



Assemblee elettive 2020/21

## GENERARE FUTURO

Il dovere di costruire una nuova realtà

### SPECIALE ASSEMBLEA TERRITORIALE

Fischio d'inizio per la partita del quadriennio 2020-2024 del Centro Sportivo Italiano Comitato Territoriale di Torino. Si è svolta Sabato 30 Gennaio 2021 presso l'impianto sportivo Csi Bosso l'Assemblea Ordinaria che ha eletto la nuova squadra pronta a disputare una gara lunga un quadriennio, entusiasmante, ricco di sfide e di obiettivi da raggiungere.

Ringraziamo le società sportive che in presenza e a distanza hanno dimostrato la loro vicinanza decidendo di mettersi a servizio di un'associazione che merita il meglio da parte di ognuno di noi.

Nell'augurare alla presidente Cristina Armellino e al Consiglio neo eletto un quadriennio ricco di soddisfazioni, siamo certi che la volontà di giocare insieme a tutte le società sportive ci permetterà di raggiungere risultati importanti, attraverso percorsi condivisi.

**Continuiamo a fare squadra... per generare futuro! Buona Partita!**

INSIEME... PER GENERARE FUTURO

CENTRO SPORTIVO ITALIANO COMITATO PROVINCIALE DITORINO



Assemblee elettive 2020/21

# GENERARE FUTURO

Il dovere di costruire  
una nuova realtà

**RIFLESSIONI E PROPOSTE**

**Comitato Territoriale di TORINO**

**Impianto Sportivo CSI BOSSO, 30 gennaio 2021**



# GENERATORI DI FUTURO!!?!!

Parlare di “generare futuro” in questo momento storico e sociale non è un po’ azzardato o forse presuntuoso?

Per il CSI no!

Il CSI insieme alle società sportive dalla sua nascita, nelle diverse epoche storiche nei diversi territori è stato in grado di leggere i tempi e forte della sua identità creare e ricreare situazioni favorevoli con il gioco e lo sport al servizio delle persone, grazie alla creatività, al coraggio, alle competenze e al senso di responsabilità di dirigenti lungimiranti che in certi momenti storici hanno promosso iniziative , percorsi e processi a volte contestati e ritenuti azzardati o inconcepibili, ma sistematicamente a distanza di qualche anno ripresi , rivisti e presentati come grandi scoperte!





E' il momento di scelte coraggiose e la prima azione coraggiosa è **tornare da dove siamo partiti**, la motivazione del perché è nato il CSI e allora scopriamo che **avere chiaro il PERCHE' ci aiuta a scoprire e a rivedere il COME.**

...ma come fare cosa?





Allora ci ricordiamo quello che spesso ci troviamo a dire durante i corsi di formazione ai dirigenti e a tutte le altre figure educative, che il CSI non è nato solo per organizzare un campionato o gestire un impianto ma è **nato per promuovere la persona, offrire un'esperienza formativa fondamentale che sarà determinante per la crescita di un bambini e bambine, ragazzi e ragazze, giovani...**; occuparsi e gestire un luogo dove giocare e promuovere l'attività sportiva sono validissimi e fondamentali strumenti...non il fine.



Il CSI è nato nel 1944 mentre si cercava di ricostruire le case, i paesi distrutti sotto le bombe Luigi Gedda fondatore del CSI dichiarava: *”Tirar fuori da un ragazzo un grande giocatore è un programma troppo modesto per il CSI. L’uomo non è stato creato da Dio per diventare un grande atleta. Dio non si sarebbe scomodato per così poco. Il CSI deve aiutare ogni atleta a scoprire la propria vocazione nella vita come padre di famiglia, come professionista, operaio , insegnante e perché no come sacerdote altrimenti il CSI fallisce il suo scopo”.*



Allora con questo presupposto dobbiamo con lucidità condividere con il bene più prezioso che una grande Associazione come il CSI ha ( le società sportive) il PERCHE' e il COME, senno' rischiamo di sbagliare completamente il senso del nostro intervento, rischiando anche di cadere nell'errore di riprendere tutto come abbiamo lasciato e ripartire esattamente da dove eravamo rimasti, senza porci le domande in questo momento forse più semplici ma a cui dobbiamo essere in grado di dare risposte assolutamente adeguate...





Ma i bambini (che sono quelli che ci stanno più a cuore!) di che attività hanno bisogno in questo momento?

Ma soprattutto i bambini torneranno senza problemi a fare attività?

I genitori li porteranno? E se verranno che bambini ritroveremo?

Siamo pronti? Le società sportive sono pronte?

Quando si potrà tornare a fare attività? A che condizioni?



**“QUELLO CHE HAI SEMINATO INSIEME AGLI ALTRI  
DARA’ SEMPRE PIU’ FRUTTI DEI SEMI CHE HAI SPARSO DA SOLA”**

*mia Nonna*

...allora **FACCIAMO SQUADRA**, ognuno con il proprio ruolo  
giocando con la stessa maglia...con lo stesso senso di  
**responsabilita’!**



Allora si lavorerà per riuscire a mettere in campo le esperienze di tutti al servizio di tutti per offrire tante opportunità, a tante persone di ogni età in contesti diversi.

Dobbiamo attivarci per scoprire peculiarità e talenti delle nostre società sportive miniere di preziosi progetti, idee, conoscenze e competenze ...

...per riuscire a continuare a dare risposte..

**...se non lo facciamo noi, INSIEME, chi lo deve fare?**





**-La FORMAZIONE e L'INFORMAZIONE**

**saranno i primi passaggi per cominciare a dare e darci strumenti per affrontare e dare un prezioso contributo per essere quindi in grado di provare a dare risposte adeguate**

**(AZIONE CULTURALE E FORMAZIONE DELLA PERSONA coinvolgendo esperti nei vari ambiti )**



# **-ASCOLTARE per POTER PROVARE A DARE RISPOSTE**

(spazio dedicato per incontri e consultazioni con i presidenti delle ASD )

# **-RINFORZARE e FACILITARE PROCESSI DI COMUNICAZIONE e RELAZIONE tra società sportive**



**-FAVORIRE E FACILITARE LA QUOTIDIANITA'  
(STRAORDINARIA) DELLE SOCIETA' SPORTIVE**  
semplificando alcune procedure burocratiche e non

**RIDURRE I COSTI DI AFFILIAZIONE E  
TESSERAMENTO**

**-OFFRIRE SPAZI NEI PROPRI IMPIANTI  
PER ATTIVITA' GREEN**





**-COLLABORARE NELLA PROMOZIONE DI ATTIVITA'  
E PROGETTI NEI DIVERSI AMBITI**

**-PENSARE A PROGETTI ED INIZIATIVE DI  
ANIMAZIONE SPORTIVA O SPORT ALTERNATIVI**

**-REVISIONE DELLE DINAMICHE  
ORGANIZZATIVE DI ALCUNE ATTIVITA' E  
DEI PRINCIPI DI GIUSTIZIA SPORTIVA**



**-PROMUOVERE INIZIATIVE PER  
FAVORIRE NUOVE DISCIPLINE SPORTIVE**

**-INDIVIDUARE UNO DEI NOSTRI IMPIANTI COME  
SEDE DI UN CENTRO DI FORMAZIONE**

**-CONTINUARE LA STRETTA COLLABOZIONE CON  
ASD E PER LA FORMAZIONE DEI  
DIRIGENTI ARBITRO**



**-PROMUOVERE LA NASCITA DI  
DISCIPLINE SPORTIVE ALTERNATIVE..**

**..e anche il prossimo quadriennio  
sarà decisamente  
impegnativo!**





**BISOGNERA' essere in grado di  
ASCOLTARE i bisogni  
non espressi..**



**SVOLGERE IL PROPRIO COMPITO  
...ognuno mettendo a  
disposizione tutta la passione e  
le competenze possibili..**





**essere DETERMINATI  
e CONVINTI..**



**FORTI**



**EQUILIBRATI**





**INFATICABILI  
E  
TENACI**

**PRONTI A RIPARTIRE  
IN OGNI MOMENTO**







**IN SICUREZZA**

**LASCIANDO COSÌ  
UN'IMPRONTA INDELEBILE  
NELLA VITA DI TANTI BAMBINI  
RAGAZZI E GIOVANI**



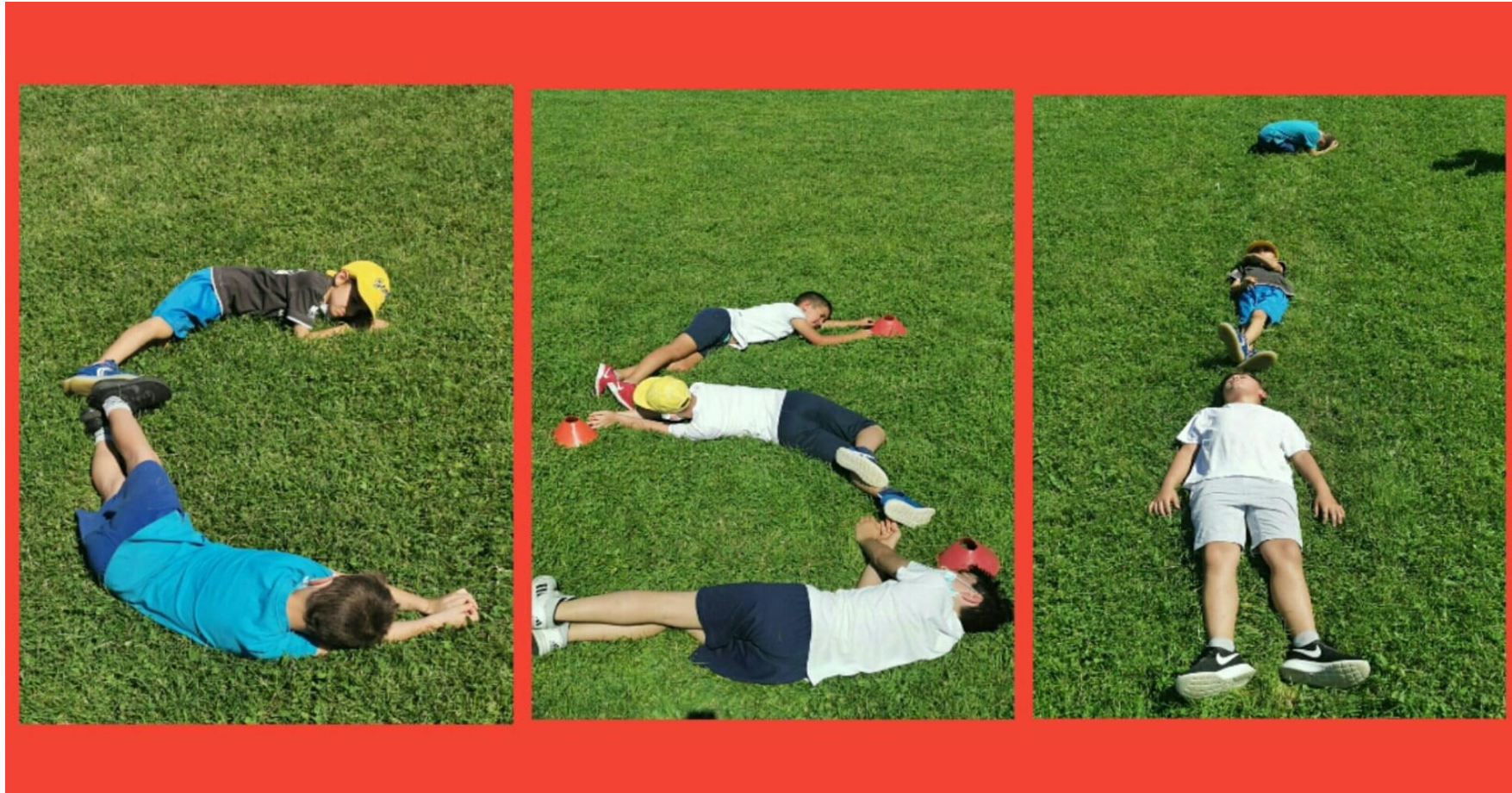


**...NON DA SOLI MA  
INSIEME  
FIANCO A FIANCO**



**“NON BASTA SPERARE CHE TUTTO VADA BENE...  
SERVE IMPEGNARSI IN PRIMA PERSONA”**

*mia Nonna*



**...PERCHE' IL CSI SONO LE PERSONE...IL CSI E' OGNUNO DI NOI!**

**Grazie!**

# QUADRIENNIO 2020-2024

## ***PRESIDENTE TERRITORIALE***

ARMELLINO	CRISTINA
-----------	----------

## ***CONSIGLIO TERRITORIALE***

ARMELLINO	CHIARA
BIESTA	ANTONIO
CARCEA	SANTO
CHIOSSO	MATTEO
CIARAVINO	ALESSANDRO
GIZZARELLI	PAOLA
LA BELLA	GIOVANNI
MANIEZZI	NADIA
PIATTI	ANDREA
RAIMONDO	GIOVANNI
SCORSOGLIO	ELENA
ZITO	ROCCO

## ***REVISORE DEI CONTI***

LOCCO	CARLA
-------	-------

## ***DELEGATI ASSEMBLEE REGIONALE E NAZIONALE***

ARMELLINO	CRISTINA
SCORSOGLIO	ELENA
PIATTI	ANDREA





# **CORSO ALLENATORI DI CALCIO**

## **Impianto Sportivo CSI BOSSO**

**Strada Lanzo 200-Torino**

**INIZIO SABATO 13 FEBBRAIO 2021**

### **DATE INCONTRI**

**Sabato 13/20/27 febbraio e 6 marzo 2021**

**Orario 10:00/16:30**

**Le lezioni saranno pratico/teoriche  
e pertanto è richiesto sempre l'abbigliamento sportivo**

### **AREE DI INTERVENTO:**

**Tecnica / fisico-metodologica, associativa, medica, legale  
tutoraggio/ osservazione/tirocinio  
test/esame/consegna attestato**

**Per info:  
formazione@csi-torino.it  
Tel. 011-2205255  
WWW.CSI-TORINO.IT**

**link per iscriversi:**

**<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/10170/4762d640759adc4b34b8501685e7d1cb>**

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE € 150,00 comprensive di sussidi e iscrizione all'albo**

**Inserimento nell'albo allenatori  
IL CORSO RICONOSCIUTO CONI  
E' VALIDO PER LA NORMA DI QUALIFICAZIONE OBBLIGATORIA**



**SAPERE, SAPER FARE, SAPER ESSERE...**

**...la formazione delle persone attraverso il gioco e lo sport !**



## FORMAZIONE

### OPERATORE SPORTIVO SAFE SPORT - COVID

corso on-demand sulla piattaforma CSI Academy.

ISCRIZIONE entro il 28 febbraio 2021, per tesserati CSI € 10 al link:

<https://ceaf.csi-net.it/iscrizioni/10021/a8fca04d434162eb52e3e0bfb1e33e48>

CORSI DI FORMAZIONE ED AGGIORNAMENTO:

**ALLENATORI** di calcio, basket e pallavolo

**EDUCATORI SPORTIVI**

**DIRIGENTI ARBITRI**

**ARBITRI** calcio 5, 7, 11 – basket – volley

Per info scrivere a : [formazione@csi-torino.it](mailto:formazione@csi-torino.it)

tel. MA - GIO 011.2205255



## ALLENAMENTI

Ripresa degli allenamenti individuali e di squadra anche per sport di contatto per le squadre iscritte ai campionati di preminente interesse nazionale, anche al chiuso, ma senza pubblico e senza l'utilizzo degli spogliatoi nel rispetto dei protocolli emanati dal CSI. - DPCM 14/01/21

Protocollo operativo **LO SPORT RIPARTE**

<https://www.csinet.it/index.php?action=pspagina&idPSPagina=4493>

## CAMPIONATI 20/21

Avvio campionati di preminente interesse nazionale

15 MARZO 2021

Resta inteso che tale data potrà essere modificata sulla base di nuovi decreti e ordinanze, ribadendo a tutte le squadre eventualmente già iscritte o di prossima iscrizione, che l'impossibilità di organizzare campionati a fronte di norme restrittive emanate dalle istituzioni preposte sarà oggetto di attenzione economica da parte del CSI Torino

***I requisiti obbligatori sono:***

1. **Affiliazione** –
2. **Tesseramento** – Gli atleti devono essere tesserati al CSI con tessera agonistica "AT" per la disciplina sportiva alla quale prendono parte;
3. **Iscrizione al "Portale Campionati"** –
4. **Categorie d'età** – Under 12-Ragazzi -Allievi -Juniores-Top junior-Open
5. **"Sport in regola" (Ed. 2019) e Regolamenti d'indizione**
6. **Protocolli sanitari e Operatore di accoglienza** –
7. **"Piattaforma CEAF"** – Allenatori, tecnici, istruttori, maestri, ecc. delle Società sportive/squadre dovranno essere in possesso delle relative qualifiche in corso di validità e certificate nella Piattaforma Ceaf.(Albo ruoli tecnici)

**Protocollo operativo LO SPORT RIPARTE**

<https://www.csi-net.it/index.php?action=pspagina&idPSPagina=4493>

## AFFILIAZIONE e TESSERAMENTO

Dal 10 febbraio 2021 saranno previste riduzioni sui costi di affiliazione e tesseramento ( tessere istituzionali AT ed agevolazioni per le società già affiliate per l'anno in corso)

## **Età minima per le attività agonistiche e requisiti**

Il Consiglio nazionale svoltosi il 28 gennaio u.s. ha deliberato (n. 3/2021) l'adozione dei limiti d'età minimi e dei criteri così come riportati nel documento "Tabelle elaborate dal Coni con cui si determina l'età minima di accesso all'attività agonistica" rese note dal Ministero della Salute in data 2 luglio 2018 (prot. 006203-P-02/07/2018)

L'allineamento consentirà ai giovani atleti di presentare la certificazione medica agonistica non solo al compimento dell'età minima prevista, ma in qualche caso di anticiparla di alcuni mesi.

Allegato 1 - Categorie d'età CSI (aggiornamento del 03.2.2021) Allegato 2 - Tabella età agonistiche del 3/7/2018 approvate dal Ministero della Salute  
L'allegato "Categorie d'età" del presente Comunicato sostituisce integralmente quello inviato con circolare del 1 febbraio (U/PN/MG/2021/105) a firma del Presidente nazionale CSI Vittorio Bosio, in quanto in esso erano contenuti alcuni refusi. Si segnala altresì l'adeguamento delle categorie del ciclismo con quelle FCI.

## **Rettifica C.U. n 7 del 6/12/2020 – Progetto "Sport&GO!"**

Per effetto della delibera n. 3/2021 del Consiglio nazionale del 28 gennaio u.s. di cui al precedente punto 2, si rettifica quanto pubblicato sul Comunicato ufficiale n. 7 del 6 dicembre u.s. La categoria ammessa al progetto "Sport&GO!" è solo l'Under 12 (con esclusione della Under 10).

Di seguito si richiama l'attenzione sulla certificazione medica agonistica da possedere per svolgere l'attività:

- calcio a 7 e 5 - con certificazione medica agonistica da presentarsi a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo anche se precedente alla data di compimento dell'età minima del dodicesimo anno di età.
- volley, supervolley - con certificazione medica agonistica da presentarsi a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento del decimo anno di età.
- minibasket con certificazione medica agonistica da presentarsi a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo anche se precedente alla data di compimento dell'età minima dall'undicesimo anno di età.

## **Protocollo applicativo e Linee guida di dettaglio**

Si ricorda che all'indirizzo [https://www.csi-net.it/p/4493/lo\\_sport\\_riparte\\_\\_protocollo\\_applicativo\\_csi\\_per\\_lattivita\\_sporti](https://www.csi-net.it/p/4493/lo_sport_riparte__protocollo_applicativo_csi_per_lattivita_sporti) va sono reperibili

il Protocollo applicativo e le linee guida di dettaglio quali strumenti imprescindibili per il contrasto ed il contenimento della diffusione da COVID-19 nell'organizzazione sportiva.

Per le discipline sportive dello sci, e del beach volley sono disponibili le Linee guida varate il 28 gennaio u.s. dalla Presidenza nazionale del Csi.

# **CATEGORIE D'ETÀ**

## **STAGIONE SPORTIVA 2020/21**

*(documento aggiornato al 28 gennaio 2021)*

**LIMITI D'ETÀ E REQUISITI PER LA CERTIFICAZIONE MEDICO-AGONISTICA**

DISCIPLINA	Età minima attività agonistica	Tipologia età*	Annualità sportiva	Note
Atletica Leggera	12 anni	Anno sportivo	<i>Dal 1 gennaio 2021 al 31 dicembre 2021</i>	
Ciclismo	13 anni	Anno solare		BMX e TRIAL - 8 anni
Ginnastica Artistica	8 anni	Anagrafica		
Ginnastica Ritmica	8 anni	Anagrafica		
Judo	12 anni	Anno solare		
Karate/Kobudo	12 anni	Anno solare		
Nuoto	8 anni	Anno sportivo	<i>Dal 1 settembre 2020 al 31 agosto 2021</i>	
Pole Sport	8 anni	Anagrafica		
Sci Alpino	12 anni	Anno solare		
Tennis/Paddle/Beach T.	8 anni	Anagrafica		
Tennistavolo	8 anni	Anagrafica		
Calcio (11,7,5)	12 anni	Anno sportivo	<i>Dal 1 luglio 2020 al 30 giugno 2021</i>	
Pallavolo/Beach Volley	10 anni	Anno solare		
Pallacanestro	11 anni	Anno solare		
Dodgeball	8 anni	Anagrafica		
Tchoukball	8 anni	Anagrafica		
Cheerleading	8 anni	Anno solare		
Performance Cheer	8 anni	Anno solare		
Football americano	Flag Football: 10 anni Tackle Football: 12	Anagrafica		

**\* LEGENDA "TIPOLOGIA ETÀ"**

**Anagrafica:** La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno del compimento dell'età minima prevista.

**Anno sportivo:** La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo della disciplina che si intende praticare anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (*l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo*).

**Anno solare:** La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal 1 gennaio dell'anno di compimento dell'età minima prevista.

