che non sia soltanto un "via" temporaneo. Le società sportive necessitano più che mai di certezze. Il benessere dei nostri ragazzi credo passi anche dal non aver alcun dubbio, dopo aver trascorso le ore mattutine a scuola, di poter praticare una sana attività sportiva, in sicurezza presso le nostre società sportive».

Il CSI, ha dunque dei protocolli anti Covid già sperimentati?

Nei mesi del lockdown abbiamo lavorato con autorevoli partner scientifici per poter essere in grado di promuovere dapprima i centri estivi e le vacanze- sport in tutta Italia e

successivamente per tornare ad organizzare nel territorio campionati giovanili e dilettantistici, tutti comunque assoggettati ai rigorosi protocolli igienico-sanitari di cui l'Associazione si è dotata. Per ogni disciplina sportiva abbiamo delle linee guida che garantiscono il rispetto delle norme di sicurezza. Si tratta di attenzioni necessarie per la ripresa e per la prosecuzione delle attività che, adottati con puntualità nei nostri campionati, consentono di minimizzare i rischi e di contribuire a tenere sotto controllo l'evoluzione del contagio. Sportivamente, siamo pronti a giocare la nostra partita per battere questo virus e riprenderci il nostro diritto di vivere lo sport in libertà e in sicurezza.

In questi giorni ha visitato diversi oratori. Come li ha trovati?

Gli oratori hanno vissuto situazioni complicate, non potendo accogliere ragazzi e giovani, né offrire momenti di svago, di incontro ed aggregazione. Molti di loro hanno fatto tanto. Parecchi però, purtroppo, sono ancora chiusi. Ci sono tante ansie e timori, che vanno superati. In questo, le nostre società credo davvero possano andare in soccorso ed aiutare a riaprire e ripartire. C'è bisogno di dare fiducia e speranza e ciò passa attraverso gesti di coraggio, naturalmente senza imprudenze. In tutta questa negatività c'è anche da rilevare qualche nota positiva: abbiamo riscoperto il ruolo del volontariato. In molti si sono avvicinati offrendo disponibilità e servizio per far sì che anche negli ambienti sportivi si torni a giocare ed avvenga tutto in sicurezza. Se non ci saranno le condizioni siamo consapevoli che gioco e sport potranno di nuovo esser fermati, ma il nostro contributo e il nostro impegno sarà sempre al fine di salvaguardare la promozione sportiva, amatoriale e dilettantistica, così come il lavoro delle migliaia di persone occupate nello sport di base.

Tornando al Dpcm, presidente, vuole fare chiarezza su divieti e possibilità?

Il documento va letto con attenzione. Piscine e palestre ad esempio restano aperte se a norma con i protocolli. Sarà il Ministro dello Sport Spadafora a chiarire ogni possibile dubbio interpretativo oltre a quanto pubblicato in Gazzetta Ufficiale. Lì vi sono indicate tutte le discipline vietate e le sospensioni entrate in vigore.

Il nodo centrale oggi pare essere sulla definizione di cosa sia o non sia sport amatoriale

La parola chiave in questi mesi caratterizzati dalla pandemia è senza dubbio stata “responsabilità”. Ogni azione deve contemplarla e la si deve ricercare. Il recente Dpcm ammette gli sport proposti e gestiti da società sportive in grado di garantire il rispetto delle regole di prevenzione e vieta gli sport praticati in modo sporadico e spontaneo, fra amici, senza una specifica organizzazione.

Anche Papa Francesco nel recente incontro con il CSI aveva più volte sottolineato lo spirito amatoriale dello sport. Vero?

Lo ricordo benissimo. In Sala Clementina per i 75 anni di vita del CSI. Lo ha detto a me e a tutta l'Associazione presente in Vaticano. «Il profitto, l'agonismo esasperato e i gesti violenti sono tre atteggiamenti brutti cui manca la dimensione amatoriale dello sport». Aggiungendo ancora: «La vostra attività deve essere ispirata alla gratuità: dare! E per questo è importante nello sport custodire la dimensione amatoriale. È molto importante, perché custodisce la gratuità, la gratuità dell'essere, del darsi». Ecco: per noi amatoriale è legato alla parola “amore”, alla passione che gli educatori sportivi mettono al servizio dei più giovani e dei più piccoli. Non dobbiamo dimenticare che proprio i bambini sono stati i più colpiti dalla pandemia. Lo sport torna oggi ad accoglierli per recuperare una dimensione di relazioni autentiche: siamo sempre attenti al distanziamento fisico contro il virus, ma ci è davvero impossibile esercitare il distanziamento sociale. Questa è la dimensione amatoriale del CSI.



**INSEGNA ANCHE TU
A GIOCARE
A PADEL!**



CORSO PER MAESTRO DI PADEL

2° livello

13/14 MARZO 2021 - Calvisano (Bs)





CORSO PER MAESTRO PADEL

2° livello



Location

Presso la sede di Italian Padel
Via dell'Artigianato 8 - Calvisano (Bs)

Data di inizio

13/14 marzo 2021

Destinatari

- Maestri nazionali di tennis e padel
- Classificati Padel a partire dalla categoria 4.1
- È necessario essere maggiorenni

Numero massimo di iscritti

Il corso è aperto a un numero massimo di 16 persone per consentire un rapporto più diretto tra istruttore e partecipanti

Costo

€ 300,00

Effettuare bonifico su IBAN

IT36Y0200805017000104380712

Causale: iscrizione corso Padel Brescia

Scadenza iscrizione

Venerdì 5 marzo

Modalità di iscrizione

Attraverso il seguente link

<https://bit.ly/3atxfah>

Materiale didattico

Ai partecipanti verrà inviata post-corso la dispensa con la presentazione in formato digitale e una serie di video con la progressione didattica di svolgimento pratico delle prime lezioni

Docente

Andrea Fierro, istruttore c/o Padel San Siro
Triestina

Iscrizione Registro Coni

Iscrizione gratuita al registro nazionale operatori sportivi riconosciuto dal CONI

Programma e-learning

Dall'8 al 12 marzo si potranno seguire le lezioni in e-learning attraverso la piattaforma CsiAcademy (Area Associativa, Area Medica, Area Psicologica, Area Metodologica)

Programma area tecnica

(in presenza presso impianto sportivo Italian Padel)

Sabato 13 marzo

ore 9–13 e ore 14–18

- Check-in
- Introduzione CSI
- Breve storia del padel
- Regole di base (campo, attrezzatura, regolamento)
- Tecnica di base: le impugnature
- Servizio e colpi da fondo
- Colpi al volo
- Dimostrazione e progressione didattica in campo
- Q&A

Domenica 14 marzo

ore 9–13

- Le pareti (uscita di parete bassa e alta)
- Colpi speciali (bandeja, etc)
- Dimostrazione e progressione didattica in campo

ore 14–18

- Q&A
- Esame teorico (domande a risposta multipla)
Le domande saranno in totale 30, comprensive degli argomenti dei corsi on line obbligatori
- Esame di gioco/lezione (esercizi in campo)
Per sostenere l'esame di qualifica inoltre, i partecipanti dovranno aver seguito le lezioni on-line del CSI per un totale di circa 8 ore

Prossimo appuntamento

One-Day Clinic di alta specializzazione per insegnamento ragazzi under 16

Per info

Scuola Nazionale Tecnici CSI

Tel. 06 68404567-93

scuolatecnici@csi-net.it

Direzione Tecnica Nazionale
dell'Attività Sportiva

Tel. 06 68404520

direzionetecnica@csi-net.it



CALENDARIO RIUNIONI CAMPIONATI

Calcio a 11 - 7 Open Torino

CHIUSURA ISCRIZIONI 6 MARZO 2021

CATEGORIA	RIUNIONE	MEET
-----------	----------	------

Per partecipare alla riunione video, fai clic su questo link:

ECCELLENZA A martedì 2/3/2021 ore 19,00 <https://meet.google.com/ziq-zszb-kja>

ECCELLENZA B martedì 2/3/2021 ore 19,00 <https://meet.google.com/ziq-zszb-kja>

OPEN martedì 2/3/2021 ore 19,00 <https://meet.google.com/ziq-zszb-kja>

Calcio a 11- 7 -5 giovani Torino

CHIUSURA ISCRIZIONI 6 MARZO 2021

CATEGORIA	RIUNIONE	MEET
-----------	----------	------

Per partecipare alla riunione video, fai clic su questo link:

CALCIO A 11 Giovani lunedì 1/3/2021 ore 19,00 <https://meet.google.com/gev-wnfp-ihk>

CALCIO A 7 Giovani lunedì 1/3/2021 ore 19,00 <https://meet.google.com/gev-wnfp-ihk>

CALCIO A 5 Giovani lunedì 1/3/2021 ore 19,00 <https://meet.google.com/gev-wnfp-ihk>

Pallacanestro Open Torino

CHIUSURA ISCRIZIONI 6 MARZO 2021

CATEGORIA	RIUNIONE	MEET
-----------	----------	------

Per partecipare alla riunione video, fai clic su questo link:

ECCELLENZA A giovedì 4/3/2021 ore 19,00 <https://meet.google.com/ycq-hkzj-wqy>

ECCELLENZA B giovedì 4/3/2021 ore 19,00 <https://meet.google.com/ycq-hkzj-wqy>

OPEN f/m giovedì 4/3/2021 ore 19,00 <https://meet.google.com/ycq-hkzj-wqy>

Pallacanestro giovani Torino

CHIUSURA ISCRIZIONI 6 MARZO 2021

CATEGORIA	RIUNIONE	MEET
-----------	----------	------

Per partecipare alla riunione video, fai clic su questo link:

PALLACANESTRO Giovani venerdì 5/3/2021 ore 19,00 <https://meet.google.com/awa-wsmj-acm>

CENTRO SPORTIVO ITALIANO TORINO

CALENDARIO RIUNIONI Calcio a 11 Canavese

CATEGORIA	RIUNIONE	MEET
		Per partecipare alla riunione video, fai clic su questo link:
ECCELLENZA A	mercoledì 3/3/2021 ore 20,00	meet.google.com/kyn-ehem-mqa
ECCELLENZA B	mercoledì 3/3/2021 ore 20,00	meet.google.com/kyn-ehem-mqa
VETERANI	mercoledì 3/3/2021 ore 20,00	meet.google.com/kyn-ehem-mqa

CENTRO SPORTIVO ITALIANO TORINO

CATEGORIE D'ETÀ

STAGIONE SPORTIVA 2020/21

(documento aggiornato al 10 febbraio 2021)

LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA

DISCIPLINA	Età minima attività agonistica	Tipologia età*	Annualità sportiva	Note
Atletica Leggera	12 anni	Anno sportivo	<i>Dal 1 gennaio 2021 al 31 dicembre 2021</i>	
Ciclismo	13 anni	Anno solare		BMX e TRIAL - 8 anni
Ginnastica Artistica	8 anni	Anagrafica		
Ginnastica Ritmica	8 anni	Anagrafica		
Judo	12 anni	Anno solare		
Karate/Kobudo	12 anni	Anno solare		
Nuoto	8 anni	Anno sportivo	<i>Dal 1 settembre 2020 al 31 agosto 2021</i>	
Pole Sport	8 anni	Anagrafica		
Sci Alpino/Nordico/ Snowboard	12 anni	Anno solare		Snow Board – 11 anni
Tennis/Padel/Beach T.	8 anni	Anagrafica		
Tennistavolo	8 anni	Anagrafica		
Calcio (11,7,5)	12 anni	Anno sportivo	<i>Dal 1 luglio 2020 al 30 giugno 2021</i>	
Pallavolo/Beach Volley	10 anni	Anno solare		
Pallacanestro	11 anni	Anno solare		
Dodgeball	8 anni	Anagrafica		
Tchoukball	8 anni	Anagrafica		
Cheerleading	8 anni	Anno solare		
Performance Cheer	8 anni	Anno solare		
Football americano	Flag Football: 10 anni Tackle Football: 12	Anagrafica		

*** LEGENDA "TIPOLOGIA ETÀ"**

Anagrafica: La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista.

Anno sportivo: La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo della disciplina che si intende praticare anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (*l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo*).

Anno solare: La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.

Per tutte le discipline sportive non previste dal presente documento, si confronti la circolare Ministero della Salute contenente le "Tabelle elaborate dal Coni con cui si determina l'età minima di accesso all'attività agonistica" del 2 luglio 2018 (prot. 006203-P-02/07/2018).

