



S.PASQUA 2020

...Il sepolcro è aperto, è vuoto!

... è iniziato il nuovo giorno, una nuova storia intrisa del profumo della speranza.

Contemplare la Resurrezione significa fare esperienza concreta di come nella vita tutto cambia.

Cambia il modo di pensare, di agire, di rapportarsi con le cose e le persone...

Cambia il modo di guardare la terra, rispettandola e amandola, alzando gli occhi verso il cielo e contemplando gli spazi infiniti del Creato.

Auguro a tutti, fratelli e sorelle, di uscire dalle tante condizioni di sepolcro nelle quali i fatti della vita ci hanno riposto e incontrando il Risorto, possiamo, insieme, tornare a camminare, fiduciosi di poter contribuire a costruire un' umanità nuova...

Vivendo, impegnati, il nostro presente, saremo capaci di alzare lo sguardo...

(Mons. A.G. Caiazzo Vescovo- Omelia 2015)

Un augurio di una Santa e Serena Pasqua

La Presidenza e il Consiglio Territoriale



BUONA PASQUA!

CENTRO SPORTIVO ITALIANO COMITATO PROVINCIALE DITORINO

Il punto

di Alessio Albertini

«Non abbiate paura, perché siamo nelle mani di Dio»

In tanti pensano che il momento più bello per un atleta sia il suo tagliare il traguardo. Invece sono convinto che il momento più affascinante sia quello della partenza. Sentirsi parte di un'avventura meravigliosa che sta per cominciare. Sarà perché al "via" di una corsa palpitano nel cuore sogni, desideri e aspettative che puoi solo immaginarti. Ti senti parte di un'immensa folla fatta di persone diverse ma con in testa tutti la stessa speranza. La strada potrebbe sembrare lunga e interminabile ma il "via" è sempre la prima parola da cui iniziare per scrivere un'intera storia. Dev'essere andata così anche quella mattina di Pasqua quando Maria Maddalena, davanti al sepolcro vuoto, ha dovuto constatare che «non è qui! È risuscitato!». Finalmente il "via", atteso e sospeso dal pomeriggio di un Venerdì Santo che sembrava non terminare mai, oscurato dall'invisibilità del male che aleggiava su tutta la terra. Ma finalmente il "via", all'alba di un nuovo giorno, anzi del primo giorno, rimetteva tutto in movimento. Senza troppa programmazione la mattina di Pasqua, con la corsa di Maria Maddalena, torna ad essere protagonista anche lo sport. Certo, in questi giorni "le manifestazioni sono sospese" tuttavia i suoi frutti bisogna cominciare a seminarli. È il tempo per renderci conto di «essere sulla stessa barca, fragili e disorientati, ma nello stesso tempo importanti e necessari, tutti chiamati a remare insieme». Come il Borussia Dortmund che ha offerto il suo stadio per la lotta al coronavirus. La tribuna nord del Signal Iduna Park a disposizione per valutare e curare i casi con sospetta positività: «È il luogo ideale per aiutare attivamente le persone potenzialmente infette o infettate dal Covid-19. Vogliamo restituire alla gente quello che ci ha dato negli anni». Questi giorni difficili ci hanno mostrato che quando prevale la voglia di fare insieme l'uomo dà sempre il meglio di sé. Lo vediamo nel coraggio

di tanti, professionisti o volontari, che rischiano per gli altri, sopportano la fatica oppure «facendo una carezza, tenendogli la mano, cercando di essere come un loro familiare». È l'impegno di Maxime Mbandà, flanker delle Zebre Rugby e della Nazionale italiana, che è sceso in campo per vincere l'ennesima partita della sua carriera, questa volta lontano dai rettangoli verdi del 6 Nazioni ma molto più vicino alla sua gente alle prese con la pandemia. Autista volontario di ambulanze: «Avere paura è normale... ma l'emozione che ti dà il poter aiutare gli altri è indescrivibile e quindi penso solo all'obiettivo finale». Tante volte, però, l'esito resta incerto, se non addirittura nelle lacrime: «Non siamo invincibili... stiamo perdendo tante persone vicine: siamo fragili e dobbiamo essere consapevoli di esserlo», ha raccontato Michela Moioli. Ora che la morte si è fatta avanti così brutalmente c'è bisogno di speranza cristiana, in un'altra vita, oltre la morte: «Ci vediamo di là.

Non abbiate paura, perché siamo nelle mani di Dio». Come questo prete, quasi novantenne, dobbiamo annunciarlo ai lontani, ai distratti, a chi si ritrova solo: «Gesù è risorto!».

Anche in casa lo sport CSI è assicurato !