**Per tutte le discipline sportive non previste dal presente documento, si confronti la circolare Ministero della Salute contenente le "Tabelle elaborate dal Coni con cui si determina l'età minima di accesso all'attività agonistica" del 2 luglio 2018 (prot. 006203-P-02/07/2018).**

# SPORT INDIVIDUALI

## Atletica Leggera – Corsa Campestre Corsa su Strada – Corsa in Montagna

---

Categoria	Anno
Cuccioli/e *	2012 / 2013
Esordienti m/f	2010 / 2011
Ragazzi/e	2008 / 2009
Cadetti/e	2006 / 2007
Allievi/e	2004 / 2005
Juniores m/f	2002 / 2003
Seniores m/f	1987 / 2001
Amatori A m/f	1977 / 1986
Amatori B m/f	1967 / 1976
Veterani A m/f	1960 / 1966
Veterani B m/f	1959 e precedenti
Intellettivo-relazionali m/f giovanili	2006 e successivi
Intellettivo-relazionali m/f adulti	2005 e precedenti
Fisico sensoriali m/f giovanili	2006 e successivi
Fisico sensoriali m/f adulti	2005 e precedenti
<b>Fisico sensoriali m/f adulti</b>	<b>2005 e precedenti</b>

\* solo attività provinciale e regionale

## Ciclismo

---

Categoria maschile	Anno
Free bike	2009
Primavera	2007 / 2008
Debuttante	2005 / 2006
Junior Sport	2003 / 2004
Elite Sport	1992 / 2002
Master 1	1987 / 1991
Master 2	1982 / 1986
Master 3	1977 / 1981
Master 4	1972 / 1976
Master 5	1967 / 1971
Master 6	1962 / 1966
Master 7	1957 / 1961
Master 8	1956 e precedenti
Categoria femminile	Anno
Free bike	2009
Primavera	2007 / 2008
Debuttante	2005 / 2006
Junior Sport	2003 / 2004
Elite Sport	1992 / 2002
Master Women 1	1982 / 1991
Master Women 2	1972 / 1981
Master Women 3	Dal 1971 al 1942



## Ginnastica Artistica

---

Categoria	Anno
Pulcini m/f	dal 2015 al 2017
Lupetti m/f	2013 / 2014
Tigrotti m/f	2011 / 2012
Allievi m/f	2009 / 2010
Ragazzi m/f	2007 / 2008
Juniores m/f	dal 2004 al 2006
Seniores m/f	2003 e precedenti
Master	1990 e precedenti
Disabili intellettivo-relazionali m/f piccoli	2011 e successivi
Disabili intellettivo-relazionali m/f medium	2010 e precedenti

## Ginnastica Ritmica

---

Categoria	Anno
Esordienti*	2015 / 2016
Lupette	2013 / 2014
Tigrotte	2011 / 2012
Allieve	2009 / 2010
Ragazze	2007 / 2008
Juniores	dal 2004 al 2006
Seniores	2003 e precedenti
Disabili intellettivo-relazionali m/f piccoli	2011 e successivi
Disabili intellettivo-relazionali m/f medium	2010 e precedenti

\* solo programma a coppie e a squadre

## Judo

---

### PRE-AGONISTI

Categoria	Anno
Bambini/e	dal 2014 al 2016
Fanciulli/e	2012 / 2013
Ragazzi/e	2010 / 2011
Disabili intellettivo-relazionali	Categoria unica

### AGONISTI

Categoria	Anno
Esordienti A m/f	2009
Esordienti B m/f	2007 / 2008
Cadetti/e (u-18)	dal 2004 al 2006
Juniores m/f (u-21)	dal 2001 al 2003
Seniores m/f (u-36)	dal 1986 al 2000

SOLO PER LE MANIFESTAZIONI RISERVATE ESCLUSIVAMENTE AGLI ATLETI DELLA CLASSE MASTER:

Master maschili	Anno
"M1"	dal 1987 al 1991
"M2"	dal 1982 al 1986
"M3"	dal 1977 al 1981
"M4"	dal 1972 al 1976
"M5"	dal 1967 al 1971
"M6"	dal 1962 al 1966
"M7"	dal 1956 al 1961
Master femminili	Anno
"F1"	dal 1987 al 1991
"F2"	dal 1982 al 1986
"F3"	dal 1977 al 1981
"F4"	dal 1972 al 1976
"F5"	dal 1967 al 1971
"F6"	dal 1959 al 1966

## Karate

Kata Individuale				
Classe di età	Nome	cintura	sesso	
Bambini (anni 2012 e seguenti) (non agonistica)	KA IN A 1	bianca	maschile	
	KA IN A 2	bianca	femminile	
	KA IN A 3	gialla/arancio	maschile	
	KA IN A 4	gialla/arancio	femminile	
	KA IN A 5	verde/blu/marrone	maschile	
	KA IN A 6	verde/blu/marrone	femminile	
Ragazzi (anni 2010-2011) (non agonistica)	KA IN B 1	bianca	maschile	
	KA IN B 2	bianca	femminile	
	KA IN B 3	gialla/arancio	maschile	
	KA IN B 4	gialla/arancio	femminile	
	KA IN B 5	verde/blu/marrone	maschile	
	KA IN B 6	verde/blu/marrone	femminile	
Esordienti A (anni 2008-2009) (non agonistica)	KA IN C 1A	bianca	maschile	
	KA IN C 2A	bianca	femminile	
	KA IN C 3A	gialla/arancio	maschile	
	KA IN C 4A	gialla/arancio	femminile	
	KA IN C 5A	verde/blu	maschile	
	KA IN C 6A	verde/blu	femminile	
	KA IN C 7A	marrone/nera	maschile	
	KA IN C 8A	marrone/nera	Femminile	
Esordienti B (anni 2006-2007) (agonistica)	KA IN C 1B	bianca	maschile	
	KA IN C 2B	bianca	femminile	
	KA IN C 3B	gialla/arancio	maschile	
	KA IN C 4B	gialla/arancio	femminile	
	KA IN C 5B	verde/blu	maschile	
	KA IN C 6B	verde/blu	femminile	
	KA IN C 7B	marrone/nera	maschile	
	KA IN C 8B	marrone/nera	Femminile	

<b>Cadetti (anni 2003-2004-2005) (agonistica)</b>	KA IN C 2	bianca	femminile
	KA IN C 3	gialla/arancio	maschile
	KA IN C 4	gialla/arancio	femminile
	KA IN C 5	verde/blu	maschile
	KA IN C 6	verde/blu	femminile
	KA IN C 7	marrone/nera	maschile
	KA IN C 8	marrone/nera	Femminile
	KA IN D 8	marrone	femminile
	KA IN D 9	nera	maschile
	KA IN D	nera	femminile
<b>Junior-Senior (anni dal 1985 al 2002) (agonistica)</b>	KA IN E 1	bianca	maschile
	KA IN E 2	bianca	femminile
	KA IN E 3	gialla/arancio	maschile
	KA IN E 4	gialla/arancio	femminile
	KA IN E 5	verde/blu	maschile
	KA IN E 6	verde/blu	femminile
	KA IN E 7	marrone	maschile
	KA IN E 8	marrone	femminile
	KA IN E 9	nera	maschile
	KA IN E 10	nera	femminile
<b>Master-Silver (anni 1984 e preced.) (agonistica)</b>	KA IN F 1	bianca	m + f.
	KA IN F 2	gialla/arancio	m + f.
	KA IN F 3	verde/blu	m + f.
	KA IN F 4	marrone	m + f.
	KA IN F 5	nera	m + f.
<b>Atleti con disabilità (non agonistica)</b>	KA IN G 1	Sordomuti	m + f.
	KA IN G 2	Non vedenti	m + f.
	KA IN G 3	Ipovedenti	m + f.
	KA IN G 4	Carrozzina elettrica	m + f.
	KA IN G 5	Carrozzina manuale	m + f.
	KA IN G 6	Fisici	m + f.
	KA IN G 7	Cognitivi Down	m + f.
	KA IN G 8	Cognitivi altri	m + f.

<b>Kata a Squadra</b>				
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sessi</i>	
anni dal 2010 e successivi	KA SQ 1	bianca/gialla/arancio/ver	m + f.	
	KA SQ 2	blu/marrone/nera	m + f.	
anni dal 2006 al 2009 (agonistica)	KA SQ 3	bianca/gialla/arancio/ver	m + f.	
	KA SQ 4	blu/marrone/nera	m + f.	
anni dal 2000 al 2005	KA SQ 5	bianca/gialla/arancio/ver	m + f.	
	KA SQ 6	blu/marrone/nera	m + f.	
anni dal 1999 e precedenti (agonistica)	KA SQ 7	bianca/gialla/arancio/ver	m + f.	
	KA SQ 8	blu/marrone/nera	m + f.	
<b>Kata a Coppia</b>				
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sessi</i>	
anni dal 2010 e successivi (agonistica)	KA CO 1	bianca/gialla/arancio/ver	m + f.	
	KA CO 2	blu/marrone/nera	m + f.	
anni dal 2006 al 2009 (agonistica)	KA CO 3	bianca/gialla/arancio/ver	m + f.	
	KA CO 4	blu/marrone/nera	m + f.	
anni dal 2000 al 2005	KA CO 5	bianca/gialla/arancio/ver	m + f.	
	KA CO 6	blu/marrone/nera	m + f.	
anni dal 1999 e precedenti (agonistica)	KA CO 7	bianca/gialla/arancio/ver	m + f.	
	KA CO 8	blu/marrone/nera	m + f.	
<b>Kata a Coppia Integrato</b>				
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sessi</i>	
Atl. con disabilità + atl.	KA CO IN 1	Tutte	m + f.	

<b>Kihon Ippon Kumite</b>				
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sessi</i>	
Bambini (anni 2012 e seguenti) (non agonistica)	KI IPP 1	bianca/gialla/arancio	m + f.	
	KI IPP 2	verde/blu/marrone	m + f.	
Ragazzi (anni 2010-2011)	KI IPP 3	bianca/gialla/arancio	m + f.	
Esordienti A (anni 2008-2009)	KI IPP 4	bianca/gialla/arancio	m + f.	
Esordienti B (anni 2006-2007)	KI IPP 5	bianca/gialla/arancio	m + f.	
Cadetti (anni 2003-2004-2005)	KI IPP 6	bianca/gialla/arancio	m + f.	
Junior-Senior (anni dal 1985 al	KI IPP 7	bianca/gialla/arancio	m + f.	
Master-Silver (anni 1984 e	KI IPP 8	bianca/gialla/arancio	m + f.	
<b>Jiyu Ippon Kumite</b>				
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>	<i>sessi</i>	
Ragazzi (anni 2010-2011)	JU IPP 1	arancio/verde	maschile	
	JU IPP 2	arancio/verde	femminile	
	JU IPP 3	blu/marrone	maschile	
	JU IPP 4	blu/marrone	femminile	
Esordienti A (anni 2008-2009)	JU IPP 5	arancio/verde	maschile	
	JU IPP 6	arancio/verde	femminile	
	JU IPP 7	blu/marrone/nera	maschile	
	JU IPP 8	blu/marrone/nera	femminile	
Esordienti B (anni 2006-2007)	JU IPP 9			
	JU IPP 10			
	JU IPP 11			
	JU IPP 12			
Cadetti (anni 2003-2004-2005)	JU IPP 13	gialla/arancio/verde	maschile	
	JU IPP 14	gialla/arancio/verde	femminile	
	JU IPP 15	blu/marrone/nera	maschile	
	JU IPP 16	blu/marrone/nera	femminile	

Junior-Senior (anni dal 1985 al	JU IPP 17	gialla/arancio/verde	maschile
	JU IPP 18	gialla/arancio/verde	femminile
	JU IPP 19	blu/marrone/nera	maschile
	JU IPP 20	blu/marrone/nera	femminile
Master-Silver (anni 1984 e	JU IPP 21	gialla/arancio/verde	maschile
	JU IPP 22	gialla/arancio/verde	femminile
	JU IPP 23	blu/marrone/nera	maschile
	JU IPP 24	blu/marrone/nera	femminile

<b>Jiyu Kumite</b>			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome</i>	<i>peso</i>	<i>sess</i>
Ragazzi (anni 2010-2011) (non agonistica)	JU KU A	inferiore a 40 kg	maschile
	JU KU A	superiore a 40 kg	
	JU KU A	inferiore a 40 kg	femminile
	JU KU A	superiore a 40 kg	
Esordienti A (anni 2008-2009) (non agonistica)	JU KU B	inferiore a 55 kg	maschile
	JU KU B	superiore a 55 kg	
	JU KU B	inferiore a 45 kg	femminile
	JU KU B	superiore a 45 kg	
Esordienti B (anni 2006-2007) (agonistica)	JU KU C	inferiore a 55 kg	maschile
	JU KU C	superiore a 55 kg	
	JU KU C	inferiore a 45 kg	femminile
	JU KU C	superiore a 45 kg	
Cadetti (anni 2003-2004- 2005) (agonistica)	JU KU D	inferiore a 55 kg	maschile
	JU KU D	tra 55 kg e 65 kg	
	JU KU D	superiore a 65 kg	
	JU KU D	inferiore a 45 kg	femminile
	JU KU D	tra 45 kg e 55 kg	
	JU KU D	superiore a 55 kg	
Junior (anni dal 2000 al 2002) (agonistica)	JU KU E	inferiore a 65 kg	maschile
	JU KU E	tra 65 kg e 75 kg	
	JU KU E	superiore a 75 kg	
	JU KU E	inferiore a 50 kg	femminile
	JU KU E	tra 50 kg e 60 kg	
	JU KU E	superiore a 60 kg	
Senior (anni dal 1985 al 1999) (agonistica)	JU KU F	inferiore a 65 kg	maschile
	JU KU F	tra 65 kg e 75 kg	
	JU KU F	superiore a 75 kg	
	JU KU	inferiore a 50 kg	femminile
	JU KU F	tra 50 kg e 60 kg	
	JU KU F	superiore a 60 kg	
<b>Kumite a Squadre</b>			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome</i>	<i>cintura</i>	<i>sess</i>
Cadetti/Junior/Senior/Master	KU SQ 1	Tutte	maschile
Cadetti/Junior/Senior/Master	KU SQ 2	Tutte	femminile
<b>Jiyu Kumite Open</b>			
<i>Classe di età</i>	<i>Nome</i>	<i>cintura</i>	<i>sess</i>
Junior (anni dal 2000 al 2002)	JU KU	verde/blu/marrone/nera	maschile
	JU KU	verde/blu/marrone/nera	femminile
Senior (anni dal 1985 al 1999)	JU KU	verde/blu/marrone/nera	maschile
	JU KU	verde/blu/marrone/nera	femminile
Master-Silver (anni 1984 e inferiori)	JU KU	verde/blu/marrone/nera	maschile
	JU KU	verde/blu/marrone/nera	femminile



## Kobudo

Kata a Squadra – Okinawa e Free Style		
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>
Bambini (2012 e seguenti)	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Ragazzi-Esordienti A (2008-2011)	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Esordienti B-Cadetti (2003 al 2007)	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Junior-Silver (anni dal 2002 e precedenti)	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Kata a Individuale – Okinawa e Free		
<i>Classe di età</i>	<i>Nome</i>	<i>cintura</i>
Bambini (2012 e seguenti)	unica	bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Ragazzi-Esordienti A (2008-2011)	unica	bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Esordienti B-Cadetti (2003 al 2007)	unica	bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Junior-Silver (anni dal 2002 e precedenti)	unica	bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Kumite con Armi		
<i>Classe di età</i>	<i>Nome categoria</i>	<i>cintura</i>
Bambini (anni 2011 e seguenti)	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Ragazzi-Esordienti A (2008-2011)	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Esordienti B-Cadetti (2003 al 2007)	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera
Junior-Silver (anni dal 2002 e precedenti)	unica	Bianca/gialla/arancio/verde/blu/marrone/nera

## Nuoto

Categoria femminile	Anno
Esordienti C	2013 / 2014
Esordienti B	2011 / 2012
Esordienti A	2009 / 2010
Ragazze	2007 / 2008
Juniores	2005 / 2006
Cadette	2003 / 2004
Seniores	1997/ 2002
Categoria maschile	Anno
Esordienti C	2012 / 2013
Esordienti B	2010 / 2011
Esordienti A	2008 / 2009
Ragazzi	dal 2005 al 2007
Juniores	2003 / 2004
Cadetti	2001 / 2002
Seniores	1997 / 2000
Disabili intellettivo-relazionali	Unica
Cat. MASTER	Anno
M1 (m/f)	1987/1996
M2 (m/f)	1977/1986
M3 (m/f)	1976 e precedenti

## Paddle

Categoria	Anno
Ragazzi (m/f/misto)	2007 / 2008 / 2009 / 2010
Allievi (m/f/misto)	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009
Juniores (m/f/misto)	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007
Open (m/f/misto)	2005 e precedenti

## Pole Sport

---

Categoria	Anno
Varsity (mista)	20011/2012/2013
Junior A m / f	2006/2007/2008/2009/2010
Junior B m / f / coppie	2003/2004/2005
Senior m / f / coppie	2002 e precedenti
Master 40 + m / f	1979 e precedenti
Master 50 + m / f	1969 e precedenti

## Sci Alpino

---

Categoria	Anno
Super Baby m/f	2013 – 2014
Baby m/f	2011 – 2012
Cuccioli m/f	2009 – 2010
Ragazzi m/f	2007 – 2008
Allievi m/f	2005 – 2006
Juniores m/f	2003 – 2004
Criterium m/f	dal 2000 al 2002
Seniores m/f	dal 1986 al 1999
Adulti m/f	dal 1976 al 1985
Master m/f	dal 1966 al 1975
Veterane f	1965 e precedenti
Veterani A m	dal 1956 al 1965
Veterani B m	1955 e precedenti
Disabili fisici	categoria unica

## Tennis

---

Categoria	Anno
Under 8 m / f	2012/2013
Under 10 m / f	2010/2011
Under 12 m / f	2008/2009
Under 14 m / f	2006/2007
Under 16 m / f	2004/2005
Under 18 m / f	2002/2003
Open	2005 e precedenti

## Beach Tennis

---

Categoria	Anno
Ragazzi (m/f/misto)	2007 / 2008 / 2009 / 2010
Allievi (m/f/misto)	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009
Juniores (m/f/misto)	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007
Open (m/f/misto)	2005 e precedenti

## Tennistavolo

---

Categoria	Anno
Giovanissimi m/f	dal 2010 al 2013 (8 anni compiuti)
Ragazzi/e	dal 2008 al 2009
Allievi/e	dal 2006 al 2007
Juniores m/f	dal 2003 al 2005
Seniores m/f	dal 1982 al 2002
Adulti m/f	dal 1970 al 1981
Veterani A m/f	dal 1959 al 1969
Veterani B m/f	dal 1958 e precedenti
Eccellenza m A	classificati naz.li FITeT dal n. 1 al n. 600 e 3°
Eccellenza m B	classificati naz.li FITeT dal n. 601 al n. 1200
Eccellenza f	classificate naz.li FITeT dal n°1 al 250 e 3°
Atleti con disabilità	Categoria unica

# SPORT DI SQUADRA

## Calcio a 11

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 12 (m/f/misto)	2009 / 2010 / 2011	3 x 15
Ragazzi (m/f/misto)	2007 / 2008 / 2009 / 2010	30 minuti
Allievi m/f	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	30 minuti
Juniores m/f	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	35 minuti
Top Junior m/f	1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005	35 minuti
Open m/f	2005 e precedenti	35 minuti
Amatori m/f *	1986 e precedenti	35 minuti

\*solo fase provinciale e/o regionale

## Calcio a 7

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 10 (m/f/misto)	2011 / 2012 / 2013 / 2014	3 x 15
Under 12 (m/f/misto)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	3 x 15
Ragazzi (m/f/misto)	2007 / 2008 / 2009 / 2010	25 minuti
Allievi m/f	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	25 minuti
Juniores m/f	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	25 minuti
Top Junior m/f	1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005	25 minuti
Open m/f	2005 e precedenti	25 minuti
Amatori m/f *	1986 e precedenti	25 minuti

\*solo fase provinciale e/o regionale

## Calcio a 5

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 8 (m/f/misto) anche a 4 giocatori	2013 / 2014 / 2015	3 x 10
Under 10 (m/f/misto)	2011 / 2012 / 2013 / 2014	3 x 15
Under 12 (m/f/misto)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	3 x 15
Ragazzi (m/f/misto)	2007 / 2008 / 2009 / 2010	25 minuti
Allievi m/f	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	25 minuti
Juniores m/f	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	25 minuti
Top Junior m/f	1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005	25 minuti
Open m/f	2005 e precedenti	25 minuti
Amatori m/f (Over 35)	1986 e precedenti	25 minuti
Intellettivo-relazionali mista	Unica	20 minuti



## Pallacanestro

Categoria	Anno	Tempi di gioco
Under 8 (m/f/misto) (minibasket)	2013 / 2014 / 2015	3 x 10
Under 10 (m/f/misto) (minibasket)	2011 / 2012 / 2013 / 2014	6 x 5
Under 12 (m/f/misto)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	4 x 8
Ragazzi (m/f/misto)	2007 / 2008 / 2009 / 2010	4 x 10
Allievi m/f	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	4 x 10
Juniore m/f	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	4 x 10
Top Junior m/f	1999 / 2000 / 2001 / 2002 / 2003 / 2004 / 2005	4 x 10
Open m/f	2005 e precedenti	4 x 10
Atleti con disabilità (baskin)	Unica	4 x 6

## Pallavolo

Categoria	Anno	Altezza rete	Fase locale
Under 8 (m/f e misto) (minivolley - 3vs3)	2013 / 2014 / 2015	2,00 m	
Under 10 (m/f/misto) (minivolley - 3vs3)	2011 / 2012 / 2013 / 2014	2,00 m	
Under 12 (m/f/misto) (supervolley - 4vs4)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	2,00 m	
Under 12 (m/f/misto) (6vs6)	2009 / 2010 / 2011 / 2012	2,00 m	
Under 13 (m/f/misto) (6vs6)	2008 / 2009 / 2010 / 2011	2,15 m	
Ragazzi maschile	2007 / 2008 / 2009 / 2010	2,15 m	
Ragazzi femminile	2007 / 2008 / 2009 / 2010	2,15 m	
Ragazzi misto	2007 / 2008 / 2009 / 2010	2,15 m	
Allievi	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	2,35 m	2,24 m
Allieve	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	2,24 m	
Juniore m	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	2,43 m	2,35 m
Juniore f	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	2,24 m	
Top Junior m	1999/2000/2001/2002/2003/2004/2005/2006/2007	2,43 m	
Top Junior f	1999/2000/2001/2002/2003/2004/2005/2006/2007	2,24 m	
Open m	2005 e precedenti	2,43 m	
Open f	2005 e precedenti	2,24 m	
Open misto	2005 e precedenti	2,35 m	
Integrata (4+2/5+1)	unica	2,24 m	

## Beach Volley

Categoria	Anno	Altezza rete
Ragazzi (m/f/misto)	2007 / 2008 / 2009 / 2010	2.00
Allievi (m/f/misto)	2005 / 2006 / 2007 / 2008 / 2009	2.12
Juniore (m/f/misto)	2003 / 2004 / 2005 / 2006 / 2007	2.24
Open (m/f/misto)	2005 e precedenti	2.24

## Dodgeball

---

Categoria	Anno
Under 12	dal 2009 al 2013
Under 16	dal 2005 al 2009
Open M	2005 e precedenti
Open F	2006 e precedenti (resta la deroga di un anno)