SPORT INDIVIDUALI

Atletica Leggera – Corsa Campestre Corsa su Strada – Corsa in Montagna

Categoria	Anno
Cuccioli/e *	2012 / 2013
Esordienti m/f	2010 / 2011
Ragazzi/e	2008 / 2009
Cadetti/e	2006 / 2007
Allievi/e	2004 / 2005
Juniores m/f	2002 / 2003
Seniores m/f	1987 / 2001
Amatori A m/f	1977 / 1986
Amatori B m/f	1967 / 1976
Veterani A m/f	1960 / 1966
Veterani B m/f	1959 e precedenti
Intellettivo-relazionali m/f giovanili	2006 e successivi
Intellettivo-relazionali m/f adulti	2005 e precedenti
Fisico sensoriali m/f giovanili	2006 e successivi
Fisico sensoriali m/f adulti	2005 e precedenti
Fisico sensoriali m/f adulti	2005 e precedenti

* solo attività provinciale e regionale

Ciclismo

Categoria maschile	Anno
Free bike	2009
Primavera	2007 / 2008
Debuttante	2005 / 2006
Junior Sport	2003 / 2004
Elite Sport	1992 / 2002
Master 1	1987 / 1991
Master 2	1982 / 1986
Master 3	1977 / 1981
Master 4	1972 / 1976
Master 5	1967 / 1971
Master 6	1962 / 1966
Master 7	1957 / 1961
Master 8	1956 e precedenti
Categoria femminile	Anno
Free bike	2009
Primavera	2007 / 2008
Debuttante	2005 / 2006
Junior Sport	2003 / 2004
Elite Sport	1992 / 2002
Master Women 1	1982 / 1991
Master Women 2	1972 / 1981
Master Women 3	Dal 1971 al 1942

Ginnastica Artistica

Categoria	Anno
Pulcini m/f	dal 2015 al 2017
Lupetti m/f	2013 / 2014
Tigrotti m/f	2011 / 2012
Allievi m/f	2009 / 2010
Ragazzi m/f	2007 / 2008
Juniores m/f	dal 2004 al 2006
Seniores m/f	2003 e precedenti
Master	1990 e precedenti
Disabili intellettivo-relazionali m/f piccoli	2011 e successivi
Disabili intellettivo-relazionali m/f medium	2010 e precedenti

Ginnastica Ritmica

Categoria	Anno
Esordienti*	2015 / 2016
Lupette	2013 / 2014
Tigrotte	2011 / 2012
Allieve	2009 / 2010
Ragazze	2007 / 2008
Juniores	dal 2004 al 2006
Seniores	2003 e precedenti
Disabili intellettivo-relazionali m/f piccoli	2011 e successivi
Disabili intellettivo-relazionali m/f medium	2010 e precedenti

* solo programma a coppie e a squadre

Judo

PRE-AGONISTI

Categoria	Anno
Bambini/e	dal 2014 al 2016
Fanciulli/e	2012 / 2013
Ragazzi/e	2010 / 2011
Disabili intellettivo-relazionali	Categoria unica

AGONISTI

Categoria	Anno
Esordienti A m/f	2009
Esordienti B m/f	2007 / 2008
Cadetti/e (u-18)	dal 2004 al 2006
Juniores m/f (u-21)	dal 2001 al 2003
Seniores m/f (u-36)	dal 1986 al 2000

SOLO PER LE MANIFESTAZIONI RISERVATE ESCLUSIVAMENTE AGLI ATLETI DELLA CLASSE MASTER:

Master maschili	Anno
"M1"	dal 1987 al 1991
"M2"	dal 1982 al 1986
"M3"	dal 1977 al 1981
"M4"	dal 1972 al 1976
"M5"	dal 1967 al 1971
"M6"	dal 1962 al 1966
"M7"	dal 1956 al 1961
Master femminili	Anno
"F1"	dal 1987 al 1991
"F2"	dal 1982 al 1986
"F3"	dal 1977 al 1981
"F4"	dal 1972 al 1976
"F5"	dal 1967 al 1971
"F6"	dal 1959 al 1966

Karate

Kata Individuale				
Classe di età	Nome	cintura	sesso	
Bambini (anni 2012 e seguenti) (pre agonisti)	KA IN A 1	bianca	maschile	
	KA IN A 2	bianca	femminile	
	KA IN A 3	gialla/arancio	maschile	
	KA IN A 4	gialla/arancio	femminile	
	KA IN A 5	verde/blu/marrone	maschile	
	KA IN A 6	verde/blu/marrone	femminile	
Ragazzi (anni 2010-2011) (pre agonisti)	KA IN B 1	bianca	maschile	
	KA IN B 2	bianca	femminile	
	KA IN B 3	gialla/arancio	maschile	
	KA IN B 4	gialla/arancio	femminile	
	KA IN B 5	verde/blu/marrone	maschile	
	KA IN B 6	verde/blu/marrone	femminile	
Esordienti A (anni 2008-2009) (agonistica)	KA IN C 1A	bianca	maschile	
	KA IN C 2A	bianca	femminile	
	KA IN C 3A	gialla/arancio	maschile	
	KA IN C 4A	gialla/arancio	femminile	
	KA IN C 5A	verde/blu	maschile	
	KA IN C 6A	verde/blu	femminile	
	KA IN C 7A	marrone/nera	maschile	
	KA IN C 8A	marrone/nera	Femminile	
Esordienti B (anni 2006-2007) (agonistica)	KA IN C 1B	bianca	maschile	
	KA IN C 2B	bianca	femminile	
	KA IN C 3B	gialla/arancio	maschile	
	KA IN C 4B	gialla/arancio	femminile	
	KA IN C 5B	verde/blu	maschile	
	KA IN C 6B	verde/blu	femminile	
	KA IN C 7B	marrone/nera	maschile	
	KA IN C 8B	marrone/nera	Femminile	

Cadetti (anni 2003-2004-2005) (agonistica)	KA IN C 2	bianca	femminile
	KA IN C 3	gialla/arancio	maschile
	KA IN C 4	gialla/arancio	femminile
	KA IN C 5	verde/blu	maschile
	KA IN C 6	verde/blu	femminile
	KA IN C 7	marrone/nera	maschile
	KA IN C 8	marrone/nera	Femminile
	KA IN D 8	marrone	femminile
	KA IN D 9	nera	maschile
	KA IN D	nera	femminile
Junior-Senior (anni dal 1985 al 2002) (agonistica)	KA IN E 1	bianca	maschile
	KA IN E 2	bianca	femminile
	KA IN E 3	gialla/arancio	maschile
	KA IN E 4	gialla/arancio	femminile
	KA IN E 5	verde/blu	maschile
	KA IN E 6	verde/blu	femminile
	KA IN E 7	marrone	maschile
	KA IN E 8	marrone	femminile
	KA IN E 9	nera	maschile
	KA IN E 10	nera	femminile
Master-Silver (anni 1984 e preced.) (agonistica)	KA IN F 1	bianca	m + f.
	KA IN F 2	gialla/arancio	m + f.
	KA IN F 3	verde/blu	m + f.
	KA IN F 4	marrone	m + f.
	KA IN F 5	nera	m + f.
Atleti con disabilità (non agonistica)	KA IN G 1	Sordomuti	m + f.
	KA IN G 2	Non vedenti	m + f.
	KA IN G 3	Ipovedenti	m + f.
	KA IN G 4	Carrozzina elettrica	m + f.
	KA IN G 5	Carrozzina manuale	m + f.
	KA IN G 6	Fisici	m + f.
	KA IN G 7	Cognitivi Down	m + f.
	KA IN G 8	Cognitivi altri	m + f.

Kata a Squadra				
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sessi</i>	
anni dal 2010 e successivi	KA SQ 1	bianca/gialla/arancio/ver	m + f.	
	KA SQ 2	blu/marrone/nera	m + f.	
anni dal 2006 al 2009 (agonistica)	KA SQ 3	bianca/gialla/arancio/ver	m + f.	
	KA SQ 4	blu/marrone/nera	m + f.	
anni dal 2000 al 2005	KA SQ 5	bianca/gialla/arancio/ver	m + f.	
	KA SQ 6	blu/marrone/nera	m + f.	
anni dal 1999 e precedenti (agonistica)	KA SQ 7	bianca/gialla/arancio/ver	m + f.	
	KA SQ 8	blu/marrone/nera	m + f.	
Kata a Coppia				
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sessi</i>	
anni dal 2010 e successivi (agonistica)	KA CO 1	bianca/gialla/arancio/ver	m + f.	
	KA CO 2	blu/marrone/nera	m + f.	
anni dal 2006 al 2009 (agonistica)	KA CO 3	bianca/gialla/arancio/ver	m + f.	
	KA CO 4	blu/marrone/nera	m + f.	
anni dal 2000 al 2005	KA CO 5	bianca/gialla/arancio/ver	m + f.	
	KA CO 6	blu/marrone/nera	m + f.	
anni dal 1999 e precedenti (agonistica)	KA CO 7	bianca/gialla/arancio/ver	m + f.	
	KA CO 8	blu/marrone/nera	m + f.	
Kata a Coppia Integrato				
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sessi</i>	
Atl. con disabilità + atl.	KA CO IN 1	Tutte	m + f.	

Kihon Ippon Kumite				
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sessi</i>	
Bambini (anni 2012 e seguenti) (non agonistica)	KI IPP 1	bianca/gialla/arancio	m + f.	
	KI IPP 2	verde/blu/marrone	m + f.	
Ragazzi (anni 2010-2011)	KI IPP 3	bianca/gialla/arancio	m + f.	
Esordienti A (anni 2008-2009)	KI IPP 4	bianca/gialla/arancio	m + f.	
Esordienti B (anni 2006-2007)	KI IPP 5	bianca/gialla/arancio	m + f.	
Cadetti (anni 2003-2004-2005)	KI IPP 6	bianca/gialla/arancio	m + f.	
Junior-Senior (anni dal 1985 al	KI IPP 7	bianca/gialla/arancio	m + f.	
Master-Silver (anni 1984 e	KI IPP 8	bianca/gialla/arancio	m + f.	
Jiyu Ippon Kumite				
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sessi</i>	
Ragazzi (anni 2010-2011)	JU IPP 1	arancio/verde	maschile	
	JU IPP 2	arancio/verde	femminile	
	JU IPP 3	blu/marrone	maschile	
	JU IPP 4	blu/marrone	femminile	
Esordienti A (anni 2008-2009)	JU IPP 5	arancio/verde	maschile	
	JU IPP 6	arancio/verde	femminile	
	JU IPP 7	blu/marrone/nera	maschile	
	JU IPP 8	blu/marrone/nera	femminile	
Esordienti B (anni 2006-2007)	JU IPP 9			
	JU IPP 10			
	JU IPP 11			
	JU IPP 12			
Cadetti (anni 2003-2004-2005)	JU IPP 13	gialla/arancio/verde	maschile	
	JU IPP 14	gialla/arancio/verde	femminile	
	JU IPP 15	blu/marrone/nera	maschile	
	JU IPP 16	blu/marrone/nera	femminile	

Junior-Senior (anni dal 1985 al	JU IPP 17	gialla/arancio/verde	maschile
	JU IPP 18	gialla/arancio/verde	femminile
	JU IPP 19	blu/marrone/nera	maschile
	JU IPP 20	blu/marrone/nera	femminile
Master-Silver (anni 1984 e	JU IPP 21	gialla/arancio/verde	maschile
	JU IPP 22	gialla/arancio/verde	femminile
	JU IPP 23	blu/marrone/nera	maschile
	JU IPP 24	blu/marrone/nera	femminile

Jiyu Kumite			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome</i>	<i>peso</i>	<i>sessu</i>
Ragazzi (anni 2010-2011) (non agonistica)	JU KU A	inferiore a 40 kg	maschile
	JU KU A	superiore a 40 kg	
	JU KU A	inferiore a 40 kg	femminile
	JU KU A	superiore a 40 kg	
Esordienti A (anni 2008-2009) (non agonistica)	JU KU B	inferiore a 55 kg	maschile
	JU KU B	superiore a 55 kg	
	JU KU B	inferiore a 45 kg	femminile
	JU KU B	superiore a 45 kg	
Esordienti B (anni 2006-2007) (agonistica)	JU KU C	inferiore a 55 kg	maschile
	JU KU C	superiore a 55 kg	
	JU KU C	inferiore a 45 kg	femminile
	JU KU C	superiore a 45 kg	
Cadetti (anni 2003-2004- 2005) (agonistica)	JU KU D	inferiore a 55 kg	maschile
	JU KU D	tra 55 kg e 65 kg	
	JU KU D	superiore a 65 kg	
	JU KU D	inferiore a 45 kg	femminile
	JU KU D	tra 45 kg e 55 kg	
	JU KU D	superiore a 55 kg	
Junior (anni dal 2000 al 2002) (agonistica)	JU KU E	inferiore a 65 kg	maschile
	JU KU E	tra 65 kg e 75 kg	
	JU KU E	superiore a 75 kg	
	JU KU E	inferiore a 50 kg	femminile
	JU KU E	tra 50 kg e 60 kg	
	JU KU E	superiore a 60 kg	
Senior (anni dal 1985 al 1999) (agonistica)	JU KU F	inferiore a 65 kg	maschile
	JU KU F	tra 65 kg e 75 kg	
	JU KU F	superiore a 75 kg	
	JU KU F	inferiore a 50 kg	femminile
	JU KU F	tra 50 kg e 60 kg	
	JU KU F	superiore a 60 kg	
Kumite a Squadre			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome</i>	<i>cintura</i>	<i>sessu</i>
Cadetti/Junior/Senior/Master	KU SQ 1	Tutte	maschile
Cadetti/Junior/Senior/Master	KU SQ 2	Tutte	femminile
Jiyu Kumite Open			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome</i>	<i>cintura</i>	<i>sessu</i>
Junior (anni dal 2000 al 2002)	JU KU	verde/blu/marrone/nera	maschile
	JU KU	verde/blu/marrone/nera	femminile
Senior (anni dal 1985 al 1999)	JU KU	verde/blu/marrone/nera	maschile
	JU KU	verde/blu/marrone/nera	femminile
Master-Silver (anni 1984 e inferiori)	JU KU	verde/blu/marrone/nera	maschile
	JU KU	verde/blu/marrone/nera	femminile

Kobudo

Kata a Squadra – Okinawa e Free Style		
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>
Bambini (2012 e seguenti)	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Ragazzi-Esordienti A (2008-2011)	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Esordienti B-Cadetti (2003 al 2007)	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Junior-Silver (anni dal 2002 e precedenti)	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Kata a Individuale – Okinawa e Free		
<i>Classe di età</i>	<i>Nome</i>	<i>cintura</i>
Bambini (2012 e seguenti)	unica	bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Ragazzi-Esordienti A (2008-2011)	unica	bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Esordienti B-Cadetti (2003 al 2007)	unica	bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Junior-Silver (anni dal 2002 e precedenti)	unica	bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Kumite con Armi		
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>
Bambini (anni 2011 e seguenti)	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Ragazzi-Esordienti A (2008-2011)	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Esordienti B-Cadetti (2003 al 2007)	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Junior-Silver (anni dal 2002 e precedenti)	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera

Nuoto

Categoria femminile	Anno
Esordienti C	2013 / 2014
Esordienti B	2011 / 2012
Esordienti A	2009 / 2010
Ragazze	2007 / 2008
Juniores	2005 / 2006
Cadette	2003 / 2004
Seniores	1997/ 2002
Categoria maschile	Anno
Esordienti C	2012 / 2013
Esordienti B	2010 / 2011
Esordienti A	2008 / 2009
Ragazzi	dal 2005 al 2007
Juniores	2003 / 2004
Cadetti	2001 / 2002
Seniores	1997 / 2000
Disabili intellettivo-relazionali	Unica
Cat. MASTER	Anno
M1 (m/f)	1987/1996
M2 (m/f)	1977/1986
M3 (m/f)	1976 e precedenti

Padel

Categoria	Anno
Ragazzi (m/f/misto)	2007 / 2008 / 2009 / 2010
Allievi (m/f/misto)	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009
Juniores (m/f/misto)	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007
Open (m/f/misto)	2005 e precedenti

Pole Sport

Categoria	Anno
Varsity (mista)	20011/2012/2013
Junior A m / f	2006/2007/2008/2009/2010
Junior B m / f / coppie	2003/2004/2005
Senior m / f / coppie	2002 e precedenti
Master 40 + m / f	1979 e precedenti
Master 50 + m / f	1969 e precedenti

Sci Alpino / Sci Nordico / Snowboard

Categoria	Anno
Super Baby m/f	2013 – 2014
Baby m/f	2011 – 2012
Cuccioli m/f	2009 – 2010
Ragazzi m/f	2007 – 2008
Allievi m/f	2005 – 2006
Juniores m/f	2003 – 2004
Criterium m/f	dal 2000 al 2002
Seniores m/f	dal 1986 al 1999
Adulti m/f	dal 1976 al 1985
Master m/f	dal 1966 al 1975
Veterane f	1965 e precedenti
Veterani A m	dal 1956 al 1965
Veterani B m	1955 e precedenti
Disabili fisici	categoria unica

Tennis

Categoria	Anno
Under 8 m / f	2012/2013
Under 10 m / f	2010/2011
Under 12 m / f	2008/2009
Under 14 m / f	2006/2007
Under 16 m / f	2004/2005
Under 18 m / f	2002/2003
Open	2005 e precedenti

Beach Tennis

Categoria	Anno
Ragazzi (m/f/misto)	2007 / 2008 / 2009 / 2010
Allievi (m/f/misto)	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009
Juniores (m/f/misto)	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007
Open (m/f/misto)	2005 e precedenti

Tennistavolo

Categoria	Anno
Giovanissimi m/f	dal 2010 al 2013 (8 anni compiuti)
Ragazzi/e	dal 2008 al 2009
Allievi/e	dal 2006 al 2007
Juniores m/f	dal 2003 al 2005
Seniores m/f	dal 1982 al 2002
Adulti m/f	dal 1970 al 1981
Veterani A m/f	dal 1959 al 1969
Veterani B m/f	dal 1958 e precedenti
Eccellenza m A	classificati naz.li FITeT dal n. 1 al n. 600 e 3°
Eccellenza m B	classificati naz.li FITeT dal n. 601 al n. 1200
Eccellenza f	classificate naz.li FITeT dal n°1 al 250 e 3°
Atleti con disabilità	Categoria unica

SPORT DI SQUADRA

Calcio a 11

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 12 (m/f/misto)	2009 / 2010 / 2011	3 x 15
Ragazzi (m/f/misto)	2007 / 2008 / 2009 / 2010	30 minuti
Allievi m/f	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	30 minuti
Juniore m/f	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	35 minuti
Top Junior m/f	1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005	35 minuti
Open m/f	2005 e precedenti	35 minuti
Amatori m/f *	1986 e precedenti	35 minuti

*solo fase provinciale e/o regionale

Calcio a 7

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 10 (m/f/misto)	2011 / 2012 / 2013 / 2014	3 x 15
Under 12 (m/f/misto)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	3 x 15
Ragazzi (m/f/misto)	2007 / 2008 / 2009 / 2010	25 minuti
Allievi m/f	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	25 minuti
Juniore m/f	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	25 minuti
Top Junior m/f	1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005	25 minuti
Open m/f	2005 e precedenti	25 minuti
Amatori m/f *	1986 e precedenti	25 minuti

*solo fase provinciale e/o regionale

Calcio a 5

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 8 (m/f/misto) anche a 4 giocatori	2013 / 2014 / 2015	3 x 10
Under 10 (m/f/misto)	2011 / 2012 / 2013 / 2014	3 x 15
Under 12 (m/f/misto)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	3 x 15
Ragazzi (m/f/misto)	2007 / 2008 / 2009 / 2010	25 minuti
Allievi m/f	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	25 minuti
Juniore m/f	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	25 minuti
Top Junior m/f	1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005	25 minuti
Open m/f	2005 e precedenti	25 minuti
Amatori m/f (Over 35)	1986 e precedenti	25 minuti
Intellettivo-relazionali mista	Unica	20 minuti

Pallacanestro

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 8 (m/f/misto) (minibasket)	2013 / 2014 / 2015	3 x 10
Under 10 (m/f/misto) (minibasket)	2011 / 2012 / 2013 / 2014	6 x 5
Under 12 (m/f/misto)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	4 x 8
Ragazzi (m/f/misto)	2007 / 2008 / 2009 / 2010	4 x 10
Allievi m/f	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	4 x 10
Juniore m/f	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	4 x 10
Top Junior m/f	1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005	4 x 10
Open m/f	2005 e precedenti	4 x 10
Atleti con disabilità (baskin)	Unica	4 x 6

Pallavolo

Categoria	Anno	Altezza rete	Fase locale
Under 8 (m/f e misto) (minivolley - 3vs3)	2013 / 2014 / 2015	2,00 m	
Under 10 (m/f/misto) (minivolley - 3vs3)	2011 / 2012 / 2013 / 2014	2,00 m	
Under 12 (m/f/misto) (supervolley - 4vs4)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	2,00 m	
Under 12 (m/f/misto) (6vs6)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	2,00 m	
Under 13 (m/f/misto) (6vs6)	2008 / 2009 / 2010 / 2011	2,15 m	
Ragazzi maschile	2007 / 2008 / 2009 / 2010	2,15 m	
Ragazzi femminile	2007 / 2008 / 2009 / 2010	2,15 m	
Ragazzi misto	2007 / 2008 / 2009 / 2010	2,15 m	
Allievi	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	2,35 m	2,24 m
Allieve	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	2,24 m	
Juniore m	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	2,43 m	2,35 m
Juniore f	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	2,24 m	
Top Junior m	1999/2000/2001/2002/2003/2004/2005/2006/2007	2,43 m	
Top Junior f	1999/2000/2001/2002/2003/2004/2005/2006/2007	2,24 m	
Open m	2005 e precedenti	2,43 m	
Open f	2005 e precedenti	2,24 m	
Open misto	2005 e precedenti	2,35 m	
Integrata (4+2/5+1)	unica	2,24 m	

Beach Volley

Categoria	Anno	Altezza rete
Ragazzi (m/f/misto)	2007 / 2008 / 2009 / 2010	2.00
Allievi (m/f/misto)	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	2.12
Juniore (m/f/misto)	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	2.24
Open (m/f/misto)	2005 e precedenti	2.24

Dodgeball

Categoria	Anno
Under 12	dal 2009 al 2013
Under 16	dal 2005 al 2009
Open M	2005 e precedenti
Open F	2006 e precedenti (resta la deroga di un anno)

Tchoukball

Categoria	Anno
Under M15	2006 e successivi
Open Misto	2005 e precedenti

Cheerleading

Categoria	Anno
Mini novice	dal 2008 al 2016
Youth mediam	dal 2008 al 2012
Junior median	dal 2005 al 2009
Junior elite	dal 2004 al 2009
Senior advanced	2007 e precedenti
Senior elite	2007 e precedenti
Senior premier	2006 e precedenti
Open median	2013 e precedenti

Performance Cheer

Categoria	Anno
Mini	dal 2008 al 2016
Youth	dal 2008 al 2012
Junior	dal 2004 al 2009
Senior	2007 e precedenti

Football americano

Categoria	Anno
Open	2005 e precedenti



Centro Sportivo Italiano

**Campionati
Nazionali**

2021

Fase di qualificazione



“GRAN PRIX NEVE 2021 Piemonte”

CAMPIONATO NAZIONALE CSI - Fase di Qualificazione

Il Comitato di Cuneo Organizza la 2° Tappa di Qualificazione Nazionale

Domenica 28 Febbraio 2021 - ARTESINA

Gara di Slalom Gigante Pista “GAVIOT”

Programma:

dalle 8.30 alle 09.15 distribuzione Skipass e pettorali Presso Piazzale Quarti, davanti allo sci club Artesina.

ore 08.45 – 9.40 ricognizione pista.

ore 09.45 partenza gara

Costo Gara € 5.00 (da pagare al ritiro pettorale)

Scadenza iscrizioni on-line venerdì 26/02/2020 ore 12.00 (sul portale CSI)

Inviare modulo (su carta intestata società) di convocazione con elenco Atleti, allenatori, accompagnatori ufficiali, all'indirizzo: sciclub@artestina.it

RICORDIAMO A TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTENERSI ALLE LINEE GUIDA CSI COVID-19 AL RITIRO E RICONSEGNA PETTORALI, IN PARTENZA GARA SOLO 1 ATLETA AL CANCELLETTO CON SOLO 1 ACCOMPAGNATORE. ALL'ARRIVO LIBERARE SUBITO IL PARTER.

LA MASCHERINA PUO ESSERE TOLTA SOLO AL CANCELLETTO DI PARTENZA.

Costo skipass (riservato agli atleti e Allenatori tesserati CSI) Tariffa unica: 25.00 €

acquistabili direttamente la mattina presso lo sci club Artesina



**Gara valida per la partecipazione al
23° Campionato Nazionale SCI (25-28 /03/21)**

La manifestazione è organizzata nel rispetto delle normative Anti Covid previste dal DPCM del 14.01.2021 e le linee guida del CSI la cui osservanza è assolutamente obbligatoria per tutti i partecipanti

Per Info: Mauro Borgognone 339 5715131
Gianni Braidò 338 8636801

1° TAPPA GARESSIO2000 14/02/21	2° TAPPA ARTESINA 28/02/21	3° TAPPA BARDONECCHIA 07/03/21	COMBINATA GARE 1 + 2	Agg: 15/02/2021
--------------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------	----------------------------	-----------------

LW 11 (Categoria Unica)										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.
									0	
									0	

Baby - F. 2011 e seguenti										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.
ICARDI	AMELIA	NONSOLOSCI	2013	AT	100				100	1°
GYURKA	REBECCA	NONSOLOSCI	2012	AT	90				90	2°
LO IACONO	ALESSIA	NONSOLOSCI	2012	AT	80				80	3°
BERGERO	GINEVRA	SCI CLUB CSM	2011	TO	72				72	4°

Baby - M. 2011 e seguenti										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.
ATIKKEDINE	YANIS	NONSOLOSCI	2011	AT	100				100	1°
VARETTO	GIANLUCA	SCI CLUB CSM	2011	TO	90				90	2°
GERBI	MATTIA	NONSOLOSCI	2010	AT	Abs				0	3°

RAG.-CUCC.-F Nate dal 2007 al 2010 (Accorpata)										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.
ICARDI	MELISSA	NONSOLOSCI	2010	AT	100				100	1°
NEGRO	ALICE	NONSOLOSCI	2008	AT	90				90	2°
GRASSI	ADELE	NONSOLOSCI	2009	AT	80				80	3°
GHIGO	CARLOTTA	NONSOLOSCI	2010	AT	Abs				0	4°

RAGAZZI-M Nati dal 2007 al 2008										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.
TARGA	EDOARDO	SCI CLUB CSM	2008	TO	100				100	1°
TIZZANI	GIOVANNI	SCI CLUB CSM	2007	TO	90				90	2°
ATIKKEDINE	SAMIR	NONSOLOSCI	2007	AT	80				80	3°

GIOVANI-SENIORES-F Nate dal 1984 al 1998 (Accorpata)										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.
CALATI	VIRGINIA	SCI CLUB CSM	2004	TO	100				100	1°
OSTORERO	MARTA	SCI CLUB CSM	1999	TO	90				90	2°
BERTOTTI	RACHELE	SCI CLUB CSM	2005	TO	80				80	3°
CESARATO	ELISA	SCI CLUB CSM	2004	TO	72				72	4°
TIZZANI	ELISABETTA	SCI CLUB CSM	2005	TO	64				64	5°
CESARATO	ALESSIA	SCI CLUB CSM	2002	TO	56				56	6°

GIOVANI-SENIORES-M Nate dal 1984 al 1998 (Accorpata)										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.
BRAIDO	GIANLUCA	SCI CLUB CSM	1991	TO	100				100	1°
LAMONTANARA	LUIGI	SCI CLUB CSM	2005	TO	90				90	2°
ALUFFI	LEONARDO	NONSOLOSCI	2004	AT	80				80	3°

Veterani M. Nati dal 1965 e precedenti.										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.
FOVANNA	ALBERTO	SCI CLUB CSM	1964	TO	100				100	1°
BRAIDO	GIOVANNI	SCI CLUB CSM	1958	TO	90				90	2°
LAMONTANARA	JEAN	SCI CLUB CSM	1964	TO	80				80	3°
POSSE	ILARIO	SCI CLUB CSM	1952	TO	72				72	4°

Master M Nati dal 1965 al 1974										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.
GALLO	MAURO	SCI CLUB CSM	1969	TO	100				100	1°
ICARDI	CORRADO	NONSOLOSCI	1968	AT	90				90	2°
RONCALLI	LUCA	SCI CLUB CSM	1971	TO	80				80	3°
BERGERO	PAOLO	SCI CLUB CSM	1974	TO	72				72	4°

SNOWBOARD F (categoria unica)										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.