**Le tutele della polizza ti seguono
anche negli allenamenti domestici**

In seguito ai DPCM sul Covid-19, il Csi ha esteso le garanzie di polizza anche per le attività sportive svolte presso l'abitazione dei propri tesserati, sotto forma di allenamento autorizzato dal Csi.

Per molti italiani i salotti, i balconi, le stanze delle proprie abitazioni sono in questi giorni adattati a palestre, spazi di movimento ginnici. Ci si allena, soli o con i familiari, senza problemi e senza rischi. Per tutti i tesserati al CSI sono infatti estese agli allenamenti sportivi effettuati tra le mura domestiche le coperture prestate da **UnipolSai**, tra le compagnie assicurative leader nel settore dello sport e tempo libero. Tutte le garanzie di polizza si intendono infatti operanti **anche per le attività sportive svolte presso l'abitazione del tesserato sotto forma di allenamento** autorizzato dal CSI.

Questa estensione è valida a condizione che le attività svolte a casa siano riconducibili a programmi di allenamento rientranti in quelli previsti dalla disciplina sportiva. In copertura tutti i sinistri eventualmente avvenuti a decorrere dall'introduzione delle disposizioni straordinarie intervenute (DPCM su emergenza sanitaria Covid-19) e per tutta la durata dello stato di emergenza.

SPADAFORA: FONDO PER DARE 100 MILIONI DI LIQUIDITA' IMMEDIATA ALLO SPORT

Il comunicato del Ministro Spadafora, che annuncia la costituzione di un Fondo presso l'Istituto del Credito Sportivo, per dare liquidità alle realtà sportive.

Un provvedimento importante per lo sport di base, per poter ripartire con le attività.

Questo il comunicato.

“Molte realtà sportive stanno affrontando una crisi senza precedenti. Difficoltà enormi per il pagamento dell'affitto, delle bollette, degli stipendi, del cibo per gli animali o per la manutenzione del proprio impianto. Sin dall'inizio della pandemia il mio primo obiettivo è stato evitare che anche una sola realtà dovesse chiudere a causa dello stop imposto dalla quarantena, perché lo sport è linfa del nostro territorio. Il modo migliore per celebrare la Giornata internazionale dello sport è con atti concreti”, così il ministro per le Politiche giovanili e lo Sport, **Vincenzo Spadafora**, illustrando la misura inserita nel Decreto appena approvato dal Consiglio dei ministri.

Prosegue il ministro: *“Per la prima volta Federazioni Sportive Nazionali, Discipline Sportive Associate, Enti di Promozione Sportiva, associazioni e società sportive dilettantistiche avranno lo stesso trattamento delle piccole e medie imprese. Con il Decreto appena approvato, infatti, sono stati creati presso l'Istituto di Credito Sportivo, all'interno del Fondo di Garanzia e del Fondo Contributi Interessi per l'impiantistica sportiva, i rispettivi Comparti per operazioni di liquidità. Questi strumenti consentiranno di garantire integralmente 100 milioni di euro di finanziamenti a tasso zero per i soggetti sportivi che non possono accedere al Fondo centrale di Garanzia per le PMI.*

I nuovi strumenti affidati all'ICS consentiranno di ridurre tempi e oneri per chi ha necessità di liquidità, al fine di poter ripartire con le attività e valorizzare la funzione etica, civile e sociale dello sport”.

Via alle indennità per collaboratori sportivi

Via libera al bonus di 600 euro per i collaboratori delle associazioni sportive. Il decreto ministeriale prevede che entro aprile si possano presentare le domande a Sport e Salute spa attraverso un'apposita piattaforma informatica. Stabilito uno specifico 'palettò di reddito (10.000 euro) entro il quale poter ottenere l'aiuto e ulteriori domande saranno accettate solo se ci saranno eventuali risorse residue

È stato emanato il [Decreto](#) del Ministro dell'Economia e delle Finanze, di concerto con il Ministro per le Politiche giovanili e lo Sport, sulla base del quale sono definite le modalità di presentazione delle domande a Sport e Salute per ricevere l'indennità di 600 euro prevista dal Decreto Legge "Cura Italia" per il mese di marzo 2020 a favore dei collaboratori sportivi ([art. 96, decreto-legge 17 marzo 2020, n.18](#)). Una misura di sostegno diretto allo Sport di base e alla sua insostituibile rete di atleti, tecnici, addetti amministrativi-gestionali che da settimane hanno dovuto sospendere le attività nel rispetto delle regole per il contenimento del Coronavirus.