## Tchoukball

---

Categoria	Anno
Under M15	2006 e successivi
Open Misto	2005 e precedenti

## Cheerleading

---

Categoria	Anno
Mini novice	dal 2008 al 2016
Youth mediam	dal 2008 al 2012
Junior median	dal 2005 al 2009
Junior elite	dal 2004 al 2009
Senior advanced	2007 e precedenti
Senior elite	2007 e precedenti
Senior premier	2006 e precedenti
Open median	2013 e precedenti

## Performance Cheer

---

Categoria	Anno
Mini	dal 2008 al 2016
Youth	dal 2008 al 2012
Junior	dal 2004 al 2009
Senior	2007 e precedenti

## Football americano

---

Categoria	Anno
Open	2005 e precedenti



0001269-13/01/2021-DGPRE-MDS-P

# Ministero della Salute

## DIREZIONE GENERALE DELLA PREVENZIONE SANITARIA

Ufficio 8 - Promozione della salute e prevenzione e controllo delle malattie cronic-degenerative

A

Ufficio di Gabinetto  
Sede

Protezione Civile  
[Coordinamento.emergenza@protezionecivile.it](mailto:Coordinamento.emergenza@protezionecivile.it)  
[protezionecivile@pec.governo.it](mailto:protezionecivile@pec.governo.it)

Ministero Economia e Finanze  
[mef@pec.mef.gov.it](mailto:mef@pec.mef.gov.it)

Ministero Sviluppo Economico  
[gabinetto@pec.mise.gov.it](mailto:gabinetto@pec.mise.gov.it)

Ministero Infrastrutture e  
Trasporti  
[ufficio.gabinetto@pec.mit.gov.it](mailto:ufficio.gabinetto@pec.mit.gov.it)

Ministero Del Lavoro e Politiche Sociali  
[segreteriaministro@pec.lavoro.gov.it](mailto:segreteriaministro@pec.lavoro.gov.it)

Ministero dei Beni e Delle Attività Culturali e del  
Turismo  
[mbac-udcm@mailcert.beniculturali.it](mailto:mbac-udcm@mailcert.beniculturali.it)

Ministero degli Affari Esteri e della Cooperazione  
Internazionale  
[gabinetto.ministro@cert.esteri.it](mailto:gabinetto.ministro@cert.esteri.it)

Ministero della Difesa Ispettorato Generale della Sanità  
Militare  
[stamadifesa@postacert.difesa.it](mailto:stamadifesa@postacert.difesa.it)

Ministero dell'Istruzione  
[uffgabinetto@postacert.istruzione.it](mailto:uffgabinetto@postacert.istruzione.it)

Ministero dell'Università e della Ricerca  
[uffgabinetto@postacert.istruzione.it](mailto:uffgabinetto@postacert.istruzione.it)

Ministero dell'Interno  
[gabinetto.ministro@pec.interno.it](mailto:gabinetto.ministro@pec.interno.it)

Ministero della Giustizia  
[capo.gabinetto@giustiziacerit.it](mailto:capo.gabinetto@giustiziacerit.it)  
Dipartimento dell'Amministrazione Penitenziaria  
Direzione Generale dei Detenuti e del Trattamento

Ministero Della Giustizia  
[prot.dgdt.dap@giustiziacerit.it](mailto:prot.dgdt.dap@giustiziacerit.it)  
[gabinetto.ministro@giustiziacerit.it](mailto:gabinetto.ministro@giustiziacerit.it)

Ministero dello Sviluppo Economico  
[gabinetto@pec.mise.gov.it](mailto:gabinetto@pec.mise.gov.it)

Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e  
Forestali  
[ministro@pec.politicheagricole.gov.it](mailto:ministro@pec.politicheagricole.gov.it)

Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e  
del Mare  
[segreteria.ministro@pec.minambiente.it](mailto:segreteria.ministro@pec.minambiente.it)

Presidenza Consiglio dei Ministri - Dipartimento per gli  
Affari Regionali e le Autonomie  
[affariregionali@pec.governo.it](mailto:affariregionali@pec.governo.it)

Assessorati alla Sanità Regioni Statuto Ordinario e  
Speciale  
LORO SEDI

Assessorati alla Sanità Province Autonome Trento e  
Bolzano  
LORO SEDI

Associazione Nazionale Comuni Italiani (ANCI)  
[anci@pec.anci.it](mailto:anci@pec.anci.it)

U.S.M.A.F. – S.A.S.N. Uffici di Sanità Marittima,  
Aerea e di Frontiera  
LORO SEDI

Ufficio Nazionale per la Pastorale della Salute  
Conferenza Episcopale Italiana  
[salute@chiesacattolica.it](mailto:salute@chiesacattolica.it)

Don Massimo Angelelli  
Direttore Ufficio Nazionale per la Pastorale della  
Salute [m.angelelli@chiesacattolica.it](mailto:m.angelelli@chiesacattolica.it)

Federazione Nazionale Ordine dei Medici Chirurghi e  
degli Odontoiatri  
[segreteria@pec.fnomceo.it](mailto:segreteria@pec.fnomceo.it)

FNOPI Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche  
[federazione@cert.fnopi.it](mailto:federazione@cert.fnopi.it)

FNOPO Federazione Nazionale degli Ordini della Professione di Ostetrica  
[presidenza@pec.fnopo.it](mailto:presidenza@pec.fnopo.it)

FOFI Federazione Ordini Farmacisti Italiani  
[posta@pec.fofi.it](mailto:posta@pec.fofi.it)

Direzione generale dei dispositivi medici e del servizio farmaceutico DGDMF  
SEDE

Federazione Nazionale Ordini dei TSRM e delle Professioni Sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione [federazione@pec.tsrn.org](mailto:federazione@pec.tsrn.org)

Azienda Ospedaliera - Polo Universitario Ospedale Luigi Sacco  
[protocollo.generale@pec.asst-fbf-sacco.it](mailto:protocollo.generale@pec.asst-fbf-sacco.it)

Comando Carabinieri Tutela della Salute – NAS  
[srm20400@pec.carabinieri.it](mailto:srm20400@pec.carabinieri.it)

Istituto Superiore di Sanità  
[protocollo.centrale@pec.iss.it](mailto:protocollo.centrale@pec.iss.it)

Istituto Nazionale per le Malattie Infettive – IRCCS “Lazzaro Spallanzani”  
[direzionegenerale@pec.inmi.it](mailto:direzionegenerale@pec.inmi.it)

Centro Internazionale Radio Medico (CIRM)  
[fondazionecirm@pec.it](mailto:fondazionecirm@pec.it)

Istituto Nazionale per la promozione della salute delle popolazioni migranti e per il contrasto delle malattie della povertà (INMP)  
[inmp@pec.inmp.it](mailto:inmp@pec.inmp.it)

Federazione delle Società Medico-Scientifiche Italiane (FISM)  
[fism.pec@legalmail.it](mailto:fism.pec@legalmail.it)

Federazione Medico Sportiva Italiana  
[segreteria@cert.fmsi.it](mailto:segreteria@cert.fmsi.it)

Confartigianato  
[presidenza@confartigianato.it](mailto:presidenza@confartigianato.it)

CONFCOMMERCIO  
[confcommercio@confcommercio.it](mailto:confcommercio@confcommercio.it)

CONI Comitato Olimpico Nazionale Italiano  
[ufficiolegale@cert.coni.it](mailto:ufficiolegale@cert.coni.it)

CIP Comitato Italiano Paralimpico  
[protocollo@pec.comitatoparalimpico.it](mailto:protocollo@pec.comitatoparalimpico.it)

Ente Nazionale per l’Aviazione Civile - ENAC  
[protocollo@pec.enac.gov.it](mailto:protocollo@pec.enac.gov.it)

TRENITALIA  
[ufficiogruppi@trenitalia.it](mailto:ufficiogruppi@trenitalia.it)

ITALO - Nuovo Trasporto Viaggiatori SpA  
[italo@pec.ntvspa.it](mailto:italo@pec.ntvspa.it)

Direzione Generale Programmazione Sanitaria  
DGPROGS  
SEDE

SIMIT – Società Italiana di Malattie Infettive e Tropicali  
[segreteria@simit.org](mailto:segreteria@simit.org)

Società Italiana di Medicina e Sanità Penitenziaria (Simspe-onlus)  
Via Santa Maria della Grotticella 65/B  
01100 Viterbo

Ordine Nazionale dei Biologi  
[protocollo@peconb.it](mailto:protocollo@peconb.it)

ANTEV Associazione Nazionale Tecnici Verificatori - PRESIDENTE [presidente@antev.net](mailto:presidente@antev.net)

Società Italiana di Anestesia Analgesia Rianimazione e Terapia Intensiva  
[siaarti@pec.it](mailto:siaarti@pec.it)

Agenzia nazionale per i servizi sanitari regionali  
AGENAS  
[agenas@pec.agenas.it](mailto:agenas@pec.agenas.it)

Federazione Nazionale degli Ordini dei CHIMICI e dei FISICI  
[segreteria@pec.chimici.it](mailto:segreteria@pec.chimici.it)

Dipartimento per le Politiche della Famiglia ROMA  
[segredipfamiglia@pec.governo.it](mailto:segredipfamiglia@pec.governo.it)

Dipartimento per lo Sport della Presidenza del Consiglio dei Ministri  
[ufficiosport@pec.governo.it](mailto:ufficiosport@pec.governo.it)

Regione Veneto – Assessorato alla sanità  
Direzione Regionale Prevenzione  
Coordinamento Interregionale della Prevenzione  
[francesca.russo@regione.veneto.it](mailto:francesca.russo@regione.veneto.it)  
[coordinamentointerregionaleprevenzione@regione.veneto.it](mailto:coordinamentointerregionaleprevenzione@regione.veneto.it)

**OGGETTO: Idoneità all'attività sportiva agonistica in atleti non professionisti Covid-19 positivi guariti e in atleti con sintomi suggestivi per Covid-19 in assenza di diagnosi da SARS-CoV-2**

La tutela sanitaria delle attività sportive contribuisce alla tutela e promozione della salute pubblica, sia attraverso interventi di promozione dell'attività motoria rivolta a tutta la popolazione, sia attraverso le visite mediche finalizzate alla certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonistica e non agonistica.

L'infezione da Sars-COV-2 può decorrere in modo asintomatico o paucisintomatico, ma può essere causa di quadri clinici molto severi ed in alcuni casi anche mortali.

Nella valutazione di atleti Covid-19 positivi guariti, pertanto, è necessario porre particolare attenzione agli apparati il cui coinvolgimento è più frequente e potenzialmente rischioso per i possibili esiti a lungo termine, attraverso la raccolta dell'anamnesi e l'esecuzione di un esame obiettivo accurato alla ricerca di segni e/o sintomi che possano essere indicativi di un possibile coinvolgimento di specifici organi e/o apparati.

Un'ulteriore attenzione va prestata ad atleti che, pur non avendo ricevuto una diagnosi certa di infezione da Sars-COV-2 mediante test molecolare, abbiano tuttavia sviluppato una sintomatologia suggestiva in un periodo compatibile con la circolazione del virus.

Le seguenti raccomandazioni sono state predisposte sulla base del documento elaborato e proposto dalla Federazione Medico Sportiva Italiana.

Le raccomandazioni sono state condivise con il Dipartimento dello Sport, con il CONI, il Comitato Italiano Paralimpico e con le altre società scientifiche e istituzioni del gruppo di lavoro "Tutela della salute nelle attività sportive" costituito nell'ambito del Tavolo di lavoro per la promozione dell'attività fisica e la tutela della salute nelle attività sportive istituito con D.M. 25 luglio 2019 e successiva integrazione dell'11 agosto 2020.

Considerato che l'infezione da Sars-COV-2 è una patologia recente, per la quale le evidenze scientifiche sono in continua evoluzione, è possibile che le presenti raccomandazioni richiedano successivi aggiornamenti o integrazioni.

F.to IL DIRETTORE GENERALE  
Dott. Giovanni Rezza

Il Direttore dell'Ufficio  
dott.ssa D. Galeone- Direttore Uff. 8

*Referenti/Responsabili del procedimento:*  
dott.ssa M.T. Menzano -Dirigente medico Uff. 8



## RACCOMANDAZIONI

### IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA IN ATLETI NON PROFESSIONISTI COVID-19 POSITIVI GUARITI E IN ATLETI CON SINTOMI SUGGERITIVI PER COVID-19 IN ASSENZA DI DIAGNOSI DA SARS-COV-2

Nella valutazione degli atleti che sono guariti dalla malattia è indispensabile valutare le possibili conseguenze della stessa sui vari organi ed apparati, tenendo in considerazione anche gli effetti del decondizionamento.

Tra le complicanze maggiori e più frequenti vi sono quadri di polmonite interstiziale con distress respiratorio acuto (ARDS). Tale grave condizione può comportare esiti permanenti a livello dell'apparato respiratorio tanto da comprometterne in modo significativo la funzione sia sotto il profilo ventilatorio che degli scambi gassosi.

Altra possibile complicanza è rappresentata dal danno miocardico. In questo caso lo sviluppo di esiti a distanza di un processo acuto (miocardite) può rappresentare una limitazione alla funzione cardiaca sia sotto l'aspetto della funzione di pompa, sia per il potenziale rischio aritmico.

Occorre, quindi, molta prudenza ed attenzione nel valutare nella sua globalità l'atleta guarito da Covid-19, specie nelle forme più severe che hanno richiesto ospedalizzazione o ricovero in terapia intensiva, per il possibile coinvolgimento di diversi organi ed apparati.

Tutti gli esami ed i test sotto riportati devono essere svolti nel rispetto delle misure preventive finalizzate a garantire la sicurezza non solo degli atleti che si sottopongono a visita, ma anche del medico valutatore, degli operatori sanitari e di tutto il personale operante presso l'ambulatorio di medicina dello sport.

Il medico valutatore, ai fini del primo rilascio o del rinnovo dell'idoneità sportiva ovvero nei casi di infezione da Sars-COV-2 sopraggiunta in corso di validità della certificazione, ai fini della ripresa dell'attività sportiva, dovrà distinguere gli atleti in:

**A.** Atleti Covid-19+ (positivi) accertati e con guarigione accertata secondo la normativa vigente, ed atleti che, pur non avendo ricevuto una diagnosi certa di infezione da Sars-COV-2 mediante test molecolare, abbiano tuttavia sviluppato, a giudizio del medico valutatore, una sintomatologia suggestiva di Sars-COV-2 (e cioè, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) in un periodo compatibile con la circolazione del virus. Pertanto, a giudizio del medico valutatore, gli atleti saranno suddivisi, secondo la classificazione (Tabella 1) dei *National Institutes of Health* (NIH) riportata anche nella Circolare del Ministero della Salute del 30/11/20 recante "Gestione domiciliare dei pazienti con infezione da Sars-COV-2" in:

A.1 Atleti che hanno presentato "Infezione asintomatica o presintomatica" o "Malattia lieve" e che comunque non siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche a causa di infezione da Sars-COV-2;

A.2 Atleti che hanno presentato “Malattia moderata” o che comunque siano ricorsi a ricovero ospedaliero e/o terapie antibiotiche, cortisoniche o epariniche a causa di infezione da Sars-COV-2;

A.3 Atleti che hanno presentato “Malattia severa” o “Malattia critica”.

Stadio	Caratteristiche
Infezione asintomatica o presintomatica	Diagnosi di SARS-CoV-2 in completa assenza di sintomi
Malattia lieve	Presenza di sintomatologia lieve (es. febbre, tosse, alterazione dei gusti, malessere, cefalea, mialgie), ma in assenza di dispnea e alterazioni radiologiche
Malattia moderata	SpO <sub>2</sub> ≥ 94% e evidenza clinica o radiologica di polmonite
Malattia severa	SpO <sub>2</sub> < 94%, PaO <sub>2</sub> /FiO <sub>2</sub> < 300, frequenza respiratoria > 30 atti/min (nell'adulto), o infiltrati polmonari > 50%
Malattia critica	Insufficienza respiratoria, shock settico, e/o insufficienza multiorgano.

Tabella 1: stadi clinici della malattia COVID-19 in base alla classificazione NIH.

## B. Atleti Covid-19- (negativi) e atleti asintomatici (non testati) nel periodo della pandemia.

Nel **gruppo A1** si raccomanda di integrare la visita medica e gli esami strumentali e di laboratorio previsti dalle normative per la certificazione alla pratica della specifica disciplina sportiva con i seguenti approfondimenti diagnostici:

1. Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico (ECG) e valutazione della saturazione di O<sub>2</sub> a riposo, durante e dopo il test;
2. Ecocardiogramma color-Doppler;
3. Esame spirometrico con determinazione di: capacità vitale forzata (FVC), volume espiratorio forzato al primo secondo (FEV-1), indice di Tiffenau, picco di flusso espiratorio e flussi a volumi intermedi, e massima ventilazione volontaria (MVV); tali esami spirometrici dovranno essere eseguiti anche per gli sport della Tabella A dell'ALL 1 del Decreto ministeriale 18 febbraio 1982 - Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica.

I summenzionati esami vanno eseguiti non prima che siano trascorsi 30 giorni dall'avvenuta guarigione da Sars-Cov-2 accertata secondo la normativa vigente, o non prima comunque che siano trascorsi 30 giorni dall'avvenuta scomparsa dei sintomi per gli atleti che non hanno ricevuto una diagnosi certa di infezione da Sars-COV-2 mediante test molecolare.

Acquisita l'idoneità o l'attestazione di “Ritorno all'attività”, l'atleta potrà riprendere gradualmente gli allenamenti e/o l'attività, sotto l'attento controllo del Responsabile sanitario della società sportiva.

Qualora l'atleta dilettante necessiti, per motivi agonistici di livello nazionale o internazionale, di ridurre il periodo intercorrente tra l'avvenuta guarigione e la ripresa dell'attività, potrà essere adottato, su giudizio del medico valutatore, il protocollo di esami e test previsto dalla Federazione Medico Sportiva Italiana per la ripresa dell'attività sportiva degli atleti professionisti.

(per consultazione [https://www.fmsi.it/images/img/archivio/protocollo\\_FMSI\\_ripresa-att-sport\\_20200430-3.pdf](https://www.fmsi.it/images/img/archivio/protocollo_FMSI_ripresa-att-sport_20200430-3.pdf))

Nel **gruppo A2** si raccomanda di integrare la visita medica e gli esami strumentali e di laboratorio previsti dalle normative per la certificazione alla pratica della specifica disciplina sportiva con i seguenti approfondimenti diagnostici:

1. Test ergometrico incrementale massimale con monitoraggio elettrocardiografico e valutazione della saturazione di O<sub>2</sub> a riposo, durante e dopo il test;
2. Ecocardiogramma color doppler;
3. ECG Holter 24hr inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo;
4. Esame spirometrico con determinazione di: capacità vitale forzata (FVC), volume espiratorio forzato al primo secondo (FEV-1), indice di Tiffenau, picco di flusso espiratorio e flussi a volumi intermedi, e massima ventilazione volontaria (MVV); tali esami spirometrici dovranno essere effettuati anche per gli sport della Tabella A dell'ALL 1 del Decreto ministeriale 18 febbraio 1982 - Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica
5. Esami ematochimici (Emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, CPK isotipi cardiaci, Troponina, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, PCR, Ferritina, Esame urine completo).

A giudizio del medico valutatore la visita medica potrà essere integrata con:

1. Diagnostica per immagini polmonare;
2. Diffusione alveolo-capillare;
3. Valutazione cardiopolmonare integrata durante test ergometrico incrementale massimale (cardiopulmonary exercise test – CPET).

I summenzionati approfondimenti diagnostici vanno eseguiti non prima che siano trascorsi 30 giorni dall'avvenuta guarigione da Sars-Cov-2 accertata secondo la normativa vigente. Acquisita l'idoneità o l'attestazione di "Ritorno all'attività", l'atleta potrà riprendere gradualmente gli allenamenti e/o l'attività, sotto l'attento controllo del Responsabile sanitario della società sportiva.

Qualora l'atleta dilettante necessiti, per motivi agonistici di livello nazionale o internazionale, di ridurre il periodo intercorrente tra l'avvenuta guarigione e la ripresa dell'attività, potrà essere adottato, su giudizio del medico valutatore, il protocollo di esami e i test previsto dalla Federazione Medico Sportiva Italiana per gli atleti professionisti. (per consultazione [https://www.fmsi.it/images/img/archivio/protocollo\\_FMSI\\_ripresa-att-sport\\_20200430-3.pdf](https://www.fmsi.it/images/img/archivio/protocollo_FMSI_ripresa-att-sport_20200430-3.pdf))

Nel **gruppo A3** si raccomanda di integrare la visita medica e gli esami strumentali e di laboratorio previsti dalle normative per la certificazione alla pratica della specifica disciplina sportiva con i seguenti approfondimenti diagnostici:

1. Valutazione cardiopolmonare integrata durante test ergometrico incrementale massimale (cardiopulmonary exercise test – CPET), con monitoraggio ECG e con valutazione della saturazione di O<sub>2</sub> a riposo, durante e dopo test;
2. Ecocardiogramma color-Doppler;
3. ECG Holter 24hr, inclusivo di una seduta di allenamento o di sforzo;
4. Esame spirometrico con determinazione di FVC, FEV1 e MVV (anche per gli sport della Tabella A dell'ALL 1 del Decreto ministeriale 18 febbraio 1982 - Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica);
5. Esami ematochimici (Emocromo completo, ALT/AST, Gamma GT, Creatininemia, CPK isotipi cardiaci, Troponina, LDH, PT/PTT, INR, Elettroforesi proteica, PCR, Ferritina, Esame urine completo).

A giudizio del medico valutatore la visita medica potrà essere integrata con:

1. Diagnostica per immagini polmonare;
2. Diffusione alveolo-capillare.

I suddetti esami vanno eseguiti non prima comunque che siano trascorsi 30 giorni dall'avvenuta guarigione da Sars-Cov-2 accertata secondo la normativa vigente. Acquisita l'idoneità o l'attestazione di "Ritorno all'attività", l'atleta

potrà riprendere gradualmente gli allenamenti e/o l'attività, sotto l'attento controllo del Responsabile sanitario della società sportiva.

Si rappresenta, inoltre, che per ciascun gruppo (A1, A2 ed A3) sarà facoltà del medico valutatore richiedere ulteriori accertamenti, qualora nel corso della visita medica e/o da quanto emerso dalla documentazione esaminata ne ravvisi la necessità. A tale scopo sono stati emanati dalla Federazione Medico Sportiva Italiana specifici protocolli, quali, in particolare i Protocolli Cardiologici per il Giudizio di Idoneità allo Sport Agonistico (COCIS 2017, rev. 2018) (per consultazione <http://www.fmsi.it/images/pdf/COCIS-primepagine.pdf>.)

Una volta ultimato l'iter di esami, il medico valutatore, rilascerà:

1. Il **Certificato di idoneità alla pratica dello sport agonistico** in caso di primo rilascio/rinnovo periodico della visita medica
2. **L'Attestazione di "Ritorno all'attività (Return to Play)"** come da Allegato C (da conservare in copia nella scheda valutativa dell'atleta, unitamente alle risultanze della visita medica e degli accertamenti eseguiti), in caso di sopraggiunta infezione da Sars-CoV-2 con certificazione in corso di validità.