SNOWBOARD M (categoria unica)										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.



Centro Sportivo Italiano

**Campionati
Nazionali**

2021

Fase di qualificazione

“Comitato Regionale Piemonte SCI”

“GRAN PRIX NEVE 2021”

CAMPIONATO QUALIFICAZIONE NAZIONALI "TEAM-2021"



**CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO**

PROVVISORIA DOPO 1 GARE

Agg. 15/02/2021

CLASSIFICA SUPER TEAM 2021

Posiz.	Club	Groupe	points
1°	SCI CLUB CSM	TORINO	1598
2°	NONSOLOSCI ASTINEVE	ASTI	890
3°		VERBANIA	0
4°		CUNEO	0
5°		BIELLA	0
6°			

CLASSIFICA GENERALE 1° TAPPA

1° Tappa del 14/02/2021 - GARESSIO 2000 Ore 10,30

n°	Cognome	Nome	Anno nascita	Società	Com.	Categoria	1° MANCHE	2° MANCHE	TOTALE GARA	POS. Gara
82	BRAIDO	GIANLUCA	1991	SCI CLUB CSM	TO	Giov-Sen-M	00:39,84	00:39,53	01:19,37	1
73	CALATI	VIRGINIA	2004	SCI CLUB CSM	TO	Giov-Sen-F	00:43,46	00:43,72	01:27,18	2
64	FOVANNA	ALBERTO	1964	SCI CLUB CSM	TO	Veterani-M	00:45,17	00:44,69	01:29,86	3
69	GALLO	MAURO	1969	SCI CLUB CSM	TO	Master-M	00:45,53	00:44,72	01:30,25	4
81	LAMONTANARA	LUIGI GIANVITO	2005	SCI CLUB CSM	TO	Giov-Sen-M	00:46,28	00:45,60	01:31,88	5
57	ICARDI	MELISSA	2010	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Rag-Cucc-F	00:45,98	00:46,56	01:32,54	6
70	ICARDI	CORRADO	1968	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Master-M	00:46,30	00:46,26	01:32,56	7
60	TARGA	EDOARDO	2008	SCI CLUB CSM	TO	Ragazzi-M	00:47,63	00:47,44	01:35,07	8
71	RONCALLI	LUCA	1971	SCI CLUB CSM	TO	Master-M	00:49,08	00:46,72	01:35,80	9
66	BRAIDO	GIOVANNI GIORGIO	1958	SCI CLUB CSM	TO	Veterani-M	00:48,38	00:48,15	01:36,53	10
78	OSTORERO	MARTA	1999	SCI CLUB CSM	TO	Giov-Sen-F	00:50,25	00:48,38	01:38,63	11
74	BERTOTTI	RACHELE	2005	SCI CLUB CSM	TO	Giov-Sen-F	00:50,04	00:49,01	01:39,05	12
58	NEGRO	ALICE	2008	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Rag-Cucc-F	00:49,65	00:50,15	01:39,80	13
76	CESARATO	ELISA	2004	SCI CLUB CSM	TO	Giov-Sen-F	00:50,61	00:50,21	01:40,82	14
61	TIZZANI	GIOVANNI	2007	SCI CLUB CSM	TO	Ragazzi-M	00:50,74	00:50,78	01:41,52	15
56	GRASSI	ADELE	2009	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Rag-Cucc-F	00:51,19	00:52,54	01:43,73	16
68	BERGERO	PAOLO	1974	SCI CLUB CSM	TO	Master-M	00:54,48	00:51,25	01:45,73	17
51	ATIKKEDINE	YANIS	2011	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Baby -M	00:52,94	00:54,21	01:47,15	18
75	TIZZANI	ELISABETTA	2005	SCI CLUB CSM	TO	Giov-Sen-F	00:53,92	00:53,43	01:47,35	19
59	ATIKKEDINE	SAMIR	2007	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Ragazzi-M	00:53,47	00:53,99	01:47,46	20
77	CESARATO	ALESSIA	2002	SCI CLUB CSM	TO	Giov-Sen-F	00:53,31	00:55,28	01:48,59	21
47	ICARDI	AMELIA	2013	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Baby -F	00:56,39	00:55,48	01:51,87	22
48	GYURKA	REBECCA	2012	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Baby -F	00:58,20	00:56,52	01:54,72	23
65	LAMONTANARA	JEAN	1964	SCI CLUB CSM	TO	Veterani-M	00:58,02	00:58,28	01:56,30	24
80	ALUFFI	LEONARDO	2004	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Giov-Sen-M	00:40,03	01:31,28	02:11,31	25
49	LO IACONO	ALESSIA	2012	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Baby -F	01:05,01	01:08,26	02:13,27	26
50	BERGERO	GINEVRA	2011	SCI CLUB CSM	TO	Baby -F	01:07,26	01:07,05	02:14,31	27
53	VARETTO	GIANLUCA	2011	SCI CLUB CSM	TO	Baby -M	01:07,91	01:09,33	02:17,24	28
63	POSSE	ILARIO	1951	SCI CLUB CSM	TO	Veterani-M	01:09,88	01:43,28	02:53,16	29
52	GERBI	MATTIA	2011	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Baby -M	Abs	Abs	Abs	Abs
55	GHIGO	CARLOTTA	2010	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Rag-Cucc-F	Abs	Abs	Abs	Abs
54										
62										
67										
72										
79										
84										
85										
86										
87										
88										
89										
90										

PENALITA' - SQUALIFICHE:

Art.18 Un atleta che non termina la prima manche, gli verrà attribuito il tempo massimo di manche della sua categoria più una penalità di 30" (secondi), e potrà partire nella seconda manche. Un atleta che non termina la 2° manche gli verrà attribuito il tempo massimo di manche della sua categoria più penalità di 45".

Se un atleta non conclude entrambi le manche sarà classificato come NA (non arrivato) e non avrà né tempo né punti.

Se un atleta non si presenta al cancelletto di partenza di una gara sarà considerato "NP" (non partito).

TEMPO CON PENALITA'

1° Tappa del 14/02/2021 - GARESSIO 2000 Ore 10,30

n°	Cognome	Nome	Anno nascita	Società	Com.	Categoria	1° MANCHE	2° MANCHE	TOTALE GARA	POS. Gara	punti gara
47	ICARDI	AMELIA	2013	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Baby -F	00:56,39	00:55,48	01:51,87	1	100
48	GYURKA	REBECCA	2012	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Baby -F	00:58,20	00:56,52	01:54,72	2	90
49	LO IACONO	ALESSIA	2012	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Baby -F	01:05,01	01:08,26	02:13,27	3	80
50	BERGERO	GINEVRA	2011	SCI CLUB CSM	TO	Baby -F	01:07,26	01:07,05	02:14,31	4	72
51	ATIKKEDINE	YANIS	2011	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Baby -M	00:52,94	00:54,21	01:47,15	1	100
53	VARETTO	GIANLUCA	2011	SCI CLUB CSM	TO	Baby -M	01:07,91	01:09,33	02:17,24	2	90
52	GERBI	MATTIA	2011	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Baby -M	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs
54											
57	ICARDI	MELISSA	2010	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Rag-Cucc-F	00:45,98	00:46,56	01:32,54	1	100
58	NEGRO	ALICE	2008	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Rag-Cucc-F	00:49,65	00:50,15	01:39,80	2	90
56	GRASSI	ADELE	2009	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Rag-Cucc-F	00:51,19	00:52,54	01:43,73	3	80
55	GHIGO	CARLOTTA	2010	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Rag-Cucc-F	Abs	Abs	Abs	Abs	Abs
60	TARGA	EDOARDO	2008	SCI CLUB CSM	TO	Ragazzi-M	00:47,63	00:47,44	01:35,07	1	100
61	TIZZANI	GIOVANNI	2007	SCI CLUB CSM	TO	Ragazzi-M	00:50,74	00:50,78	01:41,52	2	90
59	ATIKKEDINE	SAMIR	2007	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Ragazzi-M	00:53,47	00:53,99	01:47,46	3	80
62											
64	FOVANNA	ALBERTO	1964	SCI CLUB CSM	TO	Veterani-M	00:45,17	00:44,69	01:29,86	1	100
66	BRAIDO	GIOVANNI GIORGIO	1958	SCI CLUB CSM	TO	Veterani-M	00:48,38	00:48,15	01:36,53	2	90
65	LAMONTANARA	JEAN	1964	SCI CLUB CSM	TO	Veterani-M	00:58,02	00:58,28	01:56,30	3	80
63	POSSE	ILARIO	1951	SCI CLUB CSM	TO	Veterani-M	01:09,88	01:43,28	02:53,16	4	72
67											
69	GALLO	MAURO	1969	SCI CLUB CSM	TO	Master-M	00:45,53	00:44,72	01:30,25	1	100
70	ICARDI	CORRADO	1968	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Master-M	00:46,30	00:46,26	01:32,56	2	90
71	RONCALLI	LUCA	1971	SCI CLUB CSM	TO	Master-M	00:49,08	00:46,72	01:35,80	3	80
68	BERGERO	PAOLO	1974	SCI CLUB CSM	TO	Master-M	00:54,48	00:51,25	01:45,73	4	72
72											
73	CALATI	VIRGINIA	2004	SCI CLUB CSM	TO	Giov-Sen-F	00:43,46	00:43,72	01:27,18	1	100
78	OSTORERO	MARTA	1999	SCI CLUB CSM	TO	Giov-Sen-F	00:50,25	00:48,38	01:38,63	2	90
74	BERTOTTI	RACHELE	2005	SCI CLUB CSM	TO	Giov-Sen-F	00:50,04	00:49,01	01:39,05	3	80
76	CESARATO	ELISA	2004	SCI CLUB CSM	TO	Giov-Sen-F	00:50,61	00:50,21	01:40,82	4	72
75	TIZZANI	ELISABETTA	2005	SCI CLUB CSM	TO	Giov-Sen-F	00:53,92	00:53,43	01:47,35	5	64
77	CESARATO	ALESSIA	2002	SCI CLUB CSM	TO	Giov-Sen-F	00:53,31	00:55,28	01:48,59	6	56
79											
82	BRAIDO	GIANLUCA	1991	SCI CLUB CSM	TO	Giov-Sen-M	00:39,84	00:39,53	01:19,37	1	100
81	LAMONTANARA	LUIGI GIANVITO	2005	SCI CLUB CSM	TO	Giov-Sen-M	00:46,28	00:45,60	01:31,88	2	90
80	ALUFFI	LEONARDO	2004	NONSOLOSCI ASTINEVE	AT	Giov-Sen-M	00:40,03	01:31,28	02:11,31	3	80
84											
85											
86											
87											
88											
89											
90											

PENALITA' - SQUALIFICHE:

Art.18 Un atleta che non termina la prima manche, gli verrà attribuito il tempo massimo di manche della sua categoria più una penalità di 30" (secondi), e potrà partire nella seconda manche. Un atleta che non termina la 2° manche gli verrà attribuito il tempo massimo di manche della sua categoria più penalità di 45".

Se un atleta non conclude entrambi le manche sarà classificato come NA (non arrivato) e non avrà né tempo né punti. Se un atleta non si presenta al cancelletto di partenza di una gara sarà considerato "NP" (non partito).