Sport e Salute ha realizzato una piattaforma tecnologica concepita per semplificare al massimo la procedura di richiesta del bonus. Sul sito di Sport e Salute <https://www.sportesalute.eu/> sono già disponibili informazioni e FAQ che consentiranno agli interessati di preparare i passaggi necessari ad accedere al fondo, in particolare per quello che riguarda la documentazione che dovrà poi essere caricata sulla piattaforma.

Dalle ore 14 di martedì 7 aprile il sistema sarà operativo sul sito di Sport e Salute, pronto a raccogliere le domande.

CIAO!!! E' ORA DI FARE UN PO' DI MOVIMENTO! ECCO UN GIOCO DELL'OCA SPECIALE! TIRA IL DADO AVANZA ED ESEGUI GLI ESERCIZI CHE SONO ILLUSTRATI PER 15 SECONDI O 10 RIPETIZIONI!...DA SOLI O IN COMPAGNIA!! ...BUON DIVERTIMENTO!!!



VIA



1



**Corsa sul posto
ginocchia alte (skip)**

2



**Mantieni la posizione di
equilibrio (e poi torna al VIA)**

3



**Saltelli apro-chiudo
gambe e braccia**

4



**Sforbiciata gambe
(poi torna alla casella
numero 1 e ripeti
l'esercizio numero 1)**

5



**Mantieni la
posizione di equilibrio**

6



**Coordinazione
braccia (destra
avanti-sinistra alto e
viceversa)**

7



**Squat
(Piega e stendi le gambe con le
braccia avanti)**

8



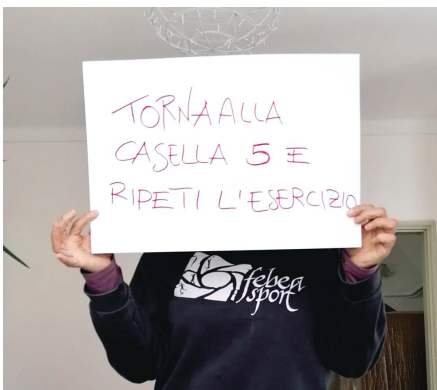
**Salta sul posto come
una rana**

9



**Stendi le braccia e poi
torna con l'avambraccio
appoggiato a terra**

10



11



**Sit up (con le mani
dietro la nuca solleva il
busto da terra)**

12



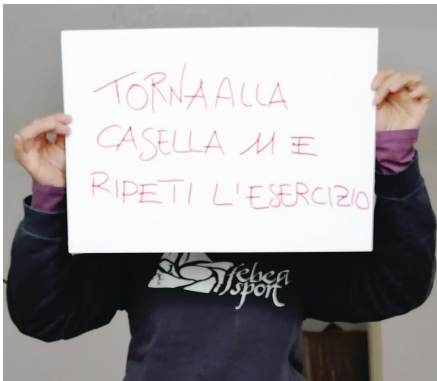
**Salta con un piede
(destra) e braccia in
fuori**

13



Corsa sul posto

14



15

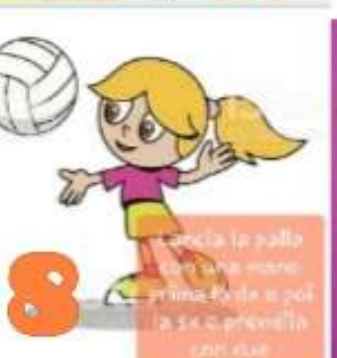
ARRIVO

...ANDRA' TUTTO BENE!!!

Tira il dado fai 1-6 avanti 1 casella 2-5 avanti 2 caselle 3-4 avanti 3 Caselle



**COMPLIMENTI
ALLENAMENTO
RIUSCITO**



Gioca Sport in casa



«Dai un calcio al Coronavirus!»

L'ASD SS Pietro e Paolo lancia una
RACCOLTA FONDI
a favore
dell'OSPEDALE San Lorenzo di Carmagnola



AIUTACI anche TU!!

Per donazioni – Bonifico intestato a ASD SS Pietro e Paolo utilizzando le coordinate bancarie
Banca di credito cooperativo Casalgrasso e Sant'albano Stura Scrl – Filiale di Carmagnola – Salsasio

IBAN IT 13 Z 08833 30262 000160100753

CAUSALE : «Dai un calcio al Coronavirus»

Le donazioni ricevute verranno utilizzate per acquistare materiale sanitario che verrà donato all'ospedale San Lorenzo di Carmagnola per affrontare l'emergenza Covid-19.

In collaborazione con USD Salsasio

Verrà comunicato rendicontazione del materiale acquistato!



Dona anche TU!
#andràtuttobene!

ASD SS Pietro e Paolo