Nel **gruppo B** gli Atleti dovranno effettuare gli accertamenti sanitari previsti dalla normativa ai fini dell'eventuale riconoscimento dell'idoneità, nonché ulteriori esami specialistici e strumentali richiesti dal medico valutatore su motivato sospetto clinico.

**Si ritiene infine che per gli atleti che non siano risultati positivi e per gli atleti "asintomatici non testati per Covid-19" si debba procedere a visita di idoneità nel rispetto della scadenza naturale della precedente certificazione.**

Tutti gli atleti al termine della visita dovranno sottoscrivere il documento denominato "Allegato A" (da conservare in copia nella scheda valutativa dell'atleta).

Qualora l'infezione da Sars-COV-2 sopraggiunga in corso di validità della certificazione di idoneità alla pratica dello sport agonistico, oppure qualora l'atleta manifesti una sintomatologia suggestiva di Sars-COV-2 (a titolo esemplificativo ma non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia) successivamente alla data di rilascio della certificazione di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica, l'atleta è tenuto ad informare - oltre che il proprio Medico di Medicina Generale o il Pediatra di Libera Scelta - il Medico Sociale (ove presente) della Società/Federazione Sportiva Nazionale/Ente di Promozione Sportiva/Disciplina Sportiva Associata e, ad avvenuta guarigione, a trasmettere al Medico Specialista in Medicina dello Sport o alla Struttura di Medicina dello Sport certificatori dell'idoneità in corso il modulo allegato denominato "Allegato B" (da conservare in copia nella scheda valutativa dell'atleta), affinché possa essere valutata l'opportunità di procedere al rilascio dell'attestazione di "Ritorno all'attività".



## DICHIARAZIONE

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a a \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_

Dichiara di essere stato/a informato/a dal Dott. \_\_\_\_\_, Specialista in Medicina dello Sport, dei possibili rischi per la salute, anche a distanza di tempo, conseguenti all'infezione da Sars-COV-2.

Pertanto, ai fini della salvaguardia della salute, si impegna a comunicare, oltre che al Medico di Medicina Generale o al Pediatra di Libera Scelta, al Medico Sociale (ove presente) della Società/Federazione Sportiva Nazionale/Ente di Promozione Sportiva/Disciplina Sportiva Associata e al Medico Specialista in Medicina dello Sport/Struttura di Medicina dello Sport che ha rilasciato la certificazione d'idoneità, una eventuale positività al Covid-19 (anche in assenza di sintomi) o del sopraggiungere di sintomatologia riferibile (tra i quali, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia – disturbi dell'olfatto, ageusia – disturbi del gusto) comparsi successivamente alla data della visita odierna.

\_\_\_\_\_  
Data e Luogo

\_\_\_\_\_  
L'interessato \*

*\* in caso di minore, è necessaria anche la firma dei genitori o dell'esercente la responsabilità genitoriale*

\_\_\_\_\_  
I Genitori o l'esercente la responsabilità genitoriale

(in caso di atleta minore)

\_\_\_\_\_  
Il Medico Specialista in Medicina dello Sport

## DICHIARAZIONE

Il/La sottoscritto/a \_\_\_\_\_

Nato/a \_\_\_\_\_

il \_\_\_\_\_

Dichiarato/a **Idoneo/a** alla pratica sportiva agonistica per lo sport \_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_ dal Dott. \_\_\_\_\_

### DICHIARA

di aver riscontrato positività al COVID-19 (anche in assenza di sintomi) in data \_\_\_\_\_

di aver accusato sintomatologia riferibile al COVID-19 (tra i quali, a titolo esemplificativo ma non esaustivo, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia – disturbi dell'olfatto, ageusia – disturbi gusto) comparsa successivamente alla data di rilascio della certificazione di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica

\_\_\_\_\_  
Data e Luogo

\_\_\_\_\_  
L'interessato \*

*\* in caso di minore, è necessaria anche la firma dei genitori o dell'esercente la responsabilità genitoriale*

\_\_\_\_\_  
I Genitori o l'esercente la responsabilità genitoriale

(in caso di atleta minore)

## ATTESTAZIONE RETURN TO PLAY

Il/La Sottoscritto/a Dott./Dott.ssa \_\_\_\_\_

Medico Specialista in Medicina dello Sport

ATTESTA

che l'Atleta \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_

Il \_\_\_\_\_

Dichiarato dal sottoscritto **idoneo** alla pratica sportiva agonistica per lo sport

\_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_

a seguito della visita medica da me effettuata in data \_\_\_\_\_ e degli accertamenti presi in visione  
può riprendere la pratica dello sport agonistico.

\_\_\_\_\_  
Data e Luogo

\_\_\_\_\_  
Il Medico (*Firma e Timbro*)



## PREMESSA

Nell'ottica della graduale ripresa dell'attività sportiva, a decorrere dal 25/6/2020 – con DPCM dell'11/6/2020 – è stato consentito lo svolgimento degli sport di contatto nelle Regioni e Province Autonome che, d'intesa con il Ministero della Salute e dell'Autorità di Governo delegata in materia di sport, abbiano preventivamente accertato la compatibilità delle suddette attività con l'andamento della situazione epidemiologica nei rispettivi territori, in conformità con le linee guida emanate dal decreto stesso in materia.

Allo stato, pertanto, la Presidenza Nazionale del CSI ha aggiornato il proprio Protocollo del 22/7/2020 in tema di misure per il contrasto ed il contenimento della diffusione da COVID-19, per fornire indicazioni di carattere generale idonee a consentire l'espletamento delle attività in sicurezza, integrandolo anche con quanto suggerito dalla "Sezione di Igiene, Dipartimento Scienze della Vita e Sanità Pubblica dell'Università cattolica del Sacro Cuore" e con la supervisione della professoressa Stefania Boccia, Professore ordinario di Igiene.

Si ricorda che il presente Protocollo non è esaustivo né tanto meno definitivo stante il continuo mutare delle condizioni legate al contagio da COVID-19 e dovrà essere integrato con le normative vigenti ai vari livelli con un rimando, per tutto quanto non espressamente indicato, ai provvedimenti emessi e che saranno emanati dalle autorità competenti.

Ancora una volta si esortano tutti i comitati CSI, i tesserati, nonché tutti i soci del CSI, a seguire, scrupolosamente e con responsabilità, le prescrizioni del presente Protocollo in tema di svolgimento dell'attività 'in sicurezza' sia per gli sport individuali sia per gli sport di squadra, anche di contatto.

Il Protocollo è stato stilato partendo dal presupposto che le misure di prevenzione e protezione sono finalizzate alla gestione del rischio di contagio all'interno del sito sportivo e sono volte a garantire la sicurezza dello svolgimento dell'attività da parte di tutti i soggetti affiliati. Al riguardo la Presidenza Nazionale ha catalogato tutte le proprie discipline sportive in base alla gravità del fattore di rischio da COVID-19, così come indicato nell'allegato 1.





## 1. I RIFERIMENTI NORMATIVI

Oltre alle normative vigenti a livello locale restano di riferimento i seguenti documenti, ai quali si rinvia per i necessari approfondimenti:

- DPCM 17 maggio 2020;
- Circolare n. 3180 del 3/5/2020 Ufficio per lo sport Presidenza del Consiglio dei Ministri - Linee guida sulle modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali;
- Presidenza del Consiglio dei Ministri Ufficio per lo Sport- Linee guida per lo svolgimento degli allenamenti per gli sport di squadra;
- Presidenza del Consiglio dei Ministri Ufficio per lo Sport - Linee guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere;
- Circolare del Ministero della Salute del 14915 del 29.04.2020;
- Rapporto “Lo sport riparte in sicurezza” del 26.04.2020;
- Rapporto “Framework for rebooting sport in a COVID-19 environment”, curato dall’Australian Institut of Sport, del maggio 2020;
- Linee guida del 18 maggio 2020 “Modalità di svolgimento degli sport di squadra” (con part. Rif. Allegato 4 punto B);
- Protocollo applicativo del Centro Sportivo Italiano, pubblicato in data 25 maggio 2020 e consultabile sul portale [www.csi-net.it](http://www.csi-net.it);
- Linee Guida Safe sport, consultabili sul sito [www.safe-sport.it](http://www.safe-sport.it) e sul portale [www.csi-net.it](http://www.csi-net.it);
- Aggiornamento del Protocollo applicativo del Centro Sportivo Italiano, pubblicato in data 22 luglio 2020 e consultabile sul portale [www.csi-net.it](http://www.csi-net.it);
- DPCM 7 agosto 2020.

Il presente Protocollo, che integra e sostituisce il precedente, si intende aggiornato con tutte le norme emanate dalle autorità competenti.



## 2. SANIFICAZIONE E PULIZIA

La sanificazione del sito di gioco indoor avviene periodicamente; la pulizia almeno quotidianamente ed è frequente per gli attrezzi e gli spazi comuni.

La periodicità della sanificazione è demandata al Gestore dell'impianto, ovvero al Legale rappresentante della Società sportiva, in relazione alle caratteristiche ed agli utilizzi dei locali, degli attrezzi, al numero delle sessioni di training e di gara programmate e dovrà, in qualunque caso, effettuarsi periodicamente e in conformità alle normative vigenti di volta in volta, di cui il Centro Sportivo Italiano fornirà pronti aggiornamenti per il tramite di comunicazioni via mail, sul portale istituzionale e sugli strumenti di comunicazione.

Nel piano di pulizia quotidiano, che dovrà avvalersi di disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro al 0,5% (candeggina), sono inclusi:

- gli ambienti dedicati alla pratica sportiva;
- le aree comuni di passaggio;
- i servizi igienici;
- gli attrezzi e i materiali sportivi;
- gli eventuali distributori di bevande e snack, con particolare attenzione alle superfici toccate più di frequente;
- le parti esposte dell'impianto di ventilazione (es. prese e griglie di ventilazione se facilmente raggiungibili).

Per aiutare gli operatori e gli addetti è opportuno stilare una check list da compilarsi, così da verificare la regolarità degli interventi.

In aggiunta, per le superfici toccate più di frequente, utilizzando panni diversi per ciascun tipo di oggetto/superficie (porte, maniglie, finestre, vetri, tavoli, interruttori della luce, servizi igienici, rubinetti, lavandini, scrivanie, sedie...) le attività di pulizia devono essere effettuate almeno due volte al giorno.

Per gli strumenti individuali di attività sportiva, la pulizia giornaliera e/o a fine turno di training-gara o durante lo stesso, viene effettuata dagli operatori sportivi designati allo scopo, ai quali deve essere messo a disposizione idoneo detergente e fornita adeguata informazione. Per alcuni attrezzi, è possibile delegare la pulizia agli atleti e alle atlete.

Si dovranno inoltre prevedere procedure specifiche di intervento e sanificazione nel caso di operatore sportivo o persona terza con manifestazione evidente di sintomi, nel rispetto delle indicazioni dell'Istituto Superiore della Sanità sulla gestione di persone con sintomi, allegate al presente documento, di cui sono parte integrante; nel caso di stazionamento nei siti sportivi di una persona con sintomi, occorre:



- prevedere un intervento straordinario di sanificazione/decontaminazione dei locali frequentati, compreso il locale utilizzato per il suo isolamento. L'intervento degli operatori per la sanificazione deve essere preceduto da un'aerazione completa dei locali;
- a causa della possibile sopravvivenza del virus nell'ambiente e sulle superfici per diverso tempo, i luoghi e le aree frequentati dalla persona, nonché le attrezzature utilizzate e le superfici toccate di frequente, dovranno essere sottoposti a completa pulizia con acqua e detergenti comuni prima di essere riutilizzati;
- dopo la pulizia con detergente neutro, si dovrà procedere con la decontaminazione da effettuare con disinfettanti a base di ipoclorito di sodio 0,5% o con etanolo al 75% per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio;
- durante le operazioni di pulizia con prodotti chimici bisogna assicurare la ventilazione degli ambienti.

Tutte le operazioni di pulizia devono essere condotte da personale che indossa DPI secondo disposizioni e procedure specifiche dell'attività stessa. I rifiuti prodotti dalle attività di pulizia/sanificazione/decontaminazione dell'ambiente, come gli stracci e i DPI monouso impiegati, devono essere trattati ed eliminati come materiale potenzialmente infetto. I rifiuti devono essere trattati ed eliminati come materiale infetto categoria B (UN 3291), corrispondenti al codice CER 18.01.03\* HP 9 e categoria ADR UN 3291.

Gli attrezzi sportivi e di gioco sono puliti quotidianamente e, comunque, al termine delle fasi di allenamento/gara, ad ogni cambio di atleti, ecc., con l'obiettivo di minimizzare le contaminazioni.

### 3. GLOSSARIO

**Atleta.** Tesserato/a all'associazione sportiva affiliata al Centro Sportivo Italiano con il codice AT, seguito dall'identificativo di tessera.

**Operatore sportivo.** Tesserato/a all'associazione sportiva affiliata al Centro Sportivo Italiano presente nel sito di gioco, a supporto dell'attività.

**Allenatore.** Tesserato/a all'associazione sportiva affiliata al Centro Sportivo Italiano che ha il compito di coordinare gli allenamenti e di prendere parte alle gare sportive.

**Assistente.** Tesserato/a all'associazione sportiva affiliata al Centro Sportivo Italiano in ausilio alle attività dell'allenatore. Si occupa di provvedere alla pulizia e/o sanificazione degli strumenti e attrezzi sportivi necessari allo svolgimento delle attività.

**Operatore di accoglienza (e/o Operatore sportivo "Safe sport").** Tesserato/a all'associazione sportiva affiliata al Centro Sportivo Italiano, il quale si preoccupa: di segnalare adegua-



tamente i percorsi di ingresso e di uscita dal sito di gioco; di apporre le infografiche inerenti i buoni comportamenti da tenersi da parte dei presenti, all'interno del sito di gioco; di posizionare, in punti ben visibili e accessibili a tutti i presenti, gel igienizzanti, guanti monouso, dispositivi DPI, utilizzabili e/o necessari, all'interno del sito di gioco; di guidare gli atleti lungo i percorsi di ingresso e di uscita predefiniti, in caso di necessità; di effettuare le operazioni di misurazione della temperatura, con gli appositi dispositivi, in base alle normative vigenti. L'Operatore sportivo "Safe sport" è un "Operatore di accoglienza", tesserato al CSI, appositamente formato in materia di prevenzione e protezione. L'Operatore di accoglienza (e/o Operatore sportivo "Safe sport") acquisisce e verifica le autocertificazioni necessarie di quanti, titolari, accedono al sito di gioco.

**Giudice di gara.** Tesserato/a al Centro Sportivo Italiano, delegato al rispetto delle regole di gioco, in caso di svolgimento di competizioni.

**Sito di gioco.** Spazio che delimita il luogo in cui esercitare le attività, indoor o outdoor.

**DPI.** La sigla indica i "Dispositivi di protezione individuale", cioè ogni attrezzatura destinata ad essere indossata allo scopo di proteggersi contro uno o più rischi presenti nell'attività, quali guanti e mascherine chirurgiche.

**Pulizia.** Detersione con soluzione di acqua e detergente.

**Sanificazione.** Decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti.

## 4. DESTINATARI E APPLICAZIONE DEL PROTOCOLLO

- Il presente documento intende fornire indicazioni tecnico-organizzative e sanitarie a tutti i tesserati CSI impegnati nell'attività sportiva (allenamenti e gare) organizzata dai Comitati CSI o tramite le Società sportive ad esso affiliate.
- Va applicato integralmente per gli "sport di squadra".
- Per gli "sport individuali", oltre al presente Protocollo, vanno anche applicate le "Linee guida di dettaglio" della specifica disciplina sportiva. Nel caso non fossero disponibili sul sito internet della Presidenza nazionale, la Direzione Tecnica Nazionale provvederà, su richiesta, ad accompagnare i Comitati richiedenti e ad emanare specifiche "Linee guida di dettaglio" per la singola attività individuale.
- I Comitati CSI, contemperando le prescrizioni delle proprie Regioni e Province con quelle dei regolamenti tecnico-sportivi del CSI afferenti alle singole discipline, hanno facoltà di adottare regolamenti propri che vanno ad integrarle e sono finalizzati al corretto svolgimento dell'attività. I Comitati CSI possono adottare altresì misure semplificate, purché garantiscano equivalenti livelli di sicurezza e di adeguatezza alle prescrizioni di legge.





- Nella gestione dell'organizzazione sportiva il Comitato CSI, in accordo con le Società sportive interessate, e queste con l'eventuale soggetto gestore, dovranno fare in modo che gli allenamenti e le gare, nella stessa struttura/impianto sportivo (in relazione alle dimensioni dello stesso), avvengano in modo distanziato una dall'altra per il tempo necessario a garantire la pulizia e l'aerazione dei locali nonché l'igienizzazione delle aree comuni (spogliatoi, docce, servizi igienici).
- Si ricorda che le Società sportive che intendono organizzare un'attività devono darne notizia ai Comitati territoriali o regionali competenti, i quali dovranno approvarne i relativi regolamenti (cfr "Sport in Regola", NAS, Art. 16, c. 6).
- Il soggetto formalmente responsabile per tutti gli adempimenti normativi, previsti dalle disposizioni Governative e Regionali e per quelli previsti dal Protocollo CSI (per quanto compatibile ed applicabile) e dalle Linee guida di dettaglio, è il Legale rappresentante della Società sportiva il quale in qualità di organizzatore delle attività sportive è sempre tenuto ad adottare in via preventiva tutte le misure idonee a contenere il rischio nei limiti confacenti alla specifica attività sportiva.

## **5. SITO DI GIOCO E ATTREZZI SPORTIVI**

- Va preferito lo svolgimento di attività outdoor. Il sito di gioco deve essere preventivamente sanificato e costantemente pulito.
- Vanno differenziati, ove possibile, i punti di ingresso e di uscita della struttura con dispenser di gel igienizzante indicato in maniera ben visibile.
- L'accesso al sito di gioco richiede che si indossi sempre la mascherina.
- L'aerazione degli ambienti chiusi (palestre, palazzetti, tensostrutture, spogliatoi, docce...) dovrà essere garantita mantenendo l'ambiente costantemente areato (anche attraverso l'utilizzo di impianti di aerazione che NON prevedano il ricircolo dell'aria).

## **6. SPOGLIATOI E DOCCE**

- L'accesso agli spogliatoi e l'uso delle docce è consentito in conformità alle normative vigenti. In ogni caso è fatto obbligo di mantenere la distanza interpersonale di sicurezza di almeno un metro ed il rispetto del divieto di assembramento.
- I borsoni (e/o altri indumenti/effetti/accessori di uso personale) devono tra di loro essere posti ad una distanza di almeno un metro.



- L'accesso agli spogliatoi ed ai servizi igienici deve avvenire in modo regolato, scaglionato e controllato, al fine di evitare possibili assembramenti. Gli atleti, dirigenti, i giudici di gara ed operatori sportivi in genere, vi accedono uno alla volta, curandosi di igienizzare le mani, prima di entrare nell'ambiente e all'uscita dello stesso.
- Occorre procedere a frequente pulizia degli spogliatoi, delle docce, dei servizi igienici, delle aree comuni, di tutte le attrezzature e macchinari utilizzati, anche più volte al giorno e comunque dopo ogni sessione di allenamento/gara. Si raccomanda l'adeguata aerazione dei locali.

## 7. ACCOGLIENZA

- Per ogni sessione di allenamento/gara, è ammesso un numero limitato di tesserati inclusi gli operatori sportivi necessari e i giudici di gara. Tale numero è ridotto sulla base delle normative vigenti, sia di carattere nazionale, sia di carattere locale.
- Gli operatori sportivi e i giudici di gara arrivano presso il sito di gioco con congruo anticipo rispetto all'inizio della sessione di allenamento/gara, al fine di sistemare e verificare il migliore allestimento e la migliore organizzazione per l'attività.
- Eventuali accompagnatori degli atleti sono autorizzati ad entrare nel sito sportivo, solo per comprovati motivi. In tal caso devono presentare l'autocertificazione all'Operatore di accoglienza.
- L'accesso al sito di gioco avviene solo dopo la consegna dell'autocertificazione all'Operatore di accoglienza. Prima dell'ingresso il dirigente accompagnatore e/o gli atleti e i giudici di gara consegnano all'operatore di accoglienza un'autocertificazione (cfr. Allegato 5). La stessa deve essere conservata per almeno 14 giorni.
- La misurazione della temperatura è effettuata sulla base delle normative vigenti. Nel caso in cui la temperatura sia superiore a 37.5°C o in presenza di specifici sintomi (vedi Autocertificazione), non è consentito l'accesso al sito di gioco.
- Nel caso un soggetto all'interno dell'impianto sportivo dovesse manifestare sintomi evidenti di contagio da SARSCoV-2, è necessario:
  - provvedere al suo isolamento in un locale dedicato in attesa dell'intervento dei sanitari per l'espletamento delle procedure di soccorso e di sanità pubblica;
  - richiedere assistenza immediata di un medico;
  - pianificare una pulizia profonda e la sanificazione dell'area d'isolamento dopo il suo utilizzo (cfr. Allegato n.3).
- L'Operatore di accoglienza (o Operatore sportivo "Safe sport") vigila sul mantenimento della distanza di sicurezza e coordina l'ingresso di ciascun atleta, guidandolo, se necessario, nel rispetto delle indicazioni direzionali, fino al campo di gioco.



- All'ingresso della zona spogliatoi è obbligatoria la presenza di un dispenser di gel igienizzante indicato in maniera ben visibile.
- Al termine della sessione di training o di gara, l'allenatore, o figura deputata, indica il turno di uscita di ciascun atleta dal sito di gioco, a debita distanza l'uno dall'altro.

## 8. L'ALLENATORE

- Organizza lo spazio di gioco anche in collaborazione con l'assistente.
- Ha l'obbligo di indossare la mascherina e deve stazionare sempre ad almeno 1 metro di distanza dagli atleti, in qualunque momento dell'attività.
- Qualora debba mostrare un esercizio che richiede un significativo impegno fisico, è consentita la rimozione della mascherina per il necessario periodo di attività.
- Anche coadiuvato, osserva lo stato di salute degli atleti, intervenendo immediatamente all'insorgere dei seguenti sintomi:
  - difficoltà respiratorie/senso di mancanza d'aria, fame d'aria;
  - colpi di tosse;
  - mal di gola.