TEMPO CON PENALITA'

1° TAPPA GARESSIO2000 14/02/21	2° TAPPA ARTESINA 28/02/21	3° TAPPA BARDONECCHIA 07/03/21	COMBINATA GARE 1 + 2	Agg: 15/02/2021
--------------------------------------	----------------------------------	--------------------------------------	----------------------------	-----------------

LW 11 (Categoria Unica)										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.
									0	
									0	

Baby - F. 2011 e seguenti										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.
ICARDI	AMELIA	NONSOLOSCI	2013	AT	100				100	1°
GYURKA	REBECCA	NONSOLOSCI	2012	AT	90				90	2°
LO IACONO	ALESSIA	NONSOLOSCI	2012	AT	80				80	3°
BERGERO	GINEVRA	SCI CLUB CSM	2011	TO	72				72	4°

Baby - M. 2011 e seguenti										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.
ATIKKEDINE	YANIS	NONSOLOSCI	2011	AT	100				100	1°
VARETTO	GIANLUCA	SCI CLUB CSM	2011	TO	90				90	2°
GERBI	MATTIA	NONSOLOSCI	2010	AT	Abs				0	3°

RAG.-CUCC.-F Nate dal 2007 al 2010 (Accorpata)										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.
ICARDI	MELISSA	NONSOLOSCI	2010	AT	100				100	1°
NEGRO	ALICE	NONSOLOSCI	2008	AT	90				90	2°
GRASSI	ADELE	NONSOLOSCI	2009	AT	80				80	3°
GHIGO	CARLOTTA	NONSOLOSCI	2010	AT	Abs				0	4°

RAGAZZI-M Nati dal 2007 al 2008										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.
TARGA	EDOARDO	SCI CLUB CSM	2008	TO	100				100	1°
TIZZANI	GIOVANNI	SCI CLUB CSM	2007	TO	90				90	2°
ATIKKEDINE	SAMIR	NONSOLOSCI	2007	AT	80				80	3°

GIOVANI-SENIORES-F Nate dal 1984 al 1998 (Accorpata)										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.
CALATI	VIRGINIA	SCI CLUB CSM	2004	TO	100				100	1°
OSTORERO	MARTA	SCI CLUB CSM	1999	TO	90				90	2°
BERTOTTI	RACHELE	SCI CLUB CSM	2005	TO	80				80	3°
CESARATO	ELISA	SCI CLUB CSM	2004	TO	72				72	4°
TIZZANI	ELISABETTA	SCI CLUB CSM	2005	TO	64				64	5°
CESARATO	ALESSIA	SCI CLUB CSM	2002	TO	56				56	6°

GIOVANI-SENIORES-M Nate dal 1984 al 1998 (Accorpata)										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.
BRAIDO	GIANLUCA	SCI CLUB CSM	1991	TO	100				100	1°
LAMONTANARA	LUIGI	SCI CLUB CSM	2005	TO	90				90	2°
ALUFFI	LEONARDO	NONSOLOSCI	2004	AT	80				80	3°

Veterani M. Nati dal 1965 e precedenti.										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.
FOVANNA	ALBERTO	SCI CLUB CSM	1964	TO	100				100	1°
BRAIDO	GIOVANNI	SCI CLUB CSM	1958	TO	90				90	2°
LAMONTANARA	JEAN	SCI CLUB CSM	1964	TO	80				80	3°
POSSE	ILARIO	SCI CLUB CSM	1952	TO	72				72	4°

Master M Nati dal 1965 al 1974										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.
GALLO	MAURO	SCI CLUB CSM	1969	TO	100				100	1°
ICARDI	CORRADO	NONSOLOSCI	1968	AT	90				90	2°
RONCALLI	LUCA	SCI CLUB CSM	1971	TO	80				80	3°
BERGERO	PAOLO	SCI CLUB CSM	1974	TO	72				72	4°

SNOWBOARD F (categoria unica)										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.

SNOWBOARD M (categoria unica)										
Cognome	nome	Società	Anno	Comitato	1° Prova	2° Prova	3° Prova	COMB.	TOT. Punti	Pos.



Centro Sportivo Italiano

**Campionati
Nazionali**

2021

Fase di qualificazione

“Comitato Regionale Piemonte SCI”

“GRAN PRIX NEVE 2021”

CAMPIONATO QUALIFICAZIONE NAZIONALI "TEAM-2021"



**CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO**

PROVVISORIA DOPO 1 GARE

Agg. 15/02/2021

CLASSIFICA SUPER TEAM 2021

Posiz.	Club	Groupe	points
1°	SCI CLUB CSM	TORINO	1598
2°	NONSOLOSCI ASTINEVE	ASTI	890
3°		VERBANIA	0
4°		CUNEO	0
5°		BIELLA	0
6°			



CORSO ALLENATORI DI CALCIO OPEN

Struttura del corso:

12 ore modalità e-learning +

1 clinic in presenza SABATO 13 marzo 2021 con orario 10:00/16:00
presso Impianto Sportivo Comunale di FOGLIZZO Via Olivero 19- Foglizzo

Inoltre iscrizione gratuita all'unità formativa

CORSO OPERATORE SPORTIVO SAFE SPORT-AGGIORNAMENTO COVID

(aggiornamento in e-learning con iscrizione da effettuare entro il 28/2/2021)

QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 100,00 comprensive di:

- Intero corso pratico e teorico in forma e-learning e in presenza
- attrezzatura personale per la parte pratica
- iscrizione gratuita per aggiornamento covid (aggiornamento in e-learning)
- inserimento nell' albo allenatori riconosciuto dal CONI

AREE DI INTERVENTO:

**Tecnica / fisico-metodologica, associativa
osservazione/test/esame/consegna attestato**

link per iscriversi:

<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/10290/1a625d8648d954ff85cda2abf5247772>

**Inserimento nell'albo allenatori
IL CORSO RICONOSCIUTO CONI E' VALIDO PER
LA NORMA DI QUALIFICAZIONE OBBLIGATORIA**

Per info:

formazione@csi-torino.it

Tel. 011-2205255

WWW.CSI-TORINO.IT



SAPERE, SAPER FARE, SAPER ESSERE...

...la formazione delle persone attraverso il gioco e lo sport !

FORMAZIONE 20/21



CENTRO SPORTIVO ITALIANO

LO SPORT RIPARTE



Protocollo applicativo CSI per l'attività sportiva

**MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COVID-19
DA CONSEGNARE AL SITO DI GIOCO
(PER ALLENAMENTI E GARE)**

Il/la sottoscritto/a.....

Nato/a a, il/...../.....

Recapito telefonico

ATTESTA

- Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.
- Di aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19, di essere guarito e di essere in possesso di relativa documentazione medica ai sensi di quanto disposto dalle Linee Guida del 18 maggio 2020 "Modalità di svolgimento degli allenamenti degli sport di squadra" emanate ai sensi del decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 17 maggio 2020 Art. 1 lettera e) (all'Allegato 4 punto B) nonchè ai sensi di quanto previsto dalla Circolare 1269-P- del 13/01/2021 emanata dal Ministero della Salute - Direzione generale della prevenzione sanitaria.
- Di non avere in atto e non avere avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5°, tosse, stanchezza, mal di gola, mal di testa, diarrea, dolori muscolari, nausea, vomito, perdita di olfatto e gusto nelle ultime settimane.
- Di non aver avuto contatti stretti (per la definizione vedi circolare 0018584 - 29/05/2020 del Ministero della Salute) negli ultimi 14 giorni con persone a cui è stato diagnosticato il coronavirus (familiari, luogo di lavoro, etc.).

In fede

data/...../.....

Firma.....

Note

In caso di minori la dichiarazione deve essere firmata dall'esercente la responsabilità genitoriale.

Informativa privacy: *In relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che la Società sportiva/Associazione..... si riserva la possibilità di controllo e verifica sulla veridicità del loro contenuto. Il sottoscritto dichiara inoltre di essere stato informato sulla raccolta dei dati personali ex art.13 Regolamento UE n. 679/2016 e che tali verranno trattati dal Titolare del trattamento limitatamente alla gestione dell'emergenza sanitaria Covid-19. Tali dati non verranno diffusi e sono utili all'adempimento delle norme in materia di sicurezza.*

data/...../.....

Firma.....



ALLEGATO 2

Si precisa che l'Allegato 17 "Linee guida per la riapertura delle attività economiche e produttive della Conferenza delle Regioni e delle Province autonome del 16 maggio 2020" al DPCM del 17/5/2020 ha indicato alcuni indirizzi operativi specifici validi per due settori di attività sportiva presi in esame, ossia piscine e palestre.

Tali misure - integralmente riportate in allegato - sono finalizzate a fornire uno strumento sintetico e immediato di applicazione delle misure di prevenzione e contenimento di carattere generale, per sostenere un modello di ripresa delle attività economiche e produttive compatibile con la tutela della salute di utenti e lavoratori e vanno sempre considerate integrative o come "addendum" al documento di valutazione dei rischi redatto da ogni sito sportivo.

PISCINE

- 1) Predisporre una adeguata informazione sulle misure di prevenzione.
- 2) I frequentatori devono rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dagli istruttori e assistenti ai bagnanti.
- 3) Il gestore dovrà prevedere opportuna segnaletica, incentivando la divulgazione dei messaggi attraverso monitor e/o maxi-schermi, per facilitare la gestione dei flussi e la sensibilizzazione riguardo i comportamenti, mediante adeguata segnaletica.
- 4) Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.
- 5) Divieto di accesso del pubblico alle tribune.
- 6) Divieto di manifestazioni, eventi, feste e intrattenimenti.
- 7) Redigere un programma delle attività il più possibile pianificato in modo da dissuadere eventuali condizioni di aggregazioni e da regolamentare i flussi degli spazi di attesa e nelle varie aree, per favorire il rispetto del distanziamento sociale di almeno 1 metro, ad eccezione delle persone che in base alle disposizioni vigenti non siano soggette al distanziamento interpersonale; detto ultimo aspetto afferisce alla responsabilità individuale. Se possibile, prevedere percorsi divisi per l'ingresso e l'uscita.
- 8) Privilegiare l'accesso agli impianti tramite prenotazione e mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.



9) Organizzare gli spazi e le attività nelle aree spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere).

10) Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.

11) Dotare l'impianto/struttura di dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili all'entrata, prevedendo l'obbligo di frizionarsi le mani già in entrata. Altresì, prevedere i dispenser nelle aree di frequente transito, nell'area solarium o in aree strategiche in modo da favorire da parte dei frequentatori l'igiene delle mani.

12) La densità di affollamento nelle aree solarium e verdi è calcolata con un indice di non meno di 7 mq di superficie di calpestio a persona. La densità di affollamento in vasca è calcolata con un indice di 7 mq di superficie di acqua a persona. Il gestore pertanto è tenuto, in ragione delle aree a disposizioni, a calcolare e a gestire le entrate dei frequentatori nell'impianto.

13) Regolamentare la disposizione delle attrezzature (sedie a sdraio, lettino) attraverso percorsi dedicati in modo da garantire il distanziamento sociale di almeno 1,5 m. tra persone non appartenenti allo stesso nucleo familiare o conviventi.

14) Al fine di assicurare un livello di protezione dall'infezione, assicurare l'efficacia della filiera dei trattamenti dell'acqua e il limite del parametro cloro attivo libero in vasca compreso tra 1,0 -1,5 mg/l; cloro combinato \leq 0,40 mg/l; pH 6.5 -7.5. Si fa presente che detti limiti devono rigorosamente essere assicurati in presenza di bagnanti. La frequenza dei controlli sul posto dei parametri di cui sopra è non meno di due ore. Dovranno tempestivamente essere adottate tutte le misure di correzione in caso di non conformità, come pure nell'approssimarsi del valore al limite tabellare.

15) Prima dell'apertura della vasca dovrà essere confermata l'idoneità dell'acqua alla balneazione a seguito dell'effettuazione delle analisi di tipo chimico e microbiologico dei parametri di cui alla tabella A dell'allegato 1 all'Accordo Stato Regioni e PP.AA. 16.01.2003, effettuate da apposito laboratorio. Le analisi di laboratorio dovranno essere ripetute durante tutta l'apertura della piscina al pubblico a cadenza mensile, salvo necessità sopraggiunte, anche a seguito di eventi occorsi in piscina, che possono prevedere una frequenza più ravvicinata.

16) Si rammentano le consuete norme di sicurezza igienica in acqua di piscina: prima di entrare nell'acqua di vasca provvedere ad una accurata doccia saponata su tutto il corpo; è obbligatorio l'uso della cuffia; è vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua; ai bambini molto piccoli far indossare i pannolini contenitivi.

17) Regolare e frequente pulizia e disinfezione delle aree comuni, spogliatoi, cabine, docce,



CENTRO SPORTIVO ITALIANO

LO SPORT RIPARTE



Protocollo applicativo CSI per l'attività sportiva

servizi igienici, cabine, attrezzature (sdraio, sedie, lettini, incluse attrezzature galleggianti, natanti etc.).

18) Le attrezzature come ad es. lettini, sedie a sdraio, ombrelloni etc. vanno disinfettati ad ogni cambio di persona o nucleo familiare. Diversamente la sanificazione deve essere garantita ad ogni fine giornata. Evitare l'uso promiscuo di oggetti e biancheria: l'utente dovrà accedere alla piscina munito di tutto l'occorrente.

19) Le piscine finalizzate a gioco acquatico in virtù della necessità di contrastare la diffusione del virus, vengano convertite in vasche per la balneazione. Qualora il gestore sia in grado di assicurare i requisiti nei termini e nei modi del presente documento, attenendosi al distanziamento sociale, l'indicatore di affollamento in vasca, i limiti dei parametri nell'acqua, sono consentite le vasche torrente, toboga, scivoli morbidi.

20) Per piscine ad uso collettivo inserite in strutture già adibite in via principale ad altre attività ricettive (es. pubblici esercizi, agrituristiche, camping, etc.) valgono le disposizioni del presente documento, opportunamente vagliate e modulate in relazione al contesto, alla tipologia di piscine, all'afflusso clienti, alle altre attività presenti etc.

21) Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi.

22) Le vasche che non consentono il rispetto delle indicazioni suesposte per inefficacia dei trattamenti (es. piscine gonfiabili), mantenimento del disinfettante cloro attivo libero, o le distanze devono essere interdette all'uso. Pertanto, si suggerisce particolare rigoroso monitoraggio nei confronti delle vasche per bambini.

23) Tutte le misure dovranno essere integrate nel documento di autocontrollo in un apposito allegato aggiuntivo dedicato al contrasto dell'infezione da SARS-CoV-2

PALESTRE

1) Predisporre una adeguata informazione sulle tutte le misure di prevenzione da adottare.

2) Redigere un programma delle attività il più possibile pianificato (es. con prenotazione) e regolamentare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni; mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.

3) Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.

4) Organizzare gli spazi negli spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere),



anche regolamentando l'accesso agli stessi.

5) Regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza:

- almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica,
- almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa).

6) Dotare l'impianto/struttura di dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e in uscita.

7) Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo soggetto, il responsabile della struttura assicura la disinfezione della macchina o degli attrezzi usati.

8) Gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati.

9) Garantire la frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente, di attrezzi e macchine (anche più volte al giorno ad esempio tra un turno di accesso e l'altro), e comunque la disinfezione di spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata.

10) Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.

11) Utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo.

12) Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.

13) Per quanto riguarda il microclima, è fondamentale verificare le caratteristiche di aerazione dei locali e degli impianti di ventilazione e la successiva messa in atto in condizioni di mantenimento di adeguati ricambi e qualità dell'aria indoor. Per un idoneo microclima è necessario: garantire periodicamente l'aerazione naturale nell'arco della giornata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno, dove sono presenti postazioni di lavoro, personale interno o utenti esterni (comprese le aule di udienza ed i locali openspace), evitando correnti d'aria o freddo/caldo eccessivo durante il ricambio naturale dell'aria; aumentare la frequenza della manutenzione / sostituzione dei pacchi filtranti dell'aria in ingresso (eventualmente anche adottando pacchi filtranti più efficienti); in relazione al punto esterno di espulsione dell'aria, assicurarsi che permangano condizioni impiantistiche tali da non determinare l'insorgere di inconvenienti igienico sanitari nella distanza fra i punti di espulsione ed i punti di aspirazione; attivare l'ingresso e l'estrazione dell'aria almeno un'ora prima e fino ad una dopo l'accesso da parte del pubblico; nel caso di locali di servizio privi di finestre quali archivi, spogliatoi, servizi igienici, ecc., ma dotati di ventilatori/estrattori meccanici, questi devono essere mantenuti in



funzione almeno per l'intero orario di lavoro; per quanto riguarda gli ambienti di collegamento fra i vari locali dell'edificio (ad esempio corridoi, zone di transito o attesa), normalmente dotati di minore ventilazione o privi di ventilazione dedicata, andrà posta particolare attenzione al fine di evitare lo stazionamento e l'assembramento di persone, adottando misure organizzative affinché gli stessi ambienti siano impegnati solo per il transito o pause di breve durata; negli edifici dotati di specifici impianti di ventilazione con apporto di aria esterna, tramite ventilazione meccanica controllata, eliminare totalmente la funzione di ricircolo dell'aria;

14) Relativamente agli impianti di riscaldamento/raffrescamento che fanno uso di pompe di calore, fancoil, o termoconvettori, qualora non sia possibile garantire la corretta climatizzazione degli ambienti tenendo fermi gli impianti, pulire in base alle indicazioni fornite dal produttore, ad impianto fermo, i filtri dell'aria di ricircolo per mantenere i livelli di filtrazione/rimozione adeguati.

15) Le prese e le griglie di ventilazione devono essere pulite con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e sapone, oppure con alcool etilico al 75%;

16) Evitare di utilizzare e spruzzare prodotti per la pulizia detergenti/disinfettanti spray direttamente sui filtri per non inalare sostanze inquinanti, durante il funzionamento.

17) Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.



ALLEGATO 3

NOTA INFORMATIVA PER TUTTI I DIRIGENTI, GLI OPERATORI, GLI ATLETI E LE ATLETE

PREMESSA

Lo Sport è certamente un mezzo di aggregazione, un modo per promuovere la salute e uno strumento per la prevenzione primaria e secondaria delle malattie.

Nell'attuale situazione di emergenza legata al Covid-19 e post lockdown, questa parte fondamentale della nostra società è venuta meno. È compito di tutti pensare ad una ripartenza, volta ad una ripresa progressiva di tutte le attività, nel pieno rispetto delle norme di distanziamento ed igieniche, con l'obiettivo di tornare a fare sport, riducendo al minimo il rischio di contagio.

Il Centro Sportivo Italiano è da sempre in prima linea per la promozione dello sport. Accoglie tutti indistintamente, accompagnando i ragazzi e le ragazze alla ricerca del proprio sport e del proprio modo di sperimentarlo.

INTRODUZIONE

Una pandemia è per definizione una malattia con alta capacità di diffusione, potenzialmente foriera di gravi conseguenze per la salute globale. Quella sostenuta dal virus Sars-CoV-2, al momento in atto, ha su tutte una caratteristica particolare: è la prima pandemia nella storia del genere umano ad essere controllabile. Oggi, infatti, raccomandazioni da parte di fonti scientifiche affidabili possono essere diffuse tramite molteplici canali comunicativi (televisione, internet, documenti informativi), fornendo informazioni sui comportamenti virtuosi che ciascuno di noi può adottare per evitare che il virus infetti altri individui. L'aderenza a queste misure è a maggior ragione indispensabile durante la fase di convivenza con il virus stesso, in cui la ripresa delle attività sportive e motorie avviene in un contesto di diffusione della malattia su tutto il territorio nazionale.

Allo stesso tempo, tuttavia, è riconosciuto il ruolo dell'attività motoria quale prezioso strumento di tutela della salute psicofisica.

Il presente documento pertanto, quale strumento di approfondimento, ha come finalità, sulla base delle normative e delle raccomandazioni di qualità disponibili (DPCM dello Stato italiano, OMS, CONI, riviste scientifiche internazionali), quella di fornire indicazioni generali su come evitare la diffusione di Sars-CoV-2 all'interno della comunità, in particolare nel contesto sportivo.

COVID-19

Definizioni e nomenclatura

Con il termine di coronavirus si intende una numerosa famiglia di agenti infettivi il cui nome deriva dalla tipica conformazione simile ad una corona. Ne esistono quindi di svariati tipi, capaci di infettare diverse specie animali e responsabili di numerose malattie. Il virus spesso colloquialmente definito coronavirus nella pandemia in atto è in realtà conosciuto in campo microbiologico come Sars-CoV-2, in quanto molto simile al virus denominato Sars-CoV e



responsabile dell'epidemia di SARS (sindrome respiratoria acuta grave) avvenuta nel 2002. Con COVID-19 (COroNaVIrus-Disease-2019) si intende invece la malattia causata da Sars-CoV-2.

Quadro clinico

Definire COVID-19 in maniera chiara e univoca non è semplice, a causa dell'estrema variabilità del quadro clinico. Se difatti alcuni soggetti (secondo alcune stime anche il 50%) rimangono asintomatici e pertanto ignari di essere stati infettati, alcuni presentano un quadro clinico di gravità lieve-moderata ed altri ancora (circa il 10%) vanno incontro a complicanze gravi che richiedono l'ospedalizzazione ed il ricovero in reparti di Terapia Intensiva. Quest'ultima evenienza è particolarmente frequente in soggetti anziani, fragili e con altre copatologie come diabete, ipertensione e malattie cardiovascolari. L'alta percentuale di ospedalizzazione e la letalità (stimata nel 2-5%) rendono conto del potenziale collasso cui andrebbe incontro il Sistema Sanitario in caso di diffusione incontrollata del virus, considerazioni che sottolineano ancor di più la necessità di una puntuale aderenza alle misure di prevenzione della trasmissione del virus.

I quadri clinici possibili sono:

- **Soggetto asintomatico:** non presenta alcun segno evidente di malattia. Mentre da una parte il paziente non rischia la vita, dall'altra non si rende conto di essere stato infettato e di essere una potenziale fonte di contagio per soggetti sensibili. È per questa ragione che le raccomandazioni in ambito di prevenzione valgono per chiunque.
- **COVID-19 lieve-moderata:** Sars-CoV-2 colpisce quasi sempre come primo distretto l'apparato respiratorio ed in particolare le alte vie aeree (naso e gola), ma talvolta anche occhi e tratto gastrointestinale. Il quadro clinico è pertanto molto variabile e può comprendere febbre, mal di gola, tosse, anosmia (ovvero incapacità di percepire odori), ageusia (ovvero incapacità di percepire sapori), affaticamento, congiuntivite, mal di testa, diarrea, nausea, vomito. Nessuno di questi sintomi o segni è specifico della malattia, il che rende impossibile porre diagnosi certa di COVID-19 considerando unicamente il dato clinico. Di questi soggetti va osservata l'evoluzione nel tempo dato che una piccola percentuale di essi può aggravarsi (tipicamente dopo 5-7 giorni dall'esordio dei sintomi). Elementi importanti in tal senso sono l'estrema affaticabilità e la difficoltà respiratoria anche per sforzi lievi, più evidente se confrontata con il quadro di partenza.
- **COVID-19 grave:** potenzialmente letale, è caratterizzata da un importante coinvolgimento respiratorio che può portare il soggetto a dover essere ventilato artificialmente. Con l'aggravarsi della situazione il virus può provocare danni anche ad altri organi, tra cui il cuore sembra essere implicato in diversi casi di decorso infausto.

Modalità di trasmissione

Sars-CoV-2 è estremamente contagioso, circa 50 volte più del virus H1N1 che è stato responsabile nel 2009 della pandemia da influenza suina.

La trasmissione del virus avviene principalmente tramite droplets, vale a dire goccioline che vengono emesse da ciascuno di noi ogni volta che respiriamo. È per questa ragione che, considerato il raggio di espulsione di tali goccioline, vige la regola del distanziamento tra soggetti di oltre 1,5 metri. Per tali motivi in determinate condizioni ambientali (ad esempio vento) o di aumentata ventilazione come avviene durante attività sportiva, si può assistere ad un'espansione



sione del raggio di espulsione: da qui le raccomandazioni riguardo al maggior distanziamento sociale in queste situazioni.

La via di trasmissione più frequente è quindi l'inalazione diretta dei droplets, ma non l'unica: essi possono infatti terminare la loro corsa sulla mano o su un fazzoletto del soggetto stesso o altrui, arrivando successivamente agli occhi o alla bocca tramite le dita (da qui il consiglio, in caso di starnuto, di utilizzare la parte interna del gomito). Questo è il razionale su cui si basano le raccomandazioni sull'igiene delle mani (sia la loro disinfezione che il consiglio di non portarsele al volto) che, secondo i dati al momento disponibili, rappresentano la seconda via di trasmissione per frequenza.

Una terza possibilità è la trasmissione tramite superficie contaminata, motivo che giustifica le direttive riguardo all'igiene degli ambienti chiusi. La sequenza ipotizzata è la seguente: il soggetto tocca con una mano, per esempio, una sedia, un tavolo o analogo oggetto inanimato presentante droplets di Sars-CoV-2 e successivamente la porta al volto. Sembra che la durata di sopravvivenza del virus su una superficie dipenda dal materiale di cui è fatta e possa arrivare oltre a 72 ore in condizioni ambientali standard. La carica virale appare praticamente azzerata nel giro di 1 minuto igienizzando con una soluzione a base di etanolo almeno al 70%, acqua ossigenata 0,5% o ipoclorito di sodio 0,1%.

Tempo di incubazione

Il periodo di incubazione è il lasso di tempo che intercorre tra il contatto con il virus e la prima comparsa dei sintomi. Si calcola che nel caso di Sars-CoV-2 esso sia variabile tra 2- 12 giorni, più frequentemente 5 giorni; sulla base di questi dati è stato fissato in 14 giorni il periodo di quarantena in caso di contatto con caso positivo. Non è chiaro se durante questo periodo il soggetto sia infettivo o meno, ma precauzionalmente lo si considera potenziale fonte di contagio.

Diagnosi

Il metodo più affidabile in nostro possesso per porre diagnosi di COVID-19 è abbinare il quadro clinico ad un campione di secrezioni delle vie aeree superiori positivo per la presenza di Sars-CoV-2. Nel soggetto non ospedalizzato questo campione viene raccolto tramite il tampone nasofaringeo, che è una sorta di cotton fioc sterile da inserire nel naso o nella gola del potenziale infetto per valutare la presenza in loco del virus. Si tratta di un metodo definito più specifico che sensibile: se positivo ci sono alte probabilità che il soggetto sia davvero malato, se negativo non si può essere certi della guarigione.

Ad ogni modo un individuo che presenti dei sintomi compatibili con COVID-19 e abbia in anamnesi un contatto con un soggetto con diagnosi certa, dopo un periodo di tempo compatibile con incubazione, è da considerarsi malato a prescindere dal test.

Guarigione

Si definiscono "clinicamente guariti" da COVID-19 coloro che non presentano più i sintomi riconducibili all'infezione. I dati attualmente disponibili non consentono di escludere che questi soggetti siano ancora potenzialmente infettivi, né quanto tempo debba passare per definire totalmente scomparso il virus dalle loro secrezioni. Ecco perché, contrariamente al periodo di quarantena, non sono descritte durate specifiche per questo lasso di tempo.

I soggetti "guariti" da COVID-19 sono invece coloro che non presentano più i sintomi ricondu-



cibili all'infezione e possono documentare due tamponi nasofaringei negativi effettuati ad almeno 24 ore di distanza l'uno dall'altro. La scelta di utilizzare due volte il test per valutare la guarigione da COVID è basata sul fatto precedentemente esposto che si tratta di una metodica con modesta capacità di escludere l'infezione.

Test sierologici

I test sierologici sono degli esami di laboratorio effettuati sul sangue di un soggetto volti alla ricerca di anticorpi. Il nostro organismo produce di regola anticorpi in caso di infezione, producendo dapprima le cosiddette IgM e in seguito le IgG: le prime scompaiono di solito entro un lasso di tempo variabile e segnalano quindi infezione recente, le seconde permangono nel tempo e indicano una possibile immunità. Purtroppo, non si sa ancora definire con certezza il significato di questi esami nel caso di Sars-CoV-2, e anche le probabilità che l'infezione conferisca immunità permanente sono tuttora sconosciute. I test sierologici non sono quindi considerati al momento uno strumento diagnostico affidabile quanto il tampone nasofaringeo, che rimane la metodica di riferimento.