## 9. L'ATLETA

- L'atleta si presenta al sito di gioco all'orario indicato dall'allenatore o altro operatore sportivo deputato dall'associazione sportiva, attendendo il proprio momento di ingresso presso uno dei punti di attesa. L'Operatore di accoglienza, in assenza di altri atleti, consentirà l'immediato ingresso dell'atleta.
- Solo gli atleti e le atlete che prendano parte attiva al gioco, sono esentati dall'indossare la mascherina. Gli atleti in panchina, nel momento dell'ingresso in campo, toglieranno la mascherina che si consiglia di lasciare presso la panchina in apposita busta personale.
- L'atleta deve attenersi alle istruzioni dell'allenatore e degli operatori sportivi di riferimento, anche in merito all'eventuale utilizzo di dispositivi di protezione, alla frequenza di lavaggio delle mani e a tutte le indicazioni relative la prevenzione del contagio.
- Atleti/e con capelli molto lunghi potranno partecipare alle sessioni di training e di gara solo con i capelli raccolti.



- Al termine della sessione di training e di gara, l'atleta abbandona, secondo l'ordine definito dall'allenatore o altra figura deputata, il campo di gioco, seguendo il percorso codificato.
- Durante la sessione l'atleta deve informare immediatamente e senza indugi l'allenatore in merito a qualsiasi forma di malessere fisico ed in particolare:
  - sintomi febbrili (affaticamento, senso di malessere generale, lacrimazione, produzione di muco e catarro, sensazione di fronte che scotta, mal di testa);
  - mal di gola;
  - colpi di tosse ripetuti;
  - difficoltà respiratorie.
- In caso di riscontro di tali sintomi l'atleta deve interrompere l'attività fisica, reidratarsi e riposarsi. La sessione di allenamento/gara dell'atleta in condizioni di malessere si deve pertanto ritenere conclusa.
- Nel sito sportivo è proibito lo scambio di oggetti personali (borracce, telefoni, bicchieri con bevande, indumenti di gioco, bottiglie di acqua ecc.); è obbligatorio che l'atleta porti da casa l'acqua, ricorrendo a contenitori riutilizzabili o monouso.

## 10. IL GIUDICE DI GARA

- È prevista la presenza di almeno un giudice di gara, il quale ha il compito di vigilanza sul rispetto dei regolamenti tecnici di gioco inerenti alle attività previste.
- Il giudice di gara non ha l'obbligo di indossare la mascherina durante lo svolgimento dell'attività.
- Prima del riconoscimento ufficiale, la documentazione delle squadre (distinte, tessere, ecc.) dovrà essere possibilmente posizionata su un tavolino all'esterno dello spogliatoio.
- Le eventuali procedure di riconoscimento degli atleti e dirigenti avverranno possibilmente sul campo di gioco e, comunque, se negli spogliatoi, in zone tali da consentire il rispetto del distanziamento interpersonale di almeno 1 metro onde evitare qualunque forma di assembramento. All'atto del riconoscimento, solo in fase di appello, gli interpellati abbassano momentaneamente la mascherina.

## 11. LA SESSIONE DI ALLENAMENTO E DI GARA

- Ciascuna sessione deve essere limitata al tempo effettivamente necessario. Prima e dopo ciascuna sessione indoor si provvederà a:
  - adeguata aerazione dei locali;
  - verifica delle dotazioni di DPI utili allo svolgimento delle attività;
  - pulizia delle attrezzature e dei materiali sportivi;



- pulizia delle superfici di gioco;
- ripristino del migliore allestimento del sito di gioco.
- I saluti tra atleti (e con/tra gli arbitri) avvengano nel rispetto della distanza interpersonale senza strette di mano (anche se trattasi di componenti della medesima squadra).
- Si raccomanda la distribuzione alternata dei componenti presenti in panchina lasciando un posto libero tra un occupato e l'altro.
- In caso di infortunio/malessere dei soggetti presenti all'interno dell'impianto sono autorizzate ad intervenire in soccorso soltanto le persone che indossano mascherina e guanti. Tutti gli altri presenti dovranno rispettare il previsto distanziamento.
- Per l'eventuale presenza di pubblico sulle tribune si rimanda allo scrupoloso rispetto di quanto previsto dalle norme statuali al momento in vigore (art. 1, comma 6, lettera e del DPCM 7 agosto 2020), nonché alle conseguenti determinazioni delle Autorità regionali (Regolamentazione che autorizzi e disciplini l'accesso del pubblico in casi particolari). In ogni caso, le tribune potranno essere usate dagli atleti, tecnici e dirigenti in attesa della loro partecipazione alla competizione o agli allenamenti, mantenendo la prevista distanza di sicurezza.

## **12. FORMAZIONE E INFORMAZIONE**

È previsto un programma formativo destinato agli operatori sportivi (caldeamente suggerito per quelli di accoglienza e/o Safe sport), preventivo all'avvio delle attività.  
Per tutti, disponibili materiali formativi e informativi inerenti:

- regole di igiene;
- indicazioni di gestione degli spazi e organizzazione dell'allenamento e delle competizioni;
- regole di comportamento per tutti i soggetti fruitori del sito sportivo.

L'erogazione dei moduli formativi avviene per il tramite del Comitato territoriale di appartenenza, anche attraverso la piattaforma di e-learning CSI Academy e sistemi di videoconferenza per gli eventuali live streaming. I formatori sono indicati:

- dalla Sezione di Igiene, Dipartimento Scienze della Vita e Sanità Pubblica della Facoltà di Medicina dell'Università cattolica del Sacro Cuore per i moduli sanitari e di prevenzione;
- dalla Scuola nazionale tecnici del Centro Sportivo Italiano per i moduli tecnici e metodologici;
- dall'Area welfare del Centro Sportivo Italiano per i moduli sociologici, pedagogici e psicologici.





### **13. IL MONITORAGGIO**

Per tutta la durata dell'emergenza sanitaria, il Protocollo CSI sarà monitorato dalla Sezione Igiene, Dipartimento Scienze della Vita e Sanità Pubblica della Facoltà di medicina dell'Università cattolica del Sacro Cuore, con la quale il Centro Sportivo Italiano ha stipulato un accordo di collaborazione.

Il monitoraggio consentirà:

- di modificare le attività;
- di ridefinire i moduli formativi/informativi;
- di valutare l'incidenza del Covid-19 rispetto ad atleti/e partecipanti al progetto.

### **14. GESTIONE DEL SOGGETTO SINTOMATICO**

- Nel caso in cui un individuo all'interno dell'impianto sportivo presenti uno o più dei sintomi compatibili con COVID-19 (febbre, mal di gola, tosse, anosmia, ageusia, ecc.) è prevista una procedura dedicata per minimizzare i rischi di contagio.
- In primo luogo, è bene specificare che, in presenza di personale medico della struttura, sarà esso a prestare assistenza al malato e ad attuare le misure necessarie.
- Se invece non è presente alcun medico nel Centro, verrà individuato una persona preposta allo scopo.
- Si può prestare assistenza solo dopo essersi dotati di DPI idonei (maschera FFP2 o in assenza chirurgica, guanti e visiera/occhiali) e al malato, se sprovvisto, va fornita una mascherina DM.
- Il soggetto sintomatico va quindi indirizzato in un luogo, individuato in precedenza, deputato all'isolamento temporaneo.
- A questo punto va attuata la procedura di segnalazione specifica di ogni Regione.

### **15. TUTELA SANITARIA E CERTIFICAZIONE MEDICA**

- Per tutte le attività si richiede la certificazione medica per l'idoneità alla pratica sportiva, conformemente alle delibere del Consiglio nazionale CSI e le attività praticate.



- In caso di contagio il soggetto interessato, oltre che seguire le disposizioni di tutela e prevenzione vigenti in materia, dovrà darne opportuna comunicazione al legale rappresentante della Società sportiva, per la quale lo stesso risulta tesserato che sarà tenuto alla gestione delle informazioni ricevute nel rispetto della normativa sulla privacy.
- A seguito di soggetto riconosciuto Covid positivo o posto in stato di quarantena, lo stesso dovrà essere trattato secondo i protocolli sanitari di legge e non potrà proseguire nel prendere parte all'attività sportiva.
- Nel caso in cui l'atleta sia stato colpito da Covid-19, prima della ripresa dell'Attività Sportiva, si dovrà inoltre fare riferimento all'Allegato 4 punto B) delle Linee Guida del 18 maggio 2020 "Modalità di svolgimento degli allenamenti degli sport di squadra" emanate ai sensi del decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 17 maggio 2020 Art. 1 lettera e). In assenza certificazione di idoneità sportiva non è consentito riprendere gli allenamenti collettivi e l'attività organizzata.

## **16. TUTELE E COPERTURE ASSICURATIVE**

Per il tramite di Marsh Spa e UnipolSai, il Centro Sportivo Italiano mette a disposizione di tutti i fruitori idonee coperture assicurative, a tutela di atleti/e, operatori sportivi, gestori degli impianti, per il tramite dell'affiliazione e del tesseramento all'associazione, incluse garanzie integrative Covid. Con l'affiliazione, inoltre, in automatico e gratuitamente, è attivata una copertura di tutela legale. Tutte le informazioni sono reperibili sul portale [www.csi-net.it](http://www.csi-net.it).



## ALLEGATO 2

Si precisa che l'Allegato 17 "Linee guida per la riapertura delle attività economiche e produttive della Conferenza delle Regioni e delle Province autonome del 16 maggio 2020" al DPCM del 17/5/2020 ha indicato alcuni indirizzi operativi specifici validi per due settori di attività sportiva presi in esame, ossia piscine e palestre.

Tali misure - integralmente riportate in allegato - sono finalizzate a fornire uno strumento sintetico e immediato di applicazione delle misure di prevenzione e contenimento di carattere generale, per sostenere un modello di ripresa delle attività economiche e produttive compatibile con la tutela della salute di utenti e lavoratori e vanno sempre considerate integrative o come "addendum" al documento di valutazione dei rischi redatto da ogni sito sportivo.

### PISCINE

- 1) Predisporre una adeguata informazione sulle misure di prevenzione.
- 2) I frequentatori devono rispettare rigorosamente le indicazioni impartite dagli istruttori e assistenti ai bagnanti.
- 3) Il gestore dovrà prevedere opportuna segnaletica, incentivando la divulgazione dei messaggi attraverso monitor e/o maxi-schermi, per facilitare la gestione dei flussi e la sensibilizzazione riguardo i comportamenti, mediante adeguata segnaletica.
- 4) Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.
- 5) Divieto di accesso del pubblico alle tribune.
- 6) Divieto di manifestazioni, eventi, feste e intrattenimenti.
- 7) Redigere un programma delle attività il più possibile pianificato in modo da dissuadere eventuali condizioni di aggregazioni e da regolamentare i flussi degli spazi di attesa e nelle varie aree, per favorire il rispetto del distanziamento sociale di almeno 1 metro, ad eccezione delle persone che in base alle disposizioni vigenti non siano soggette al distanziamento interpersonale; detto ultimo aspetto afferisce alla responsabilità individuale. Se possibile, prevedere percorsi divisi per l'ingresso e l'uscita.
- 8) Privilegiare l'accesso agli impianti tramite prenotazione e mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.



9) Organizzare gli spazi e le attività nelle aree spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere).

10) Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.

11) Dotare l'impianto/struttura di dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili all'entrata, prevedendo l'obbligo di frizionarsi le mani già in entrata. Altresì, prevedere i dispenser nelle aree di frequente transito, nell'area solarium o in aree strategiche in modo da favorire da parte dei frequentatori l'igiene delle mani.

12) La densità di affollamento nelle aree solarium e verdi è calcolata con un indice di non meno di 7 mq di superficie di calpestio a persona. La densità di affollamento in vasca è calcolata con un indice di 7 mq di superficie di acqua a persona. Il gestore pertanto è tenuto, in ragione delle aree a disposizioni, a calcolare e a gestire le entrate dei frequentatori nell'impianto.

13) Regolamentare la disposizione delle attrezzature (sedie a sdraio, lettino) attraverso percorsi dedicati in modo da garantire il distanziamento sociale di almeno 1,5 m. tra persone non appartenenti allo stesso nucleo familiare o conviventi.

14) Al fine di assicurare un livello di protezione dall'infezione, assicurare l'efficacia della filiera dei trattamenti dell'acqua e il limite del parametro cloro attivo libero in vasca compreso tra 1,0 -1,5 mg/l; cloro combinato  $\leq$  0,40 mg/l; pH 6.5 -7.5. Si fa presente che detti limiti devono rigorosamente essere assicurati in presenza di bagnanti. La frequenza dei controlli sul posto dei parametri di cui sopra è non meno di due ore. Dovranno tempestivamente essere adottate tutte le misure di correzione in caso di non conformità, come pure nell'approssimarsi del valore al limite tabellare.

15) Prima dell'apertura della vasca dovrà essere confermata l'idoneità dell'acqua alla balneazione a seguito dell'effettuazione delle analisi di tipo chimico e microbiologico dei parametri di cui alla tabella A dell'allegato 1 all'Accordo Stato Regioni e PP.AA. 16.01.2003, effettuate da apposito laboratorio. Le analisi di laboratorio dovranno essere ripetute durante tutta l'apertura della piscina al pubblico a cadenza mensile, salvo necessità sopraggiunte, anche a seguito di eventi occorsi in piscina, che possono prevedere una frequenza più ravvicinata.

16) Si rammentano le consuete norme di sicurezza igienica in acqua di piscina: prima di entrare nell'acqua di vasca provvedere ad una accurata doccia saponata su tutto il corpo; è obbligatorio l'uso della cuffia; è vietato sputare, soffiarsi il naso, urinare in acqua; ai bambini molto piccoli far indossare i pannolini contenitivi.

17) Regolare e frequente pulizia e disinfezione delle aree comuni, spogliatoi, cabine, docce,



# CENTRO SPORTIVO ITALIANO

## LO SPORT RIPARTE



### Protocollo applicativo CSI per l'attività sportiva

servizi igienici, cabine, attrezzature (sdraio, sedie, lettini, incluse attrezzature galleggianti, natanti etc.).

18) Le attrezzature come ad es. lettini, sedie a sdraio, ombrelloni etc. vanno disinfettati ad ogni cambio di persona o nucleo familiare. Diversamente la sanificazione deve essere garantita ad ogni fine giornata. Evitare l'uso promiscuo di oggetti e biancheria: l'utente dovrà accedere alla piscina munito di tutto l'occorrente.

19) Le piscine finalizzate a gioco acquatico in virtù della necessità di contrastare la diffusione del virus, vengano convertite in vasche per la balneazione. Qualora il gestore sia in grado di assicurare i requisiti nei termini e nei modi del presente documento, attenendosi al distanziamento sociale, l'indicatore di affollamento in vasca, i limiti dei parametri nell'acqua, sono consentite le vasche torrente, toboga, scivoli morbidi.

20) Per piscine ad uso collettivo inserite in strutture già adibite in via principale ad altre attività ricettive (es. pubblici esercizi, agrituristiche, camping, etc.) valgono le disposizioni del presente documento, opportunamente vagliate e modulate in relazione al contesto, alla tipologia di piscine, all'afflusso clienti, alle altre attività presenti etc.

21) Si raccomanda ai genitori/accompagnatori di avere cura di sorvegliare i bambini per il rispetto del distanziamento e delle norme igienico-comportamentali compatibilmente con il loro grado di autonomia e l'età degli stessi.

22) Le vasche che non consentono il rispetto delle indicazioni suesposte per inefficacia dei trattamenti (es. piscine gonfiabili), mantenimento del disinfettante cloro attivo libero, o le distanze devono essere interdette all'uso. Pertanto, si suggerisce particolare rigoroso monitoraggio nei confronti delle vasche per bambini.

23) Tutte le misure dovranno essere integrate nel documento di autocontrollo in un apposito allegato aggiuntivo dedicato al contrasto dell'infezione da SARS-CoV-2

## PALESTRE

1) Predisporre una adeguata informazione sulle tutte le misure di prevenzione da adottare.

2) Redigere un programma delle attività il più possibile pianificato (es. con prenotazione) e regolamentare gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni; mantenere l'elenco delle presenze per un periodo di 14 giorni.

3) Potrà essere rilevata la temperatura corporea, impedendo l'accesso in caso di temperatura > 37,5 °C.

4) Organizzare gli spazi negli spogliatoi e docce in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro (ad esempio prevedere postazioni d'uso alternate o separate da apposite barriere),





anche regolamentando l'accesso agli stessi.

5) Regolamentare i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi e macchine, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza:

- almeno 1 metro per le persone mentre non svolgono attività fisica,
- almeno 2 metri durante l'attività fisica (con particolare attenzione a quella intensa).

6) Dotare l'impianto/struttura di dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani dei frequentatori/clienti/ospiti in punti ben visibili, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani all'ingresso e in uscita.

7) Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo soggetto, il responsabile della struttura assicura la disinfezione della macchina o degli attrezzi usati.

8) Gli attrezzi e le macchine che non possono essere disinfettati non devono essere usati.

9) Garantire la frequente pulizia e disinfezione dell'ambiente, di attrezzi e macchine (anche più volte al giorno ad esempio tra un turno di accesso e l'altro), e comunque la disinfezione di spogliatoi (compresi armadietti) a fine giornata.

10) Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro.

11) Utilizzare in palestra apposite calzature previste esclusivamente a questo scopo.

12) Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.

13) Per quanto riguarda il microclima, è fondamentale verificare le caratteristiche di aerazione dei locali e degli impianti di ventilazione e la successiva messa in atto in condizioni di mantenimento di adeguati ricambi e qualità dell'aria indoor. Per un idoneo microclima è necessario: garantire periodicamente l'aerazione naturale nell'arco della giornata in tutti gli ambienti dotati di aperture verso l'esterno, dove sono presenti postazioni di lavoro, personale interno o utenti esterni (comprese le aule di udienza ed i locali openspace), evitando correnti d'aria o freddo/caldo eccessivo durante il ricambio naturale dell'aria; aumentare la frequenza della manutenzione / sostituzione dei pacchi filtranti dell'aria in ingresso (eventualmente anche adottando pacchi filtranti più efficienti); in relazione al punto esterno di espulsione dell'aria, assicurarsi che permangano condizioni impiantistiche tali da non determinare l'insorgere di inconvenienti igienico sanitari nella distanza fra i punti di espulsione ed i punti di aspirazione; attivare l'ingresso e l'estrazione dell'aria almeno un'ora prima e fino ad una dopo l'accesso da parte del pubblico; nel caso di locali di servizio privi di finestre quali archivi, spogliatoi, servizi igienici, ecc., ma dotati di ventilatori/estrattori meccanici, questi devono essere mantenuti in



funzione almeno per l'intero orario di lavoro; per quanto riguarda gli ambienti di collegamento fra i vari locali dell'edificio (ad esempio corridoi, zone di transito o attesa), normalmente dotati di minore ventilazione o privi di ventilazione dedicata, andrà posta particolare attenzione al fine di evitare lo stazionamento e l'assembramento di persone, adottando misure organizzative affinché gli stessi ambienti siano impegnati solo per il transito o pause di breve durata; negli edifici dotati di specifici impianti di ventilazione con apporto di aria esterna, tramite ventilazione meccanica controllata, eliminare totalmente la funzione di ricircolo dell'aria;

14) Relativamente agli impianti di riscaldamento/raffrescamento che fanno uso di pompe di calore, fancoil, o termoconvettori, qualora non sia possibile garantire la corretta climatizzazione degli ambienti tenendo fermi gli impianti, pulire in base alle indicazioni fornite dal produttore, ad impianto fermo, i filtri dell'aria di ricircolo per mantenere i livelli di filtrazione/rimozione adeguati.

15) Le prese e le griglie di ventilazione devono essere pulite con panni puliti in microfibra inumiditi con acqua e sapone, oppure con alcool etilico al 75%;

16) Evitare di utilizzare e spruzzare prodotti per la pulizia detergenti/disinfettanti spray direttamente sui filtri per non inalare sostanze inquinanti, durante il funzionamento.

17) Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti; si raccomanda di non consentire l'uso promiscuo degli armadietti e di mettere a disposizione sacchetti per riporre i propri effetti personali.



## ALLEGATO 3

### NOTA INFORMATIVA PER TUTTI I DIRIGENTI, GLI OPERATORI, GLI ATLETI E LE ATLETE

#### PREMESSA

Lo Sport è certamente un mezzo di aggregazione, un modo per promuovere la salute e uno strumento per la prevenzione primaria e secondaria delle malattie.

Nell'attuale situazione di emergenza legata al Covid-19 e post lockdown, questa parte fondamentale della nostra società è venuta meno. È compito di tutti pensare ad una ripartenza, volta ad una ripresa progressiva di tutte le attività, nel pieno rispetto delle norme di distanziamento ed igieniche, con l'obiettivo di tornare a fare sport, riducendo al minimo il rischio di contagio.

Il Centro Sportivo Italiano è da sempre in prima linea per la promozione dello sport. Accoglie tutti indistintamente, accompagnando i ragazzi e le ragazze alla ricerca del proprio sport e del proprio modo di sperimentarlo.

#### INTRODUZIONE

Una pandemia è per definizione una malattia con alta capacità di diffusione, potenzialmente foriera di gravi conseguenze per la salute globale. Quella sostenuta dal virus Sars-CoV-2, al momento in atto, ha su tutte una caratteristica particolare: è la prima pandemia nella storia del genere umano ad essere controllabile. Oggi, infatti, raccomandazioni da parte di fonti scientifiche affidabili possono essere diffuse tramite molteplici canali comunicativi (televisione, internet, documenti informativi), fornendo informazioni sui comportamenti virtuosi che ciascuno di noi può adottare per evitare che il virus infetti altri individui. L'aderenza a queste misure è a maggior ragione indispensabile durante la fase di convivenza con il virus stesso, in cui la ripresa delle attività sportive e motorie avviene in un contesto di diffusione della malattia su tutto il territorio nazionale.

Allo stesso tempo, tuttavia, è riconosciuto il ruolo dell'attività motoria quale prezioso strumento di tutela della salute psicofisica.

Il presente documento pertanto, quale strumento di approfondimento, ha come finalità, sulla base delle normative e delle raccomandazioni di qualità disponibili (DPCM dello Stato italiano, OMS, CONI, riviste scientifiche internazionali), quella di fornire indicazioni generali su come evitare la diffusione di Sars-CoV-2 all'interno della comunità, in particolare nel contesto sportivo.

#### COVID-19

##### Definizioni e nomenclatura

Con il termine di coronavirus si intende una numerosa famiglia di agenti infettivi il cui nome deriva dalla tipica conformazione simile ad una corona. Ne esistono quindi di svariati tipi, capaci di infettare diverse specie animali e responsabili di numerose malattie. Il virus spesso colloquialmente definito coronavirus nella pandemia in atto è in realtà conosciuto in campo microbiologico come Sars-CoV-2, in quanto molto simile al virus denominato Sars-CoV e



responsabile dell'epidemia di SARS (sindrome respiratoria acuta grave) avvenuta nel 2002. Con COVID-19 (COroNaVIrus-Disease-2019) si intende invece la malattia causata da Sars-CoV-2.