CORONAVIRUS 2019 E SPORT

Razionale

Da quanto esposto in precedenza è chiaro che la via di trasmissione principale nel veicolare l'infezione da Sars-CoV-2 sono delle goccioline emesse con il respiro, i cosiddetti droplets. Tutte le misure e raccomandazioni suggerite hanno quindi come finalità quella di evitare la trasmissione diretta (per inalazione) o indiretta (tramite contatto interpersonale o con oggetti inanimati contaminati) tra i droplets di un individuo e occhi/naso/bocca di un altro soggetto. Essere a conoscenza di questa regola fondamentale aiuta ad orientarsi nelle scelte e nei comportamenti che ciascuno attua nella vita di tutti i giorni, secondo il concetto del "ognuno protegga tutti".

Il ruolo della formazione specifica

I rischi derivanti dall'infezione da Sars-CoV-2, le misure preventive per la trasmissione del contagio ed il loro corretto utilizzo sono elementi indispensabili nel bagaglio culturale di ogni cittadino consapevole; la conoscenza delle modalità di declinazione di questi concetti all'interno della singola struttura sportiva sono allo stesso modo fondamentali per tutto il personale, gli operatori sportivi e i soggetti terzi accedenti al sito sportivo.

La formazione teorica va attuata prima del rientro in attività, trattandosi di conoscenze indispensabili per evitare la diffusione della malattia: il ruolo di assembramenti e, più in generale, di singoli eventi aggreganti in un contesto privo di misure di prevenzione è riconosciuto come il fattore di rischio fondamentale per un'espansione esponenziale del contagio. Gli operatori sportivi inoltre svolgono un ruolo a loro volta educativo sugli atleti e, in concerto alle persone della struttura associativa e societaria, di supervisione sulla buona osservanza delle norme che devono pertanto conoscere alla perfezione. Oltre ai concetti teorici è indispensabile un addestramento pratico nelle attività più manuali, come ad esempio l'applicazione e la rimozione dei dispositivi di protezione individuale.



Linee guida comportamentali

Durante la pandemia globale da Sars-CoV-2 è stato necessario, e lo è tuttora, definire delle limitazioni in merito alla pratica sportiva in quanto con variabile potenziale rischio di contagio. Va da sé che non possano essere ignorate le linee guida comportamentali diramate dal Ministero della salute per quanto concerne le attività di tutti i giorni. Tra queste:

- Lavarsi frequentemente le mani con acqua e sapone o frizionandole con soluzione alcolica (diversi poster con le modalità sono disponibili online sul sito EpiCentro);
- Mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro, preferibilmente 2, in caso di attività metabolica a riposo;
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito. Il fazzoletto, così come altri materiali ad uso personale come cerotti o tape, andrà buttato subito in appositi contenitori individuati dal centro sportivo.
- Rimanere a casa se non ci si sente bene;
- In caso di sintomatologia compatibile con COVID-19 attivare le procedure previste nella propria Regione di domicilio.

Un accorgimento utile in ambito sportivo è ad esempio evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, al rientro a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti. Altra indicazione è quella di bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.

Le mascherine vanno utilizzate seguendo specifiche istruzioni di seguito riportate:

- Prima di indossare la mascherina, lavarsi le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica;
- Maneggiare la mascherina utilizzando i lacci e comunque sempre avendo effettuato correttamente la procedura di igiene delle mani e/o con guanti puliti;
- Assicurarci che il lato corretto della mascherina, solitamente bianco in quelle colorate, sia rivolto verso l'interno e che la parte rigida (stringinaso) sia nella parte superiore;
- Coprire bocca e naso con la mascherina assicurandosi che aderisca bene al volto e che il bordo inferiore sia sotto il mento;
- Modellare l'eventuale stringinaso per garantire la più completa aderenza al viso;
- Evitare di toccare la mascherina mentre la si indossa. Se la si tocca, lavarsi le mani;
- Ogni 4 ore oppure quando diventa umida, sostituirla con una nuova;
- Se vi è la indicazione monouso, non riutilizzarla;
- Togliere la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina;
- Gettarla immediatamente in un sacchetto o contenitore dedicato richiudibile;
- Dopo la rimozione della mascherina, o ogni volta che si tocca inavvertitamente una mascherina usata, lavare le mani usando un detergente a base di alcool o con acqua e sapone.

Gestione del soggetto sintomatico

Nel malaugurato caso in cui un individuo all'interno dell'impianto sportivo presenti uno o più dei sintomi compatibili con COVID-19 elencati in precedenza (febbre, mal di gola, tosse, anosmia, ageusia, ecc.) è prevista una procedura dedicata per minimizzare i rischi di contagio. In primo luogo, è bene specificare che, in presenza di personale medico della struttura, sarà esso



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
LO SPORT RIPARTE



Protocollo applicativo CSI per l'attività sportiva

a prestare assistenza al malato e ad attuare le misure necessarie. Se invece non è presente alcun medico nel Centro, verrà individuato dal Gestore una persona preposta allo scopo. Si può prestare assistenza solo dopo essersi dotati di DPI idonei (maschera FFP2 o in assenza chirurgica, guanti e visiera/occhiali) e al malato, se sprovvisto, va fornita una mascherina DM. Il soggetto sintomatico va quindi indirizzato in un luogo, individuato in precedenza dal Gestore, deputato all'isolamento temporaneo. A questo punto va attuata la procedura di segnalazione specifica di ogni Regione, informando anche il Servizio di Igiene Pubblica dell'ASL ed il Gestore del sito per le opportune valutazioni in merito a chiusura e sanificazione.



CENTRO SPORTIVO ITALIANO
LO SPORT RIPARTE



Protocollo applicativo CSI per l'attività sportiva

APPROVVIGIONAMENTO DPI

Per ripartire in sicurezza, il Centro Sportivi Italiano ha attivato una partnership attraverso le società Aranblu Srl e Cometax Srl, con l'obiettivo di garantire la possibilità di approvvigionamento di DPI e di mascherine, igienizzanti, disinfettanti, detergenti e quanto può essere utile per affrontare la fase 2 dell'emergenza COVID-19.

All'indirizzo www.csipoint.it/101-prevenzione è stata attivata un'area dove è possibile acquistare direttamente tali prodotti. La sezione sarà in costante aggiornamento, anche in base alle richieste che perverranno.

Al fine di tutelare la salute, la scelta è ricaduta esclusivamente su prodotti di cui è disponibile apposita certificazione.

PULIZIA E SANIFICAZIONE

Per aiutare le associazioni sportive e i gestori affiliati al CSI, il Centro Sportivo Italiano ha stipulato accordo quadro con il Consorzio Nazionale Servizi (CNS), per ottenere servizi personalizzati e a costi convenzionati in merito alle necessarie operazioni di pulizia e sanificazione. Il testo integrale dei protocolli applicati da CNS (conformi alle normative emanate dal Ministero della Salute) e della convenzione è disponibile sul portale www.csi-net.it e sul sito www.safe-sport.it.



In accoglienza, per ogni singolo atleta occorre accertarsi che sia in buona salute. Pertanto, è opportuno sottoporre le seguenti domande e far sottoscrivere la dichiarazione allegata.

1. Ti senti bene?
2. Attualmente hai/hai avuto sintomi simili influenzali/influenzali nelle ultime 2 settimane?
3. Qualcuno dei tuoi familiari ha/ha avuto sintomi simil influenzali/influenzali nelle ultime 2 settimane?

DICHIARAZIONE

Il sottoscritto _____ C.F. _____

attesta

- Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19;
- di non aver avuto, nelle ultime settimane, sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia*, dispnea**, mialgie***, diarrea, anosmia****, ageusia*****;
- di non aver avuto, nelle ultime settimane, contatti a rischio con persone affette da coronavirus.

In fede, _____ [data e firma dell'atleta] _____

[in caso di minore, firma anche dell'esercente la responsabilità genitoriale] _____

- * ASTENIA: debolezza, mancanza di forza
- ** DISPNEA: fesspirare faticosamente
- *** MIALGIE: dolori muscolari
- **** ANOSIA: perdita dell'olfatto
- *****AGEUSIA: perdita del gusto

Informazioni ex art. 13 Regolamento 2016/679/UE

Le informazioni di cui sopra saranno trattate dal Centro Sportivo Italiano, titolare del trattamento, in conformità al Regolamento UE n. 2016/679 (Regolamento generale sulla protezione dei dati personali) ai soli fini della prevenzione dal contagio da COVID-19 e per la tutela della salute pubblica. Base giuridica del trattamento si rinviene nel rispetto degli obblighi di legge cui è tenuto il titolare e, in particolare, nella normativa emergenziale in vigore per il contenimento della pandemia. I dati raccolti da personale allo scopo autorizzato saranno conservati sino al termine dello stato di emergenza e saranno comunicati a terzi solo se previsto per legge. Sui dati raccolti sono esercitabili i diritti di cui agli artt. 15 e ss. del Regolamento scrivendo al seguente indirizzo: privacy@csi-net.it. Ai sensi dell'art. 77 del Regolamento rimane impregiudicato il diritto dell'interessato, qualora ne ricorrano le condizioni, di rivolgere reclamo al Garante della protezione dei dati personali secondo le modalità descritte nel sito www.garanteprivacy.it.



CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO



2

All'arrivo consegniamo ai responsabili l'**autocertificazione** ad ogni allenamento e partita.

Possiamo usare **spogliatoi e docce**: entriamo e usiamoli in modo scaglionato, manteniamo sempre almeno un metro di distanza fra le persone, senza assembramenti, tenendo distanziati anche i borsoni e gli oggetti personali (almeno un metro)



7

3

Entriamo e usciamo da varchi differenti; all'ingresso posizioniamo il gel per le mani e igienizziamole di frequente nel rispetto delle norme



4

Misuriamo la febbre all'ingresso dell'impianto

5

Possono entrare solo atleti, personale della società e arbitri.

No a genitori e pubblico

IL DECALOGO DEL PROTOCOLLO ANTICOID IO GIOCO SICURO

All'arrivo nell'impianto sportivo: indossiamo la mascherina, igienizziamo le mani, teniamo il distanziamento di almeno un metro

6

Usiamo per bere una **borraccia personale** portata da casa

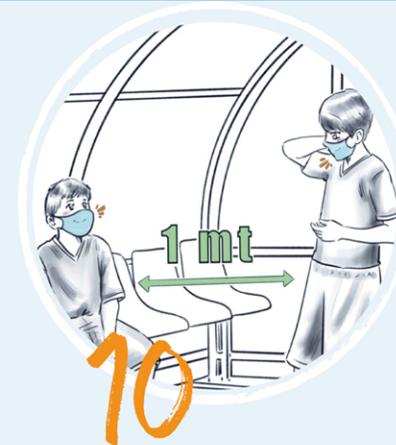
Il responsabile della raccolta dati (autocertificazioni) e del rispetto del protocollo è il **legale rappresentante** della società sportiva che fa allenamento o gioca in casa (o prima nominata in calendario). La squadra di casa deve sempre accertarsi che il proprio impianto rispetti le norme anti Covid

8

Teniamo un po' di tempo fra gli allenamenti e/o gare: permettiamo **l'igienizzazione dei materiali di gioco** (palloni e attrezzature, panchine) e **areiamo i locali comuni**



9



10

Anche **in panchina**, teniamo almeno **un metro di distanza** e quando siamo in campo giochiamo liberamente, come sempre!

La versione integrale del protocollo è disponibile sul sito www.csi-net.it

BUON DIVERTIMENTO IN SICUREZZA. RIPARTIRE SI PUO'!

LE RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE



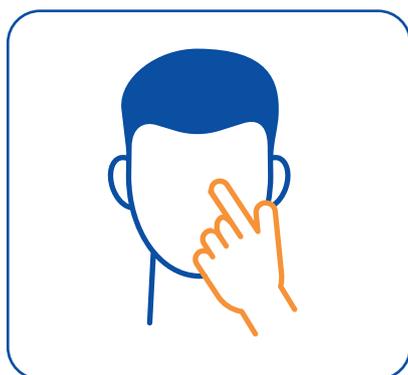
LAVA SPESSO LE MANI
CON ACQUA E SAPONE



COPRI BOCCA E NASO
NEI LUOGHI AFFOLLATI



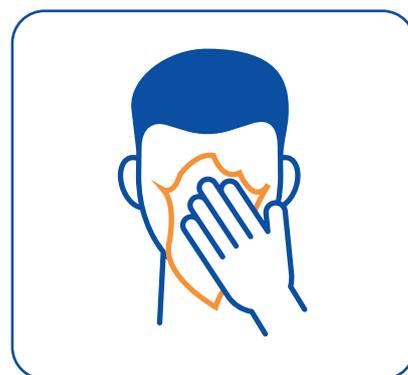
EVITA ABBRACCI E STRETTE
DI MANO



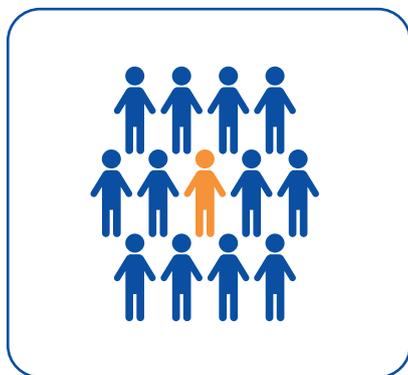
NON TOCCARTI OCCHI NASO
E BOCCA CON LE MANI



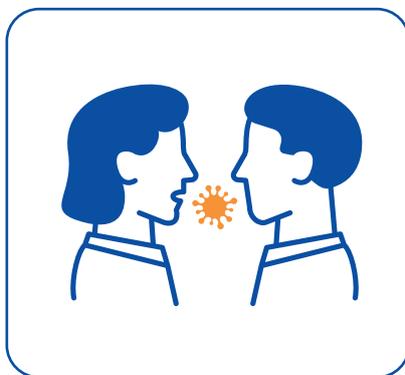
NON LASCIARE OGGETTI
PERSONALI NEGLI SPAZI COMUNI



QUANDO STARNUTISCI
COPRITI CON FAZZOLETTI



EVITA LUOGHI
AFFOLLATI



EVITA CONTATTI RAVVICINATI
MANTENENDO 1 METRO



NON USARE BOTTIGLIE E
BICCHIERI TOCCATI DA ALTRI

IO GIOCO SICURO

Una nuova stagione di opportunità e servizi per le società sportive

Affiliarsi al Centro Sportivo Italiano significa entrare a far parte di una grande Associazione e garantisce numerosi vantaggi dedicati ai tesserati

SERVIZI ALLE SOCIETÀ SPORTIVE INCLUSI NELL’AFFILIAZIONE AL CSI

- **Polizza Tutela legale** gratuita per il Presidente e per il Consiglio Direttivo delle società sportive
- **Polizza Responsabilità Civile** verso Terzi (RCT)
- Iscrizione al **Registro** Nazionale delle Associazioni e Società Sportive dilettantistiche **CONI**
- Accesso gratuito alla piattaforma di **Tesseramento online**, per gestire in autonomia il tesseramento, i documenti, il Registro CONI e tutte le altre pratiche
- Utilizzo gratuito della piattaforma **MyCSI**, che consente l’accesso gratuito alla tessera digitale e alle convenzioni esclusive dedicate ai tesserati
- **Consulenza gratuita** su procedure amministrative, assicurative, legali, fiscali, terzo settore e di privacy
- **Corsi formativi per il rilascio di qualifiche** riconosciute dal Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi (**SNaQ**)
- **Riconoscimento qualifiche tecniche** rilasciate da altri EPS/FSN attraverso la piattaforma **PerCorsi**
- Corsi formativi a distanza *e-learning* sulla piattaforma **CSI Academy** (es. corso operatore Covid)
- **Convenzione SIAE** dedicate a circoli e associazioni
- Rilascio gratuito di nulla osta per la somministrazione di bevande ed alimenti
- Abbonamento annuale gratuito alla rivista **Fisco-Sport**, network di professionisti esperti in materie fiscali sportive

SERVIZI AGGIUNTIVI E SCONTI ESCLUSIVI PER AFFILIATI AL CSI



Athena Portal

Software online per la gestione amministrativa e fiscale di associazioni e società sportive dilettantistiche
www.athenaportal.it



Csi Point

Portale e-commerce di materiale e abbigliamento tecnico per società e sportivi. Sezione speciale dedicata a DPI e sanificazione anti Covid-19
www.csipoint.it



Sportrick

Piattaforma *in cloud* per gestire iscrizioni, accessi abbonamenti, carnet e tutti i servizi offerti da palestre, piscine, centri sportivi e grandi impianti
www.sportrick.it



Pixartprinting

Leader europeo della stampa on line di pieghevoli, manifesti e gadget. Sconto del 10% a tutte le società affiliate. Scarica il codice da **MyCSI**.
www.pixartprinting.it

GARANZIE ASSICURATIVE ISTITUZIONALI

Il CSI si avvale della collaborazione del broker assicurativo **Marsh S.p.A.** che si occupa anche della gestione dei sinistri, con coperture garantite dalle **migliori compagnie assicurative**

Società sportive

Responsabilità Civile verso Terzi (RCT)
con massimale di **3 milioni di euro**

Tesserati

- Polizze sugli **infortuni** (vedi tabella)
- Responsabilità Civile verso Terzi (RCT) con massimale di **1,5 milioni di euro**

Garanzie prestate		Tessera ordinaria	Tessera ciclismo	Tessera circoli	Free Sport FS-FD-FX	Tessera base	Tessera CRE Centri Ricreativi e Camp
Morte per infortunio	€ 80.000	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Morte per infarto e per gravi eventi cardiovascolari	€ 80.000	✓	€ 40.000	✓	✓	✓	
Lesioni per infortunio	€ 80.000	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Franchigia sulle lesioni	7% (9% per Cal, Pvo, Pca e motoraduni)	✓	9%	✓	✓	9%	5%
Indennità forfettaria "adulti" (≥18 anni compiuti)	€ 200 a partire dal 5%	✓	✓	✓	✓		✓ a partire dal 3%
Indennità forfettaria "adulti" (< 18 anni non compiuti)	€ 250 a partire dal 5%	✓	✓	✓	✓		✓ a partire dal 3%
Rimborso spese cure ospedaliere	Fino € 2.500 (Franchigia 500 €)	✓	✓				
Rimborso spese mediche	Fino € 1.500 (Franchigia 500 €)	✓	✓				
Diaria da ricovero per infortunio	€ 25/gg (min 6 - max 60gg)	✓	✓				
Diaria da ricovero per malattia (compreso Covid-19)	€ 50/gg (Franchigia min. 3gg)						✓
RCT personale	€ 1.500.000 (Franchigia 1.000 €)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
COMPRESA NELL’AFFILIAZIONE							
RCT per la Società sportiva	€ 3.000.000 (Franchigia 1.000 €)	✓	✓	✓	✓	✓	✓

POLIZZE INTEGRATIVE

I possessori di tessera ordinaria CSI e le associazioni affiliate possono facoltativamente aggiungere una serie di garanzie integrative che migliorano e completano con **coperture "extra"**, la tutela della loro attività.

ALTRE ASSICURAZIONI PERSONALI

I tesserati CSI possono usufruire anche di un’ampia offerta di polizze dedicate alla vita personale dalla **RC Auto** alle **Polizze sanitarie**.



INFO

Centro Sportivo Italiano - Presidenza nazionale
Via della Conciliazione 1 - 00193 Roma
06-68404550 - territorio@csi-net.it
www.csi-net.it

Scopri di più



Scarica l'App



Dove siamo



#VITACSI



ASSOCIAZIONI SPORTIVE

Con il CSI sei un passo avanti

Tutela Legale: copertura assicurativa per Società Sportive affiliate

Se sei una Società/Associazione Sportiva affiliata al CSI, **compresa nell'affiliazione** hai a disposizione una copertura che tutela lo svolgimento delle quotidiane operatività.

A CHI SI RIVOLGE

La copertura è pensata per le Società e Associazioni Sportive affiliate al CSI e tutela i soggetti che fanno parte dei comitati direttivi (quali: presidente e membri del consiglio direttivo) dai rischi penali e civili.

ASSICURATI

Presidente e Consiglio Direttivo di tutte le Società Sportive affiliate CSI.

QUALI SPESE

Oneri legali, peritali, di mediazione obbligatoria e le spese di giustizia e processuali, non ripetibili dalla controparte, occorrenti all'Assicurato per la difesa dei suoi interessi.

GARANZIE

La copertura assicurativa è da intendersi operante in favore delle persone assicurate in caso di:

- A. **Difesa penale in procedimenti per delitti colposi e/o contravvenzioni**
- B. **Difesa penale in procedimenti per delitti dolosi**, comprese le violazioni in materia fiscale e amministrativa, purché gli assicurati vengano assolti (art. 530 comma 1, Cod. Proc.Pen.) con decisione passata in giudicato o vi sia stata la derubricazione del reato da doloso a colposo o sia intervenuta archiviazione per infondatezza della notizia di reato o perché il fatto non è previsto dalla legge come reato. Sono esclusi i casi di estinzione del reato per qualsiasi altra causa.
- C. **Resistenza a richieste di risarcimento danni extracontrattuali cagionati a terzi** ove, ai sensi dell'art. 1917 Cod. Civ., risultino adempiuti gli obblighi dell'assicuratore della responsabilità civile. L'intervento della Società è comunque condizionato all'esistenza ed effettiva operatività di una valida garanzia di responsabilità civile.

COMPAGNIA

ARAG.

MASSIMALE

€ 10.000,00 per sinistro, suddiviso:

- 50% per il primo grado di giudizio
- 25% per il secondo grado di giudizio
- 25% per il terzo grado di giudizio

CONTATTA

assicurazioni.csi@marsh.com

IO GIOCO SICURO

Una nuova stagione di opportunità e servizi per le società sportive

Affiliarsi al Centro Sportivo Italiano significa entrare a far parte di una grande Associazione e garantisce numerosi vantaggi dedicati ai tesserati

SERVIZI ALLE SOCIETÀ SPORTIVE INCLUSI NELL’AFFILIAZIONE AL CSI

- **Polizza Tutela legale** gratuita per il Presidente e per il Consiglio Direttivo delle società sportive
- **Polizza Responsabilità Civile** verso Terzi (RCT)
- Iscrizione al **Registro** Nazionale delle Associazioni e Società Sportive dilettantistiche **CONI**
- Possibilità di riconoscimento come Associazione di Promozione Sociale (Aps) e di iscrizione al **RUNTS**
- Accesso gratuito alla piattaforma di **Tesseramento online**, per gestire in autonomia il tesseramento, i documenti, il Registro CONI e tutte le altre pratiche
- Utilizzo gratuito della piattaforma **MyCSI**, che consente l’accesso gratuito alla tessera digitale e alle convenzioni esclusive dedicate ai tesserati
- **Consulenza gratuita** su procedure amministrative, assicurative, legali, fiscali, terzo settore e di privacy
- **Corsi formativi per il rilascio di qualifiche** riconosciute dal Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi (**SNaQ**)
- **Riconoscimento qualifiche tecniche** rilasciate da altri EPS/FSN attraverso la piattaforma **PerCorsi**
- Corsi formativi a distanza *e-learning* sulla piattaforma **CSI Academy** (es. corso operatore Covid)
- **Convenzione SIAE** dedicate a circoli e associazioni
- Rilascio gratuito di nulla osta per la somministrazione di bevande ed alimenti
- Abbonamento annuale gratuito alla rivista **Fisco-Sport**, network di professionisti esperti in materie fiscali sportive
- Abbonamento annuale gratuito al quotidiano **Avvenire**

SERVIZI AGGIUNTIVI E SCONTI ESCLUSIVI PER AFFILIATI AL CSI



Athena Portal

Software online per la gestione amministrativa e fiscale di associazioni e società sportive dilettantistiche
www.athenaportal.it



Csi Point

Portale e-commerce di materiale e abbigliamento tecnico per società e sportivi. Sezione speciale dedicata a DPI e sanificazione anti Covid-19
www.csipoint.it



Sportrck

Piattaforma *in cloud* per gestire iscrizioni, accessi abbonamenti, carnet e tutti i servizi offerti da palestre, piscine, centri sportivi e grandi impianti
www.sportrck.it



Pixartprinting

Leader europeo della stampa on line di pieghevoli, manifesti e gadget. Sconto del 10% a tutte le società affiliate. Scarica il codice da **MyCSI**.
www.pixartprinting.it

GARANZIE ASSICURATIVE ISTITUZIONALI

Il CSI si avvale della collaborazione del broker assicurativo **Marsh S.p.A.** che si occupa anche della gestione dei sinistri, con coperture garantite dalle **migliori compagnie assicurative**

Società sportive

Responsabilità Civile verso Terzi (RCT)
con massimale di **3 milioni di euro**

Tesserati

• Polizze sugli **infortuni** (vedi tabella)
• Responsabilità Civile verso Terzi (RCT) con massimale di **1,5 milioni di euro**

Garanzie prestate		Tessera ordinaria	Tessera ciclismo	Tessera circoli	Free Sport FS-FD-FX	Tessera base	Tessera CRE Centri Ricreativi e Camp
Morte per infortunio	€ 80.000	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Morte per infarto e per gravi eventi cardiovascolari	€ 80.000	✓	€ 40.000	✓	✓	✓	
Lesioni per infortunio	€ 80.000	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Franchigia sulle lesioni	7% (9% per Cal, Pvo, Pca e motoraduni)	✓	9%	✓	✓	9%	5%
Indennità forfettaria "adulti" (≥18 anni compiuti)	€ 200 a partire dal 5%	✓	✓	✓	✓		✓ a partire dal 3%
Indennità forfettaria "adulti" (< 18 anni non compiuti)	€ 250 a partire dal 5%	✓	✓	✓	✓		✓ a partire dal 3%
Rimborso spese cure ospedaliere	Fino € 2.500 (Franchigia 500 €)	✓	✓				
Rimborso spese mediche	Fino € 1.500 (Franchigia 500 €)	✓	✓				
Diaria da ricovero per infortunio	€ 25/gg (min 6 - max 60gg)	✓	✓				
Diaria da ricovero per malattia (compreso Covid-19)	€ 50/gg (Franchigia min. 3gg)						✓
RCT personale	€ 1.500.000 (Franchigia 1.000 €)	✓	✓	✓	✓	✓	✓

COMPRESA NELL'AFFILIAZIONE

RCT per la Società sportiva € 3.000.000 (Franchigia 1.000 €)

Polizza tutela legale per Consiglio Direttivo (mass. € 10.000/annui)

POLIZZE INTEGRATIVE

I possessori di tessera ordinaria CSI e le associazioni affiliate possono facoltativamente aggiungere una serie di garanzie integrative che migliorano e completano con **coperture "extra"**, la tutela della loro attività.

ALTRE ASSICURAZIONI PERSONALI

I tesserati CSI possono usufruire anche di un'ampia offerta di polizze dedicate alla vita personale dalla **RC Auto** alle **Polizze sanitarie**.



INFO

Centro Sportivo Italiano - Presidenza nazionale
Via della Conciliazione 1 - 00193 Roma
06-68404550 - territorio@csi-net.it
www.csi-net.it

Scopri di più



Scarica l'App



Dove siamo



#VITACSI