### **Quadro clinico**

Definire COVID-19 in maniera chiara e univoca non è semplice, a causa dell'estrema variabilità del quadro clinico. Se difatti alcuni soggetti (secondo alcune stime anche il 50%) rimangono asintomatici e pertanto ignari di essere stati infettati, alcuni presentano un quadro clinico di gravità lieve-moderata ed altri ancora (circa il 10%) vanno incontro a complicanze gravi che richiedono l'ospedalizzazione ed il ricovero in reparti di Terapia Intensiva. Quest'ultima evenienza è particolarmente frequente in soggetti anziani, fragili e con altre copatologie come diabete, ipertensione e malattie cardiovascolari. L'alta percentuale di ospedalizzazione e la letalità (stimata nel 2-5%) rendono conto del potenziale collasso cui andrebbe incontro il Sistema Sanitario in caso di diffusione incontrollata del virus, considerazioni che sottolineano ancor di più la necessità di una puntuale aderenza alle misure di prevenzione della trasmissione del virus.

I quadri clinici possibili sono:

- **Soggetto asintomatico:** non presenta alcun segno evidente di malattia. Mentre da una parte il paziente non rischia la vita, dall'altra non si rende conto di essere stato infettato e di essere una potenziale fonte di contagio per soggetti sensibili. È per questa ragione che le raccomandazioni in ambito di prevenzione valgono per chiunque.
- **COVID-19 lieve-moderata:** Sars-CoV-2 colpisce quasi sempre come primo distretto l'apparato respiratorio ed in particolare le alte vie aeree (naso e gola), ma talvolta anche occhi e tratto gastrointestinale. Il quadro clinico è pertanto molto variabile e può comprendere febbre, mal di gola, tosse, anosmia (ovvero incapacità di percepire odori), ageusia (ovvero incapacità di percepire sapori), affaticamento, congiuntivite, mal di testa, diarrea, nausea, vomito. Nessuno di questi sintomi o segni è specifico della malattia, il che rende impossibile porre diagnosi certa di COVID-19 considerando unicamente il dato clinico. Di questi soggetti va osservata l'evoluzione nel tempo dato che una piccola percentuale di essi può aggravarsi (tipicamente dopo 5-7 giorni dall'esordio dei sintomi). Elementi importanti in tal senso sono l'estrema affaticabilità e la difficoltà respiratoria anche per sforzi lievi, più evidente se confrontata con il quadro di partenza.
- **COVID-19 grave:** potenzialmente letale, è caratterizzata da un importante coinvolgimento respiratorio che può portare il soggetto a dover essere ventilato artificialmente. Con l'aggravarsi della situazione il virus può provocare danni anche ad altri organi, tra cui il cuore sembra essere implicato in diversi casi di decorso infausto.

### **Modalità di trasmissione**

Sars-CoV-2 è estremamente contagioso, circa 50 volte più del virus H1N1 che è stato responsabile nel 2009 della pandemia da influenza suina.

La trasmissione del virus avviene principalmente tramite droplets, vale a dire goccioline che vengono emesse da ciascuno di noi ogni volta che respiriamo. È per questa ragione che, considerato il raggio di espulsione di tali goccioline, vige la regola del distanziamento tra soggetti di oltre 1,5 metri. Per tali motivi in determinate condizioni ambientali (ad esempio vento) o di aumentata ventilazione come avviene durante attività sportiva, si può assistere ad un'espansione





sione del raggio di espulsione: da qui le raccomandazioni riguardo al maggior distanziamento sociale in queste situazioni.

La via di trasmissione più frequente è quindi l'inalazione diretta dei droplets, ma non l'unica: essi possono infatti terminare la loro corsa sulla mano o su un fazzoletto del soggetto stesso o altrui, arrivando successivamente agli occhi o alla bocca tramite le dita (da qui il consiglio, in caso di starnuto, di utilizzare la parte interna del gomito). Questo è il razionale su cui si basano le raccomandazioni sull'igiene delle mani (sia la loro disinfezione che il consiglio di non portarsele al volto) che, secondo i dati al momento disponibili, rappresentano la seconda via di trasmissione per frequenza.

Una terza possibilità è la trasmissione tramite superficie contaminata, motivo che giustifica le direttive riguardo all'igiene degli ambienti chiusi. La sequenza ipotizzata è la seguente: il soggetto tocca con una mano, per esempio, una sedia, un tavolo o analogo oggetto inanimato presentante droplets di Sars-CoV-2 e successivamente la porta al volto. Sembra che la durata di sopravvivenza del virus su una superficie dipenda dal materiale di cui è fatta e possa arrivare oltre a 72 ore in condizioni ambientali standard. La carica virale appare praticamente azzerata nel giro di 1 minuto igienizzando con una soluzione a base di etanolo almeno al 70%, acqua ossigenata 0,5% o ipoclorito di sodio 0,1%.

### **Tempo di incubazione**

Il periodo di incubazione è il lasso di tempo che intercorre tra il contatto con il virus e la prima comparsa dei sintomi. Si calcola che nel caso di Sars-CoV-2 esso sia variabile tra 2- 12 giorni, più frequentemente 5 giorni; sulla base di questi dati è stato fissato in 14 giorni il periodo di quarantena in caso di contatto con caso positivo. Non è chiaro se durante questo periodo il soggetto sia infettivo o meno, ma precauzionalmente lo si considera potenziale fonte di contagio.

### **Diagnosi**

Il metodo più affidabile in nostro possesso per porre diagnosi di COVID-19 è abbinare il quadro clinico ad un campione di secrezioni delle vie aeree superiori positivo per la presenza di Sars-CoV-2. Nel soggetto non ospedalizzato questo campione viene raccolto tramite il tampone nasofaringeo, che è una sorta di cotton fioc sterile da inserire nel naso o nella gola del potenziale infetto per valutare la presenza in loco del virus. Si tratta di un metodo definito più specifico che sensibile: se positivo ci sono alte probabilità che il soggetto sia davvero malato, se negativo non si può essere certi della guarigione.

Ad ogni modo un individuo che presenti dei sintomi compatibili con COVID-19 e abbia in anamnesi un contatto con un soggetto con diagnosi certa, dopo un periodo di tempo compatibile con incubazione, è da considerarsi malato a prescindere dal test.

### **Guarigione**

Si definiscono "cl clinicamente guariti" da COVID-19 coloro che non presentano più i sintomi riconducibili all'infezione. I dati attualmente disponibili non consentono di escludere che questi soggetti siano ancora potenzialmente infettivi, né quanto tempo debba passare per definire totalmente scomparso il virus dalle loro secrezioni. Ecco perché, contrariamente al periodo di quarantena, non sono descritte durate specifiche per questo lasso di tempo.

I soggetti "guariti" da COVID-19 sono invece coloro che non presentano più i sintomi ricondu-





cibili all'infezione e possono documentare due tamponi nasofaringei negativi effettuati ad almeno 24 ore di distanza l'uno dall'altro. La scelta di utilizzare due volte il test per valutare la guarigione da COVID è basata sul fatto precedentemente esposto che si tratta di una metodica con modesta capacità di escludere l'infezione.

### **Test sierologici**

I test sierologici sono degli esami di laboratorio effettuati sul sangue di un soggetto volti alla ricerca di anticorpi. Il nostro organismo produce di regola anticorpi in caso di infezione, producendo dapprima le cosiddette IgM e in seguito le IgG: le prime scompaiono di solito entro un lasso di tempo variabile e segnalano quindi infezione recente, le seconde permangono nel tempo e indicano una possibile immunità. Purtroppo, non si sa ancora definire con certezza il significato di questi esami nel caso di Sars-CoV-2, e anche le probabilità che l'infezione conferisca immunità permanente sono tuttora sconosciute. I test sierologici non sono quindi considerati al momento uno strumento diagnostico affidabile quanto il tampone nasofaringeo, che rimane la metodica di riferimento.

## **CORONAVIRUS 2019 E SPORT**

### **Razionale**

Da quanto esposto in precedenza è chiaro che la via di trasmissione principale nel veicolare l'infezione da Sars-CoV-2 sono delle goccioline emesse con il respiro, i cosiddetti droplets. Tutte le misure e raccomandazioni suggerite hanno quindi come finalità quella di evitare la trasmissione diretta (per inalazione) o indiretta (tramite contatto interpersonale o con oggetti inanimati contaminati) tra i droplets di un individuo e occhi/naso/bocca di un altro soggetto. Essere a conoscenza di questa regola fondamentale aiuta ad orientarsi nelle scelte e nei comportamenti che ciascuno attua nella vita di tutti i giorni, secondo il concetto del "ognuno protegga tutti".

### **Il ruolo della formazione specifica**

I rischi derivanti dall'infezione da Sars-CoV-2, le misure preventive per la trasmissione del contagio ed il loro corretto utilizzo sono elementi indispensabili nel bagaglio culturale di ogni cittadino consapevole; la conoscenza delle modalità di declinazione di questi concetti all'interno della singola struttura sportiva sono allo stesso modo fondamentali per tutto il personale, gli operatori sportivi e i soggetti terzi accedenti al sito sportivo.

La formazione teorica va attuata prima del rientro in attività, trattandosi di conoscenze indispensabili per evitare la diffusione della malattia: il ruolo di assembramenti e, più in generale, di singoli eventi aggreganti in un contesto privo di misure di prevenzione è riconosciuto come il fattore di rischio fondamentale per un'espansione esponenziale del contagio. Gli operatori sportivi inoltre svolgono un ruolo a loro volta educativo sugli atleti e, in concerto alle persone della struttura associativa e societaria, di supervisione sulla buona osservanza delle norme che devono pertanto conoscere alla perfezione. Oltre ai concetti teorici è indispensabile un addestramento pratico nelle attività più manuali, come ad esempio l'applicazione e la rimozione dei dispositivi di protezione individuale.



### **Linee guida comportamentali**

Durante la pandemia globale da Sars-CoV-2 è stato necessario, e lo è tuttora, definire delle limitazioni in merito alla pratica sportiva in quanto con variabile potenziale rischio di contagio. Va da sé che non possano essere ignorate le linee guida comportamentali diramate dal Ministero della salute per quanto concerne le attività di tutti i giorni. Tra queste:

- Lavarsi frequentemente le mani con acqua e sapone o frizionandole con soluzione alcolica (diversi poster con le modalità sono disponibili online sul sito EpiCentro);
- Mantenere la distanza interpersonale minima di 1 metro, preferibilmente 2, in caso di attività metabolica a riposo;
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- Starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito. Il fazzoletto, così come altri materiali ad uso personale come cerotti o tape, andrà buttato subito in appositi contenitori individuati dal centro sportivo.
- Rimanere a casa se non ci si sente bene;
- In caso di sintomatologia compatibile con COVID-19 attivare le procedure previste nella propria Regione di domicilio.

Un accorgimento utile in ambito sportivo è ad esempio evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e, al rientro a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti. Altra indicazione è quella di bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.

Le mascherine vanno utilizzate seguendo specifiche istruzioni di seguito riportate:

- Prima di indossare la mascherina, lavarsi le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica;
- Maneggiare la mascherina utilizzando i lacci e comunque sempre avendo effettuato correttamente la procedura di igiene delle mani e/o con guanti puliti;
- Assicurarci che il lato corretto della mascherina, solitamente bianco in quelle colorate, sia rivolto verso l'interno e che la parte rigida (stringinaso) sia nella parte superiore;
- Coprire bocca e naso con la mascherina assicurandosi che aderisca bene al volto e che il bordo inferiore sia sotto il mento;
- Modellare l'eventuale stringinaso per garantire la più completa aderenza al viso;
- Evitare di toccare la mascherina mentre la si indossa. Se la si tocca, lavarsi le mani;
- Ogni 4 ore oppure quando diventa umida, sostituirla con una nuova;
- Se vi è la indicazione monouso, non riutilizzarla;
- Togliere la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina;
- Gettarla immediatamente in un sacchetto o contenitore dedicato richiudibile;
- Dopo la rimozione della mascherina, o ogni volta che si tocca inavvertitamente una mascherina usata, lavare le mani usando un detergente a base di alcool o con acqua e sapone.

### **Gestione del soggetto sintomatico**

Nel malaugurato caso in cui un individuo all'interno dell'impianto sportivo presenti uno o più dei sintomi compatibili con COVID-19 elencati in precedenza (febbre, mal di gola, tosse, anosmia, ageusia, ecc.) è prevista una procedura dedicata per minimizzare i rischi di contagio. In primo luogo, è bene specificare che, in presenza di personale medico della struttura, sarà esso



CENTRO SPORTIVO ITALIANO  
**LO SPORT RIPARTE**



Protocollo applicativo CSI per l'attività sportiva

a prestare assistenza al malato e ad attuare le misure necessarie. Se invece non è presente alcun medico nel Centro, verrà individuato dal Gestore una persona preposta allo scopo. Si può prestare assistenza solo dopo essersi dotati di DPI idonei (maschera FFP2 o in assenza chirurgica, guanti e visiera/occhiali) e al malato, se sprovvisto, va fornita una mascherina DM. Il soggetto sintomatico va quindi indirizzato in un luogo, individuato in precedenza dal Gestore, deputato all'isolamento temporaneo. A questo punto va attuata la procedura di segnalazione specifica di ogni Regione, informando anche il Servizio di Igiene Pubblica dell'ASL ed il Gestore del sito per le opportune valutazioni in merito a chiusura e sanificazione.



CENTRO SPORTIVO ITALIANO

**LO SPORT RIPARTE**



Protocollo applicativo CSI per l'attività sportiva

**MODULO DI AUTODICHIARAZIONE COVID-19  
DA CONSEGNARE AL SITO DI GIOCO  
(PER ALLENAMENTI E GARE)**

Il/la sottoscritto/a.....

Nato/a a ....., il ...../...../.....

Recapito telefonico .....

**ATTESTA**

- Di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19.
- Di aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19, di essere guarito e di essere in possesso di relativa documentazione medica ai sensi di quanto disposto dalle Linee Guida del 18 maggio 2020 "Modalità di svolgimento degli allenamenti degli sport di squadra" emanate ai sensi del decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri del 17 maggio 2020 Art. 1 lettera e) (all'Allegato 4 punto B) nonchè ai sensi di quanto previsto dalla Circolare 1269-P- del 13/01/2021 emanata dal Ministero della Salute - Direzione generale della prevenzione sanitaria.
- Di non avere in atto e non avere avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali temperatura corporea maggiore di 37,5°, tosse, stanchezza, mal di gola, mal di testa, diarrea, dolori muscolari, nausea, vomito, perdita di olfatto e gusto nelle ultime settimane.
- Di non aver avuto contatti stretti (per la definizione vedi circolare 0018584 - 29/05/2020 del Ministero della Salute) negli ultimi 14 giorni con persone a cui è stato diagnosticato il coronavirus (familiari, luogo di lavoro, etc.).

In fede

data ...../...../.....

Firma.....

**Note**

*In caso di minori la dichiarazione deve essere firmata dall'esercente la responsabilità genitoriale.*

**Informativa privacy:** *In relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che la Società sportiva/Associazione..... si riserva la possibilità di controllo e verifica sulla veridicità del loro contenuto. Il sottoscritto dichiara inoltre di essere stato informato sulla raccolta dei dati personali ex art.13 Regolamento UE n. 679/2016 e che tali verranno trattati dal Titolare del trattamento limitatamente alla gestione dell'emergenza sanitaria Covid-19. Tali dati non verranno diffusi e sono utili all'adempimento delle norme in materia di sicurezza.*

data ...../...../.....

Firma.....



CENTRO SPORTIVO ITALIANO  
**LO SPORT RIPARTE**



Protocollo applicativo CSI per l'attività sportiva

## APPROVVIGIONAMENTO DPI

Per ripartire in sicurezza, il Centro Sportivi Italiano ha attivato una partnership attraverso le società Aranblu Srl e Cometax Srl, con l'obiettivo di garantire la possibilità di approvvigionamento di DPI e di mascherine, igienizzanti, disinfettanti, detergenti e quanto può essere utile per affrontare la fase 2 dell'emergenza COVID-19.

All'indirizzo [www.csipoint.it/101-prevenzione](http://www.csipoint.it/101-prevenzione) è stata attivata un'area dove è possibile acquistare direttamente tali prodotti. La sezione sarà in costante aggiornamento, anche in base alle richieste che perverranno.

Al fine di tutelare la salute, la scelta è ricaduta esclusivamente su prodotti di cui è disponibile apposita certificazione.

## PULIZIA E SANIFICAZIONE

Per aiutare le associazioni sportive e i gestori affiliati al CSI, il Centro Sportivo Italiano ha stipulato accordo quadro con il Consorzio Nazionale Servizi (CNS), per ottenere servizi personalizzati e a costi convenzionati in merito alle necessarie operazioni di pulizia e sanificazione. Il testo integrale dei protocolli applicati da CNS (conformi alle normative emanate dal Ministero della Salute) e della convenzione è disponibile sul portale [www.csi-net.it](http://www.csi-net.it) e sul sito [www.safe-sport.it](http://www.safe-sport.it).





CENTRO  
SPORTIVO  
ITALIANO



2

All'arrivo consegniamo ai responsabili l'**autocertificazione** ad ogni allenamento e partita.

Possiamo usare **spogliatoi e docce**: entriamo e usiamoli in modo scaglionato, manteniamo sempre almeno un metro di distanza fra le persone, senza assembramenti, tenendo distanziati anche i borsoni e gli oggetti personali (almeno un metro)



7

3

**Entriamo e usciamo da varchi differenti**; all'ingresso posizioniamo il gel per le mani e igienizziamole di frequente nel rispetto delle norme



4

**Misuriamo la febbre** all'ingresso dell'impianto

5

Possono entrare solo atleti, personale della società e arbitri.

**No a genitori e pubblico**

## IL DECALOGO DEL PROTOCOLLO ANTICOID IO GIOCO SICURO

**All'arrivo nell'impianto sportivo**: indossiamo la mascherina, igienizziamo le mani, teniamo il distanziamento di almeno un metro

6

Usiamo per bere una **borraccia personale** portata da casa

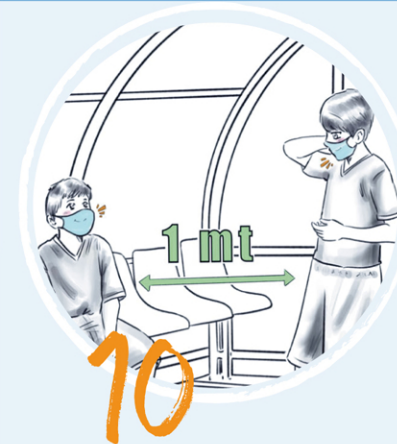
Il responsabile della raccolta dati (autocertificazioni) e del rispetto del protocollo è il **legale rappresentante** della società sportiva che fa allenamento o gioca in casa (o prima nominata in calendario). La squadra di casa deve sempre accertarsi che il proprio impianto rispetti le norme anti Covid

8

Teniamo un po' di tempo fra gli allenamenti e/o gare: permettiamo **l'igienizzazione dei materiali di gioco** (palloni e attrezzature, panchine) e **areiamo i locali comuni**



9



10

Anche **in panchina**, teniamo almeno **un metro di distanza** e quando siamo in campo giochiamo liberamente, come sempre!

La versione integrale del protocollo è disponibile sul sito [www.csi-net.it](http://www.csi-net.it)

**BUON DIVERTIMENTO IN SICUREZZA. RIPARTIRE SI PUO'!**

## LE RACCOMANDAZIONI DA SEGUIRE



LAVA SPESSO LE MANI  
CON ACQUA E SAPONE



COPRI BOCCA E NASO  
NEI LUOGHI AFFOLLATI



EVITA ABBRACCI E STRETTE  
DI MANO



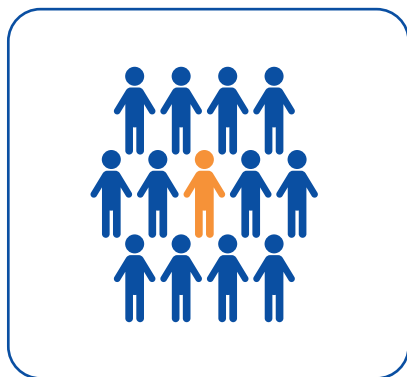
NON TOCCARTI OCCHI NASO  
E BOCCA CON LE MANI



NON LASCIARE OGGETTI  
PERSONALI NEGLI SPAZI COMUNI



QUANDO STARNUTISCI  
COPRITI CON FAZZOLETTI



EVITA LUOGHI  
AFFOLLATI



EVITA CONTATTI RAVVICINATI  
MANTENENDO 1 METRO



NON USARE BOTTIGLIE E  
BICCHIERI TOCCATI DA ALTRI

# IO GIOCO SICURO

Una nuova stagione di opportunità e servizi per le società sportive

Affiliarsi al Centro Sportivo Italiano significa entrare a far parte di una grande Associazione e garantisce numerosi vantaggi dedicati ai tesserati

## SERVIZI ALLE SOCIETÀ SPORTIVE INCLUSI NELL’AFFILIAZIONE AL CSI

- **Polizza Tutela legale** gratuita per il Presidente e per il Consiglio Direttivo delle società sportive
- **Polizza Responsabilità Civile** verso Terzi (RCT)
- Iscrizione al **Registro** Nazionale delle Associazioni e Società Sportive dilettantistiche **CONI**
- Accesso gratuito alla piattaforma di **Tesseramento online**, per gestire in autonomia il tesseramento, i documenti, il Registro CONI e tutte le altre pratiche
- Utilizzo gratuito della piattaforma **MyCSI**, che consente l’accesso gratuito alla tessera digitale e alle convenzioni esclusive dedicate ai tesserati
- **Consulenza gratuita** su procedure amministrative, assicurative, legali, fiscali, terzo settore e di privacy
- **Corsi formativi per il rilascio di qualifiche** riconosciute dal Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici Sportivi (**SNaQ**)
- **Riconoscimento qualifiche tecniche** rilasciate da altri EPS/FSN attraverso la piattaforma **PerCorsi**
- Corsi formativi a distanza *e-learning* sulla piattaforma **CSI Academy** (es. corso operatore Covid)
- **Convenzione SIAE** dedicate a circoli e associazioni
- Rilascio gratuito di nulla osta per la somministrazione di bevande ed alimenti
- Abbonamento annuale gratuito alla rivista **Fisco-Sport**, network di professionisti esperti in materie fiscali sportive

## SERVIZI AGGIUNTIVI E SCONTI ESCLUSIVI PER AFFILIATI AL CSI



### Athena Portal

Software online per la gestione amministrativa e fiscale di associazioni e società sportive dilettantistiche  
[www.athenaportal.it](http://www.athenaportal.it)



### Csi Point

Portale e-commerce di materiale e abbigliamento tecnico per società e sportivi. Sezione speciale dedicata a DPI e sanificazione anti Covid-19  
[www.csipoint.it](http://www.csipoint.it)



### Sportrck

Piattaforma *in cloud* per gestire iscrizioni, accessi abbonamenti, carnet e tutti i servizi offerti da palestre, piscine, centri sportivi e grandi impianti  
[www.sportrck.it](http://www.sportrck.it)



### Pixartprinting

Leader europeo della stampa on line di pieghevoli, manifesti e gadget. Sconto del 10% a tutte le società affiliate. Scarica il codice da **MyCSI**.  
[www.pixartprinting.it](http://www.pixartprinting.it)

## GARANZIE ASSICURATIVE ISTITUZIONALI

Il CSI si avvale della collaborazione del broker assicurativo **Marsh S.p.A.** che si occupa anche della gestione dei sinistri, con coperture garantite dalle **migliori compagnie assicurative**

### Società sportive

Responsabilità Civile verso Terzi (RCT)  
con massimale di **3 milioni di euro**

### Tesserati

- Polizze sugli **infortuni** (vedi tabella)
- Responsabilità Civile verso Terzi (RCT) con massimale di **1,5 milioni di euro**

Garanzie prestate		Tessera ordinaria	Tessera ciclismo	Tessera circoli	Free Sport FS-FD-FX	Tessera base	Tessera CRE Centri Ricreativi e Camp
Morte per infortunio	€ 80.000	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Morte per infarto e per gravi eventi cardiovascolari	€ 80.000	✓	€ 40.000	✓	✓	✓	
Lesioni per infortunio	€ 80.000	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Franchigia sulle lesioni	7% (9% per Cal, Pvo, Pca e motoraduni)	✓	9%	✓	✓	9%	5%
Indennità forfettaria "adulti" (≥18 anni compiuti)	€ 200 a partire dal 5%	✓	✓	✓	✓		✓ a partire dal 3%
Indennità forfettaria "adulti" (< 18 anni non compiuti)	€ 250 a partire dal 5%	✓	✓	✓	✓		✓ a partire dal 3%
Rimborso spese cure ospedaliere	Fino € 2.500 (Franchigia 500 €)	✓	✓				
Rimborso spese mediche	Fino € 1.500 (Franchigia 500 €)	✓	✓				
Diaria da ricovero per infortunio	€ 25/gg (min 6 - max 60gg)	✓	✓				
Diaria da ricovero per malattia (compreso Covid-19)	€ 50/gg (Franchigia min. 3gg)						✓
RCT personale	€ 1.500.000 (Franchigia 1.000 €)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
<b>COMPRESA NELL’AFFILIAZIONE</b>							
RCT per la Società sportiva	€ 3.000.000 (Franchigia 1.000 €)	✓	✓	✓	✓	✓	✓

## POLIZZE INTEGRATIVE

I possessori di tessera ordinaria CSI e le associazioni affiliate possono facoltativamente aggiungere una serie di garanzie integrative che migliorano e completano con **coperture "extra"**, la tutela della loro attività.

## ALTRE ASSICURAZIONI PERSONALI

I tesserati CSI possono usufruire anche di un’ampia offerta di polizze dedicate alla vita personale dalla **RC Auto** alle **Polizze sanitarie**.



### INFO

Centro Sportivo Italiano - Presidenza nazionale  
Via della Conciliazione 1 - 00193 Roma  
06-68404550 - territorio@csi-net.it  
[www.csi-net.it](http://www.csi-net.it)

Scopri di più



Scarica l'App



Dove siamo



#VITACSI





ASSOCIAZIONI SPORTIVE

## Con il CSI sei un passo avanti Tutela Legale: copertura assicurativa per Società Sportive affiliate

Se sei una Società/Associazione Sportiva affiliata al CSI, **compresa nell'affiliazione** hai a disposizione una copertura che tutela lo svolgimento delle quotidiane operatività.

### A CHI SI RIVOLGE

La copertura è pensata per le Società e Associazioni Sportive affiliate al CSI e tutela i soggetti che fanno parte dei comitati direttivi (quali: presidente e membri del consiglio direttivo) dai rischi penali e civili.

### ASSICURATI

Presidente e Consiglio Direttivo di tutte le Società Sportive affiliate CSI.

### QUALI SPESE

Oneri legali, peritali, di mediazione obbligatoria e le spese di giustizia e processuali, non ripetibili dalla controparte, occorrenti all'Assicurato per la difesa dei suoi interessi.

### GARANZIE

La copertura assicurativa è da intendersi operante in favore delle persone assicurate in caso di:

- A. **Difesa penale in procedimenti per delitti colposi e/o contravvenzioni**
- B. **Difesa penale in procedimenti per delitti dolosi**, comprese le violazioni in materia fiscale e amministrativa, purché gli assicurati vengano assolti (art. 530 comma 1, Cod. Proc.Pen.) con decisione passata in giudicato o vi sia stata la derubricazione del reato da doloso a colposo o sia intervenuta archiviazione per infondatezza della notizia di reato o perché il fatto non è previsto dalla legge come reato. Sono esclusi i casi di estinzione del reato per qualsiasi altra causa.
- C. **Resistenza a richieste di risarcimento danni extracontrattuali cagionati a terzi** ove, ai sensi dell'art. 1917 Cod. Civ., risultino adempiuti gli obblighi dell'assicuratore della responsabilità civile. L'intervento della Società è comunque condizionato all'esistenza ed effettiva operatività di una valida garanzia di responsabilità civile.

### COMPAGNIA

ARAG.

#### MASSIMALE

€ 10.000,00 per sinistro, suddiviso:

- 50% per il primo grado di giudizio
- 25% per il secondo grado di giudizio
- 25% per il terzo grado di giudizio

#### CONTATTA

assicurazioni.csi@marsh.com



## CSI – Campionato Nazionale Fase Regionale

Organizza: **“GRAN PRIX NEVE 2021 Piemonte”**

“Campionato nazionale fase regionale di sci e snowboard”

- **1° Tappa** GARESSIO 14/02/ (Comitato Asti)
- **2° Tappa** ARTESINA 28/02/2021 (Comitato Cuneo)
- **3° Tappa** BARDONECCHIA 7 o 14/03/2021 (Comitato Torino)

a seguire Premiazione campionato.

- **Combinata** (Somma tempi tappe di Garesio e Artesina)

**Costo Gara x singolo atleta € 5.00**

Seguirà “Indizione gara” di ogni singola tappa, da parte dei Comitati organizzatori, con località, orario, skipass.

L’organizzazione si riserva di variare programma località, data e orario in base alle condizioni atmosferiche o disponibilità stazioni.

**Si demanda all’organizzazione delle singole tappe, gli adempimenti riportati nelle “linee guida Covid-19” emesse dal CSI e Coni, recependo le eventuali variazioni previsti nell’ultimo DPC in vigore alla data.**

**E’ responsabilità di ogni società sportiva, l’applicazione delle linee guida Covid-19, sulla gestione/partecipazione dei propri tesserati.**

Per i dettagli vedere regolamento campionato allegato.

Per informazioni, contattare il comitato CSI di zona.

La segreteria Regionale CSI



**Le presenti “Linee guida” sono state adeguate a quanto statuito per lo svolgimento dell’attività sportiva nel DPCM del 14/1/2021 in tema di misure per il contenimento del contagio da COVID 19.**

Il Centro Sportivo Italiano in ottemperanza a quanto stabilito dalla circolare n. 3180 del 3/5/2020 della Presidenza del Consiglio - Ufficio per lo Sport contenente le Linee guida per prevenire il rischio di diffusione da Covid-19, in data 4/9/2020 ha predisposto apposito Protocollo con le indicazioni da seguire per l’espletamento in sicurezza dell’attività sportiva. Inoltre, stante la possibilità di svolgere gli sport di contatto a partire dal 25/6/2020 – così come previsto dal DPCM dell’11/6/2020, confermato da quanto disposto dal DPCM del 7/8/2020 – e sempre seguendo le indicazioni dettate dalla Presidenza del Consiglio – Ufficio per lo Sport, il Centro Sportivo Italiano ha redatto per lo Sci le seguenti “Linee guida di dettaglio”, che vanno ad integrare, come di seguito riportato, quanto statuito dal citato Protocollo generale CSI che è da intendersi qui integralmente richiamato.

Si rammenta che la pratica dello Sci è consentita nel rispetto delle disposizioni regionali.

Si esplicitano di seguito le modifiche al testo del protocollo “Lo sport riparte” del 4 settembre 2020

Titoli del Protocollo	Applicabilità e modifiche
7. Accoglienza	<i>Integrazione:</i> Per ritirare i pettorali è obbligatorio consegnare prima l’autocertificazione, individuale o collettiva Per pettorali non monouso cfr. art 2 protocollo: “sanificazione e pulizia”
8. Allenatore	8. Allenatore (deve intendersi anche Istruttore, Maestro Dirigente, ...)
9. L’atleta	Modifica del secondo punto che va così inteso: Solo gli atleti che prendano parte attiva all’attività, sono esentati dall’indossare la mascherina. Gli altri atleti, al momento dell’ingresso nell’area di gioco, toglieranno la mascherina (che si consiglia di lasciare in apposita busta personale). Ad eccezione di quanto sopra indicato si ribadisce che devono essere rispettati in tutti gli ambienti comuni del sito sportivo: <ul style="list-style-type: none"><li>• il divieto di assembramenti;</li><li>• il distanziamento interpersonale di almeno un metro;</li><li>• l’obbligo di usare le mascherine per la protezione delle vie respiratorie.</li></ul> I restanti punti dell’articolo vanno integralmente applicati

<p>10. Il giudice di gara</p>	<p>10. Il giudice di gara (deve intendersi anche guardia porte, direttore di gara, ...)</p> <p>Punto 2 è modificato: tutti i componenti dell'organizzazione delle gare dovranno indossare la mascherina in ogni momento dell'attività</p> <p>Punto 3 abrogato</p> <p>Punto 4 è modificato: Le eventuali procedure di riconoscimento degli atleti e dirigenti nonché la consegna di documentazione avverranno in zone tali da consentire il rispetto del distanziamento interpersonale di almeno 1 metro onde evitare qualunque forma di assembramento.</p> <p>All'atto dell'eventuale riconoscimento gli interpellati abbasseranno momentaneamente la mascherina.</p> <p>I restanti punti dell'articolo vanno integralmente applicati</p>
<p>11. La sessione di allenamento e di gara</p>	<p>Modifica del terzo punto che va così inteso: (terzo punto) Si raccomanda il previsto distanziamento interpersonale degli atleti non impegnati o in attesa di svolgere attività.</p> <p>Integrazioni:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Necessario delimitare un corridoio di partenza con ampiezza tale da consentire il distanziamento.</li><li>- Predisporre un corridoio adeguato per entrata/uscita accompagnatore/allenatore</li><li>- Per ogni concorrente è ammesso un solo accompagnatore</li><li>- Gli ammessi alla zona di partenza dovranno indossare la mascherina: i concorrenti possono toglierla solo dopo l'ingresso nel corridoio di partenza</li><li>- Per evitare assembramenti rispettare l'intervallo tra le partenze dei concorrenti.</li><li>- Gli ammessi alla zona di arrivo devono indossare la mascherina</li></ul> <p>I restanti punti dell'articolo vanno integralmente applicati</p>

Sono altresì qui integralmente richiamati e per quanto compatibili applicati, gli allegati al protocollo “Lo sport riparte” del 4 settembre 2020.

## ORGANIZZAZIONE DELLE GARE (esibizioni, competizioni, gran premi, campionati, ecc.)

### PERMESSI ED AUTORIZZAZIONI

I permessi e le autorizzazioni dovranno essere accompagnati dal Protocollo CSI del 4/9/2020 nonché dalle presenti Linee guida.

### ISCRIZIONI ALLE GARE

Diventa fortemente consigliato effettuare le iscrizioni attraverso la modulistica CSI on line che il singolo organizzatore dovrà predisporre e divulgare nella promozione della gara.

### ZONE DI SICUREZZA

È prevista una strutturata suddivisione degli spazi del sito sportivo affinché sia possibile individuare chiaramente le zone di sicurezza accessibili ad atleti, dirigenti, operatori, ecc.

- ZONA BIANCA: ricomprende l’area delle strutture dell’impianto non direttamente destinate alla pratica dell’attività sportiva (reception, bar, circolo, servizi igienici, aree destinate ad altra funzione, ecc.).
- ZONA GIALLA: ricomprende l’area e i locali (aree comuni, spogliatoi, servizi igienici, ecc.) destinati agli atleti, dirigenti, operatori sportivi, addetti al DAE e operatori di servizio.
- ZONA VERDE: ricomprende l’area destinata allo svolgimento della pratica sportiva con accesso riservato ai soggetti a svolgere l’attività e agli operatori di servizio.

### ZONA BIANCA

Possono accedere tutte le persone autorizzate che abbiano consegnato all’Operatore di accoglienza l’autocertificazione prevista dall’allegato n° 5.

#### Chi può accedere:

- Atleti
- Operatori sportivi
- Dirigenti
- Staff
- Accompagnatori
- .....

### ZONA GIALLA

#### Chi può accedere:

- Operatori sportivi
- Staff
- Giudici di gara
- Addetti antidoping
- Rappresentanti CSI e autorità
- Assistenza medica

- Speakers
- Giornalisti accreditati operatori TV

#### **Aree e locali interessati:**

- Spazio/locale segreteria
- Spazio/locale giudici di gara
- Spazio /locale verifica tessere
- Locale antidoping
- Spazio assistenza medica
- Spazio riservato a staff organizzatore e ospiti
- Location dove prontamente isolare soggetti che possano manifestare sintomi riferibili al COVID-19
- È obbligatorio l'uso della mascherina.

#### **Procedure di gestione generali**

- All'interno della zona predisporre apposita segnaletica dei percorsi agevolati per evitare assembramenti.
- Garantire un'ampia disponibilità e accessibilità a sistemi per l'igiene delle mani con soluzioni idroalcoliche o con acqua e sapone.

#### **PREMIAZIONE**

L'accesso alla zona di premiazione sarà riservata solo agli aventi diritto, con il podio distanziato. I premi saranno posizionati su un tavolo o sul podio stesso.

#### **ZONA VERDE**

È l'area di gioco destinata allo svolgimento della pratica sportiva con accesso riservato ai soli soggetti autorizzati a svolgere l'attività.

#### **Chi può accedere:**

- Atleti
- Dirigenti
- Giudici di gara
- Assistenza medica
- Staff organizzatore
- Giornalisti e operatori TV



**Le presenti “Linee guida” sono state adeguate a quanto statuito per lo svolgimento dell’attività sportiva nel DPCM del 14/1/2021 in tema di misure per il contenimento del contagio da COVID 19.**

Il Centro Sportivo Italiano in ottemperanza a quanto stabilito dalla circolare n. 3180 del 3/5/2020 della Presidenza del Consiglio - Ufficio per lo Sport contenente le Linee guida per prevenire il rischio di diffusione da Covid-19, in data 4/9/2020 ha predisposto apposito Protocollo con le indicazioni da seguire per l’espletamento in sicurezza dell’attività sportiva. Inoltre, stante la possibilità di svolgere gli sport di contatto a partire dal 25/6/2020 – così come previsto dal DPCM dell’11/6/2020, confermato da quanto disposto dal DPCM del 7/8/2020 – e sempre seguendo le indicazioni dettate dalla Presidenza del Consiglio – Ufficio per lo Sport, il Centro Sportivo Italiano ha redatto per lo Sci le seguenti “Linee guida di dettaglio”, che vanno ad integrare, come di seguito riportato, quanto statuito dal citato Protocollo generale CSI che è da intendersi qui integralmente richiamato.

Si rammenta che la pratica dello Sci è consentita nel rispetto delle disposizioni regionali.

Si esplicitano di seguito le modifiche al testo del protocollo “Lo sport riparte” del 4 settembre 2020

Titoli del Protocollo	Applicabilità e modifiche
7. Accoglienza	<b>Integrazione:</b> Per ritirare i pettorali è obbligatorio consegnare prima l’autocertificazione, individuale o collettiva Per pettorali non monouso cfr. art 2 protocollo: “sanificazione e pulizia”
8. Allenatore	8. Allenatore (deve intendersi anche Istruttore, Maestro Dirigente, ...)
9. L’atleta	Modifica del secondo punto che va così inteso: Solo gli atleti che prendano parte attiva all’attività, sono esentati dall’indossare la mascherina. Gli altri atleti, al momento dell’ingresso nell’area di gioco, toglieranno la mascherina (che si consiglia di lasciare in apposita busta personale). Ad eccezione di quanto sopra indicato si ribadisce che devono essere rispettati in tutti gli ambienti comuni del sito sportivo: <ul style="list-style-type: none"><li>• il divieto di assembramenti;</li><li>• il distanziamento interpersonale di almeno un metro;</li><li>• l’obbligo di usare le mascherine per la protezione delle vie respiratorie.</li></ul> I restanti punti dell’articolo vanno integralmente applicati

<p>10. Il giudice di gara</p>	<p>10. Il giudice di gara (deve intendersi anche guardia porte, direttore di gara, ...)</p> <p>Punto 2 è modificato: tutti i componenti dell'organizzazione delle gare dovranno indossare la mascherina in ogni momento dell'attività</p> <p>Punto 3 abrogato</p> <p>Punto 4 è modificato: Le eventuali procedure di riconoscimento degli atleti e dirigenti nonché la consegna di documentazione avverranno in zone tali da consentire il rispetto del distanziamento interpersonale di almeno 1 metro onde evitare qualunque forma di assembramento.</p> <p>All'atto dell'eventuale riconoscimento gli interpellati abbasseranno momentaneamente la mascherina.</p> <p>I restanti punti dell'articolo vanno integralmente applicati</p>
<p>11. La sessione di allenamento e di gara</p>	<p>Modifica del terzo punto che va così inteso: (terzo punto) Si raccomanda il previsto distanziamento interpersonale degli atleti non impegnati o in attesa di svolgere attività.</p> <p>Integrazioni:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Necessario delimitare un corridoio di partenza con ampiezza tale da consentire il distanziamento.</li><li>- Predisporre un corridoio adeguato per entrata/uscita accompagnatore/allenatore</li><li>- Per ogni concorrente è ammesso un solo accompagnatore</li><li>- Gli ammessi alla zona di partenza dovranno indossare la mascherina: i concorrenti possono toglierla solo dopo l'ingresso nel corridoio di partenza</li><li>- Per evitare assembramenti rispettare l'intervallo tra le partenze dei concorrenti.</li><li>- Gli ammessi alla zona di arrivo devono indossare la mascherina</li></ul> <p>I restanti punti dell'articolo vanno integralmente applicati</p>

Sono altresì qui integralmente richiamati e per quanto compatibili applicati, gli allegati al protocollo “Lo sport riparte” del 4 settembre 2020.

## ORGANIZZAZIONE DELLE GARE (esibizioni, competizioni, gran premi, campionati, ecc.)

### PERMESSI ED AUTORIZZAZIONI

I permessi e le autorizzazioni dovranno essere accompagnati dal Protocollo CSI del 4/9/2020 nonché dalle presenti Linee guida.

### ISCRIZIONI ALLE GARE

Diventa fortemente consigliato effettuare le iscrizioni attraverso la modulistica CSI on line che il singolo organizzatore dovrà predisporre e divulgare nella promozione della gara.

### ZONE DI SICUREZZA

È prevista una strutturata suddivisione degli spazi del sito sportivo affinché sia possibile individuare chiaramente le zone di sicurezza accessibili ad atleti, dirigenti, operatori, ecc.

- ZONA BIANCA: ricomprende l’area delle strutture dell’impianto non direttamente destinate alla pratica dell’attività sportiva (reception, bar, circolo, servizi igienici, aree destinate ad altra funzione, ecc.).
- ZONA GIALLA: ricomprende l’area e i locali (aree comuni, spogliatoi, servizi igienici, ecc.) destinati agli atleti, dirigenti, operatori sportivi, addetti al DAE e operatori di servizio.
- ZONA VERDE: ricomprende l’area destinata allo svolgimento della pratica sportiva con accesso riservato ai soggetti a svolgere l’attività e agli operatori di servizio.

### ZONA BIANCA

Possono accedere tutte le persone autorizzate che abbiano consegnato all’Operatore di accoglienza l’autocertificazione prevista dall’allegato n° 5.

#### Chi può accedere:

- Atleti
- Operatori sportivi
- Dirigenti
- Staff
- Accompagnatori
- .....

### ZONA GIALLA

#### Chi può accedere:

- Operatori sportivi
- Staff
- Giudici di gara
- Addetti antidoping
- Rappresentanti CSI e autorità
- Assistenza medica

- Speakers
- Giornalisti accreditati operatori TV

#### **Aree e locali interessati:**

- Spazio/locale segreteria
- Spazio/locale giudici di gara
- Spazio /locale verifica tessere
- Locale antidoping
- Spazio assistenza medica
- Spazio riservato a staff organizzatore e ospiti
- Location dove prontamente isolare soggetti che possano manifestare sintomi riferibili al COVID-19
- È obbligatorio l'uso della mascherina.

#### **Procedure di gestione generali**

- All'interno della zona predisporre apposita segnaletica dei percorsi agevolati per evitare assembramenti.
- Garantire un'ampia disponibilità e accessibilità a sistemi per l'igiene delle mani con soluzioni idroalcoliche o con acqua e sapone.

#### **PREMIAZIONE**

L'accesso alla zona di premiazione sarà riservata solo agli aventi diritto, con il podio distanziato. I premi saranno posizionati su un tavolo o sul podio stesso.

#### **ZONA VERDE**

È l'area di gioco destinata allo svolgimento della pratica sportiva con accesso riservato ai soli soggetti autorizzati a svolgere l'attività.

#### **Chi può accedere:**

- Atleti
- Dirigenti
- Giudici di gara
- Assistenza medica
- Staff organizzatore
- Giornalisti e operatori TV



## Regolamento “Gran Prix Neve 2021 Piemonte”

### ORGANIZZAZIONE

**Art.1** - La Presidenza C.S.I. Regionale Piemonte organizza il Campionato Nazionale Fase Regionale, denominata: **“Gran Prix Neve 2021 Piemonte”** Campionato di sci alpino e snowboard.

### PARTECIPAZIONE

**Art. 02** La partecipazione alla manifestazione è riservata alle Società e Associazioni regolarmente affiliate al CSI ai comitati provinciali Piemontesi per la stagione in corso.

**Art. 03** Gli atleti partecipanti alle singole gare dovranno essere in regola col tesseramento al CSI prima della dell’iscrizione alla singola gara. Secondo quanto previsto dalle norme di tesseramento CSI; sulla tessera dovrà essere segnata, tra le discipline praticate, sport invernali.

**Art. 04** la manifestazione è aperta agli atleti di altri comitati, quest’ultimi non concorreranno per la classifica generale del campionato regionale, ma saranno premiati come premio di partecipazione.

**Art. 05** Tutela Sanitaria; Ogni concorrente deve essere in possesso dell’idoneità sanitaria, In ottemperanza alle deliberazioni assunte dal Consiglio nazionale del Centro Sportivo Italiano, per quanto riguarda la tutela sanitaria e la relativa certificazione medica si rimanda a quanto previsto all’apposita sezione dalle “Norme di tesseramento”, pubblicate dalla Presidenza nazionale CSI.

**Art. 06** Responsabilità atleti: È responsabilità dei presidenti delle singole società e/o associazioni l’iscrizione di atleti che rispecchiano l’idoneità sanitaria prescritta dalle norme vigenti di tesseramento nazionale del CSI.

**Art. 07** Protezioni: È Fatto obbligo agli atleti che partecipano alle gare, l’uso del casco omologato secondo normative vigenti, in caso di mancanza il giudice di gara non farà partire il concorrente. È consigliato l’uso del paraschiena e altre protezioni personali.

**Art.08** È consentito l’uso di materiali (scarponi e sci) con misure diverse dalle tabelle FIS, purché siano congrui con il tipo di gara da effettuare. (es. sci e scarponi tecnici).

**Art.09** La Manifestazione si articolerà su 3 gare di slalom gigante di una o due manche come da programma diffuso separatamente dalla Direzione Tecnica. Sarà a carico di ogni singolo comitato l’organizzazione di una tappa nella località a lui più consona.

Ad integrazione alle tappe ci sarà una combinata valida come punteggio del campionato (formula specifica sotto).

Il calendario delle tappe sarà condiviso tra i comitati partecipanti e diffuso.

Compiti del Comitato organizzatore saranno quelli di assicurare la presenza di:

- Un Giudice di Partenza (che svolgerà anche le funzioni di Giudice di Gara)
  - Un Giudice di Arrivo
  - Un adeguato numero di guardia porte (nel caso non ci sia la possibilità di controllare l’intero tracciato dalla partenza o dall’arrivo)
  - Redare la classifica di tappa.
- (ogni comitato potrà richiedere e avvalersi del supporto dei responsabili di altri comitati durante la manifestazione)

**Art. 10** Eventuali decisioni riguardanti lo svolgimento della gara, saranno prese dal Giudice di Gara sentiti i responsabili di Comitato, e nel caso avvalendosi di un responsabile per società o associazione.

In caso che la commissione non ritenga idonee le condizioni per effettuare la gara, sarà responsabilità di ogni capo squadra decidere se far partecipare o no i propri atleti.

**Art. 11** La ricognizione può essere effettuata solamente dagli atleti e loro accompagnatori, secondo i metodi dovuti, con pettorale indossato e visibile e fuori dal tracciato di gara.

È fatto divieto di percorrere o entrare nel percorso di gara a qualsiasi persona non addetta ai lavori, fatto salvo le persone precedentemente autorizzate dall’organizzazione o dal giudice di gara. È fatto esplicito divieto di provare il percorso/pista di gara, pena la squalifica del concorrente



## ISCRIZIONI

**Art.12** - Le iscrizioni dovranno essere inviate su apposito modulo e/o on-line, al proprio comitato di appartenenza **entro il venerdì ore 12.00**. Il comitato provvederà al caricamento on-line sul portale (istruzioni in seguito).

L'eventuale aggiunta di atleti, nel giorno della gara, potrà essere richiesta esclusivamente al Giudice di Partenza, e non sarà garantita la partenza nella categoria di appartenenza. La quota d'iscrizione per ogni atleta è di € 5.00/gara.

## CATEGORIE AMMESSE

**Art.13** - Saranno istituite 9 categorie maschili, 9 femminili e 1 disabili, come sotto riportato:

- 2) Baby femminile che comprenderanno le nate negli anni 2011 e seguenti
- 3) Baby maschile che comprenderanno i nati negli anni 2011 e seguenti
- 4) Cuccioli femminile che comprenderanno le nate negli anni 2009-2010
- 5) Cuccioli maschile che comprenderanno i nati negli anni 2009-2010
- 6) Ragazze femminile che comprenderanno le nate negli anni 2007-2008
- 7) Ragazzi maschile che comprenderanno i nati negli anni 2007-2008
- 8) Giovani femminile che comprenderanno le nate negli anni 1998-2006
- 9) Giovani maschili che comprenderanno i nati negli anni 1998-2006
- 10) Seniores femminile che comprenderanno le nate negli anni 1984-1997
- 11) Seniores maschile che comprenderanno i nati negli anni 1984-1997
- 12) Adulte femminile che comprenderanno le nate negli anni 1983-1976
- 13) Adulti maschile che comprenderanno i nati negli anni 1983-1976
- 14) Master femminile che comprenderanno le nate negli anni 1966-1975
- 15) Master maschile che comprenderanno i nati negli anni 1966-1975
- 16) Veterani maschile che comprenderanno i nati negli anni 1965 e precedenti
- 17) Veterani femminili che comprenderanno le nate negli anni 1965 e precedenti
- 18-19) Snowboard categoria unica divisa M/F
- 1) Disabili categoria M/F (con partenze previste come da art. 5).

La Commissione provvederà ad **accorpate** due o più categorie qualora il numero di partecipanti fosse esiguo (< di 3), e nella categoria Baby, si riserva la facoltà di **scorporare** in due sottocategorie Baby e Super baby sulla base del numero iscritti.

## SUCCESSIONE PARTENZE

**Art.14** - La successione delle partenze seguirà il seguente ordine:

1 Disabili F / M	2-3 Baby F/M	4-5 Cuccioli F/M	6-7 Ragazzi F/M
17 Veterani F	16 Veterani M	14 Master F	15 Master M
12 Adulti F	13 Adulti M	8 Giovani F	9 Giovani M
10 Seniores F	11 Seniores M	18 Snowboard F	19 Snowboard M

**Art. 15** - Gli atleti che si presenteranno in ritardo alla partenza della gara verranno fatti partire:

- a) Nel caso sia ancora in corso la propria categoria, al termine della stessa.
- b) Nel caso la propria categoria sia terminata, al termine della gara. Nel caso di due manche, nella seconda potranno partire nella categoria di appartenenza.

## CLASSIFICA

**Art.16** - Per ogni gara + la combinata e per ogni categoria, sia maschile sia femminile saranno assegnati punteggi in base alla tabella sotto riportata.

<i>Piazzamento</i>	<i>Punti</i>	<i>Piazzamento</i>	<i>Punti</i>	<i>Piazzamento</i>	<i>Punti</i>
1 <sup>a</sup> Class	100	11 <sup>a</sup> Class	32	21 <sup>a</sup> Class	11
2 <sup>a</sup> Class	90	12 <sup>a</sup> Class	29	22 <sup>a</sup> Class	10
3 <sup>a</sup> Class	80	13 <sup>a</sup> Class	26	23 <sup>a</sup> Class	9
4 <sup>a</sup> Class	72	14 <sup>a</sup> Class	23	24 <sup>a</sup> Class	8
5 <sup>a</sup> Class	64	15 <sup>a</sup> Class	20	25 <sup>a</sup> Class	7
6 <sup>a</sup> Class	56	16 <sup>a</sup> Class	18	26 <sup>a</sup> Class	6
7 <sup>a</sup> Class	50	17 <sup>a</sup> Class	16	27 <sup>a</sup> Class	5
8 <sup>a</sup> Class	45	18 <sup>a</sup> Class	14	28 <sup>a</sup> Class	4
9 <sup>a</sup> Class	40	19 <sup>a</sup> Class	13	29 <sup>a</sup> Class	3
10 <sup>a</sup> Class	35	20 <sup>a</sup> Class	12	30 <sup>a</sup> Class	2

Agli atleti classificati dal 31° posto in poi o non arrivati sarà assegnato comunque 1 punto.

**Art. 17** Per definire la classifica individuale finale casi di parità, qualora due o più atleti della stessa categoria abbiano conseguito gli stessi punti, si adotteranno nell'ordine i seguenti criteri:

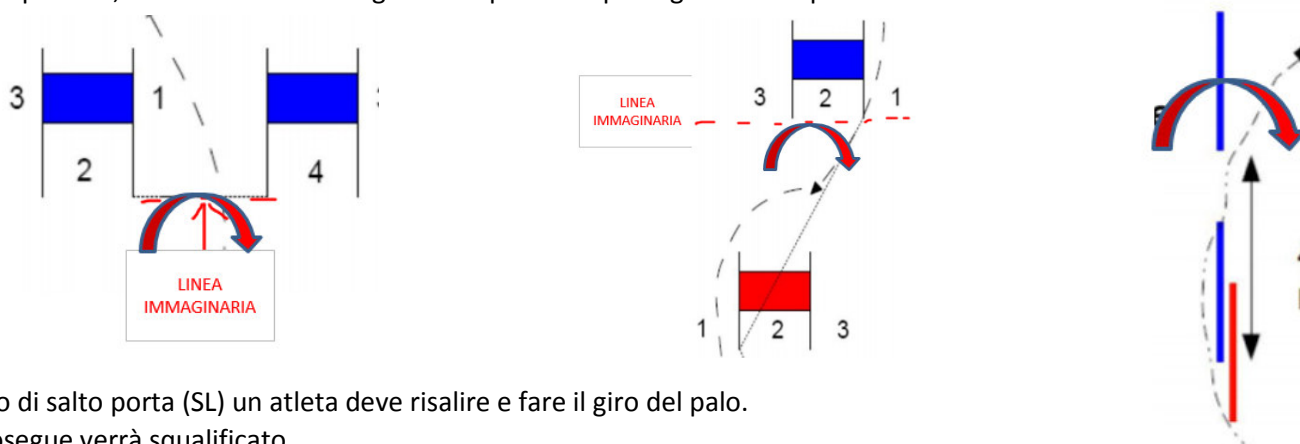
- maggior numero di gare effettuate
- migliori piazzamenti ottenuti nelle singole prove
- nelle categorie over 12 anni si considererà l'atleta più anziano (ragazzi, seniores, adulti, master, veterani).
- nelle categorie under 12 in caso di parità saranno premiati a "ex aequo" (super baby, baby, cuccioli)
- **ATTENZIONE:** Per la classifica, i concorrenti dovranno aver preso parte a tutte le gare (salvo assenza per giustificato motivo, certificato)

### PENALITA' – SQUALIFICHE:

**Art.18** Un atleta che non termina la prima manche, gli verrà attribuito il tempo massimo di manche della sua categoria più una penalità di 30" (secondi), e potrà partire nella seconda manche. Un atleta che non termina la 2° manche gli verrà attribuito il tempo massimo di manche della sua categoria più penalità di 45".

Se un atleta non conclude entrambi le manche sarà classificato come NA (non arrivato) e non avrà né tempo né punti. Se un atleta non si presenta al cancelletto di partenza di una gara sarà considerato "NP" (non partito).

In caso di salto porta (GS) un atleta che risale fino alla "linea immaginaria" o tocca il palo della porta può ripartire senza squalifica, non necessità fare il giro della porta. Se prosegue verrà squalificato.



In caso di salto porta (SL) un atleta deve risalire e fare il giro del palo.

Se prosegue verrà squalificato.

Un atleta che viene ostacolato durante la sua gara, deve immediatamente fermarsi ed informare dell'accaduto il più vicino controllo di porta, il quale dovrà annotare tutti i dati utili dell'incidente e renderla disponibile alla Giuria al termine di ogni manche. Il concorrente può chiedere a qualsiasi membro di Giuria di ripetere la prova

Se un concorrente prosegue e taglia la linea del traguardo non saranno presi in esame eventuali reclami successivi.

Se un atleta viene ostacolato in partenza e apre il cancelletto, dovrà fermarsi e farlo presente al giudice di partenza che potrà decidere di fargli rifare la partenza.

Qualsiasi reclamo dovrà essere presentato alla giuria immediatamente all'arrivo, non saranno presi in considerazione eventuali reclami presentati successivamente a gara dichiarata conclusa.

### PUNTEGGI

**Art.19** - Saranno considerati i punteggi di tutte le prove disputate, più la combinata.

#### FORMULA CALCOLO PUNTI

	Località	Data	Tipo gara	Gara	Codice prova	esempio		
						Tempo GARA	Posiz.	Punti Camp.
1°	GARESSIO	14/02/2021	Slalom gigante	Totale 1° PROVA	AT	00:45:10	1°	100
2°	ARTERSINA	28/02/2021	Slalom gigante	Totale 2° PROVA	CN	01:10:10	2°	90
3°	BARDONECCHIA	14/03/2021	Slalom gigante	Totale 3° PROVA	TO	PREMIAZIONE FINALE		
COM	COMBINATA		SOMMA TEMPI TAPPE 1 e 2	1° TAPPA	AT	00:45:10		
				2° TAPPA	CN	01:10:10		
			TEMPO TOTALE COMBINATA	COM	1:55:20	3°	80	

## CLASSIFICA COMBINATA:

**Art.20** La classifica verrà redatta sommando i tempi ottenuti nelle prove indicate, e/o in caso di più manche selezionando la manche di una singola gara (es.: 1° prova 2° manche + 2° prova Finale+ ecc). La somma dei tempi determinerà una classifica di Combinata a cui verranno attribuiti i punti come da tabella Art. 16.

Se un atleta non ha tempi di classificazione in una delle prove valevoli per la Combinata, perché classificato “NA” gli sarà attribuito il tempo max. di gara maggiorato nella prova “NA”.

Se un atleta non ha tempi di classificazione in una delle prove valevoli per la Combinata, perché classificato “NP”, non sarà inserito in classifica di Combinata e gli sarà attribuito zero punti.

### ESEMPIO calcolo COMBINATA

cod. AT	cod. CN	cod. TO	TEMPO		
1° prova	2° prova	3° prova	TOTALE	Posiz.	Punti
00:45:10	01:10:10	PREMIAZIONE	01:55:20	3°	80

## CAMPIONATO Individuale

### ESEMPIO calcolo campionato

cod. AT	cod. CN	cod. TO	COM	Campionato
1° prova	2° prova	3° prova	combinata	TOTALE Atleta
100	90	20	80	290

## CLASSIFICA PER SOCIETA' "TROFEO SUPER TEAM"

**Art.21** Concorrono per la classifica a squadre (Team) la somma punti di ogni singolo atleta.

Verranno sommati anche i punti ottenuti nella combinata di ogni singolo atleta (cod. COM) solo se avrà preso parte ad a tutte le tappe del calendario.

NB. Per aver “preso parte” si intende atleti partiti nella gara anche se non arrivati.

## PREMIAZIONI

**Art.22** - La premiazione sarà effettuata in occasione della giornata finale (Salvo problematiche meteorologiche), o su indicazioni successive durante il campionato in altra località.

## VALIDITÀ REGOLAMENTI

**Art.23** Per quanto non contemplato nel presente regolamento, a valore quanto riportato su “Sport in Regola” (ultima edizione. Per quanto non in contrasto con loro le carte Federali della FISJ.

## RESPONSABILITA'

**Art.24** Il Consiglio Regionale e comitati provinciali, declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose prima, durante e dopo le gare, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa della tessera CSI.

Si demanda all'organizzazione delle singole tappe, gli adempimenti riportati nelle “linee guida Covid-19” emesse dal CSI e Coni, recependo le eventuali variazioni previsti nell'ultimo DPC in vigore alla data.

È responsabilità di ogni società sportiva, l'applicazione delle linee guida Covid-19, sulla gestione/partecipazione dei propri tesserati.

LINEE GUIDA DI DETTAGLIO

SCI

Roma, 28 gennaio 2021

Le presenti “Linee guida” sono state adeguate a quanto statuito per lo svolgimento dell'attività sportiva nel DPCM del 14/1/2021 in tema di misure per il contenimento del contagio da COVID 19.

## INFORMAZIONI PRESSO

**SEGRETERIE dei Propri Comitati CSI Piemonte**

**Le presenti “Linee guida” sono state adeguate a quanto statuito per lo svolgimento dell’attività sportiva nel DPCM del 14/1/2021 in tema di misure per il contenimento del contagio da COVID 19.**

Il Centro Sportivo Italiano in ottemperanza a quanto stabilito dalla circolare n. 3180 del 3/5/2020 della Presidenza del Consiglio - Ufficio per lo Sport contenente le Linee guida per prevenire il rischio di diffusione da Covid-19, in data 4/9/2020 ha predisposto apposito Protocollo con le indicazioni da seguire per l’espletamento in sicurezza dell’attività sportiva. Inoltre, stante la possibilità di svolgere gli sport di contatto a partire dal 25/6/2020 – così come previsto dal DPCM dell’11/6/2020, confermato da quanto disposto dal DPCM del 7/8/2020 – e sempre seguendo le indicazioni dettate dalla Presidenza del Consiglio – Ufficio per lo Sport, il Centro Sportivo Italiano ha redatto per lo Sci le seguenti “Linee guida di dettaglio”, che vanno ad integrare, come di seguito riportato, quanto statuito dal citato Protocollo generale CSI che è da intendersi qui integralmente richiamato.

Si rammenta che la pratica dello Sci è consentita nel rispetto delle disposizioni regionali.

Si esplicitano di seguito le modifiche al testo del protocollo “Lo sport riparte” del 4 settembre 2020

Titoli del Protocollo	Applicabilità e modifiche
7. Accoglienza	<i>Integrazione:</i> Per ritirare i pettorali è obbligatorio consegnare prima l’autocertificazione, individuale o collettiva Per pettorali non monouso cfr. art 2 protocollo: “sanificazione e pulizia”
8. Allenatore	8. Allenatore (deve intendersi anche Istruttore, Maestro Dirigente, ...)
9. L’atleta	Modifica del secondo punto che va così inteso: Solo gli atleti che prendano parte attiva all’attività, sono esentati dall’indossare la mascherina. Gli altri atleti, al momento dell’ingresso nell’area di gioco, toglieranno la mascherina (che si consiglia di lasciare in apposita busta personale). Ad eccezione di quanto sopra indicato si ribadisce che devono essere rispettati in tutti gli ambienti comuni del sito sportivo: <ul style="list-style-type: none"><li>• il divieto di assembramenti;</li><li>• il distanziamento interpersonale di almeno un metro;</li><li>• l’obbligo di usare le mascherine per la protezione delle vie respiratorie.</li></ul> I restanti punti dell’articolo vanno integralmente applicati

<p>10. Il giudice di gara</p>	<p>10. Il giudice di gara (deve intendersi anche guardia porte, direttore di gara, ...)</p> <p>Punto 2 è modificato: tutti i componenti dell'organizzazione delle gare dovranno indossare la mascherina in ogni momento dell'attività</p> <p>Punto 3 abrogato</p> <p>Punto 4 è modificato: Le eventuali procedure di riconoscimento degli atleti e dirigenti nonché la consegna di documentazione avverranno in zone tali da consentire il rispetto del distanziamento interpersonale di almeno 1 metro onde evitare qualunque forma di assembramento.</p> <p>All'atto dell'eventuale riconoscimento gli interpellati abbasseranno momentaneamente la mascherina.</p> <p>I restanti punti dell'articolo vanno integralmente applicati</p>
<p>11. La sessione di allenamento e di gara</p>	<p>Modifica del terzo punto che va così inteso: (terzo punto) Si raccomanda il previsto distanziamento interpersonale degli atleti non impegnati o in attesa di svolgere attività.</p> <p>Integrazioni:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Necessario delimitare un corridoio di partenza con ampiezza tale da consentire il distanziamento.</li><li>- Predisporre un corridoio adeguato per entrata/uscita accompagnatore/allenatore</li><li>- Per ogni concorrente è ammesso un solo accompagnatore</li><li>- Gli ammessi alla zona di partenza dovranno indossare la mascherina: i concorrenti possono toglierla solo dopo l'ingresso nel corridoio di partenza</li><li>- Per evitare assembramenti rispettare l'intervallo tra le partenze dei concorrenti.</li><li>- Gli ammessi alla zona di arrivo devono indossare la mascherina</li></ul> <p>I restanti punti dell'articolo vanno integralmente applicati</p>



Sono altresì qui integralmente richiamati e per quanto compatibili applicati, gli allegati al protocollo “Lo sport riparte” del 4 settembre 2020.

## ORGANIZZAZIONE DELLE GARE (esibizioni, competizioni, gran premi, campionati, ecc.)

### PERMESSI ED AUTORIZZAZIONI

I permessi e le autorizzazioni dovranno essere accompagnati dal Protocollo CSI del 4/9/2020 nonché dalle presenti Linee guida.

### ISCRIZIONI ALLE GARE

Diventa fortemente consigliato effettuare le iscrizioni attraverso la modulistica CSI on line che il singolo organizzatore dovrà predisporre e divulgare nella promozione della gara.

### ZONE DI SICUREZZA

È prevista una strutturata suddivisione degli spazi del sito sportivo affinché sia possibile individuare chiaramente le zone di sicurezza accessibili ad atleti, dirigenti, operatori, ecc.

- ZONA BIANCA: ricomprende l’area delle strutture dell’impianto non direttamente destinate alla pratica dell’attività sportiva (reception, bar, circolo, servizi igienici, aree destinate ad altra funzione, ecc.).
- ZONA GIALLA: ricomprende l’area e i locali (aree comuni, spogliatoi, servizi igienici, ecc.) destinati agli atleti, dirigenti, operatori sportivi, addetti al DAE e operatori di servizio.
- ZONA VERDE: ricomprende l’area destinata allo svolgimento della pratica sportiva con accesso riservato ai soggetti a svolgere l’attività e agli operatori di servizio.

### ZONA BIANCA

Possono accedere tutte le persone autorizzate che abbiano consegnato all’Operatore di accoglienza l’autocertificazione prevista dall’allegato n° 5.

#### Chi può accedere:

- Atleti
- Operatori sportivi
- Dirigenti
- Staff
- Accompagnatori
- .....

### ZONA GIALLA

#### Chi può accedere:

- Operatori sportivi
- Staff
- Giudici di gara
- Addetti antidoping
- Rappresentanti CSI e autorità
- Assistenza medica

- Speakers
- Giornalisti accreditati operatori TV

#### **Aree e locali interessati:**

- Spazio/locale segreteria
- Spazio/locale giudici di gara
- Spazio /locale verifica tessere
- Locale antidoping
- Spazio assistenza medica
- Spazio riservato a staff organizzatore e ospiti
- Location dove prontamente isolare soggetti che possano manifestare sintomi riferibili al COVID-19
- È obbligatorio l'uso della mascherina.

#### **Procedure di gestione generali**

- All'interno della zona predisporre apposita segnaletica dei percorsi agevolati per evitare assembramenti.
- Garantire un'ampia disponibilità e accessibilità a sistemi per l'igiene delle mani con soluzioni idroalcoliche o con acqua e sapone.

#### **PREMIAZIONE**

L'accesso alla zona di premiazione sarà riservata solo agli aventi diritto, con il podio distanziato. I premi saranno posizionati su un tavolo o sul podio stesso.

#### **ZONA VERDE**

È l'area di gioco destinata allo svolgimento della pratica sportiva con accesso riservato ai soli soggetti autorizzati a svolgere l'attività.

#### **Chi può accedere:**

- Atleti
- Dirigenti
- Giudici di gara
- Assistenza medica
- Staff organizzatore
- Giornalisti e operatori TV