



*Centro Sportivo Italiano*  
*Direzione Tecnica Nazionale*

## **CALCIO A 7**

### **Variazioni rispetto al regolamento del Calcio a 11**

#### **REGOLA 1 - Il terreno di gioco**

##### **Dimensioni del terreno di gioco**

I terreni di gioco debbono avere le seguenti misure:  
minime m. 50x30 - massime m. 70x40

##### **Misure delle porte**

Le porte debbono avere le seguenti misure:  
minime m. 6x2 – massime m. 7,32x2,44

#### **REGOLA 3 - Numero dei calciatori**

Paragrafo 1) la gara sarà giocata da due squadre, formate ciascuna da un massimo di sette giocatori, uno dei quali giocherà da portiere.

Ogni squadra è composta da un numero massimo di dodici giocatori in lista.

Numero minimo dei calciatori:

Una gara non può essere iniziata o proseguita nel caso in cui una squadra si trovi per qualsiasi motivo ad avere meno di quattro calciatori partecipanti al gioco.

Paragrafo 3) per ogni tipo di gara, si potrà fare ricorso a cinque sostituzioni. Le sostituzioni devono avvenire a gioco fermo.

#### **REGOLA 7 - Durata della gara**

La gara deve essere suddivisa in due periodi uguali di 25 minuti ciascuno con un intervallo di 5 minuti.

#### **REGOLA 11 - Fuorigioco**

La regola del fuori gioco non si applica nel Calcio a 7.

#### **REGOLA 12 - Falli e scorrettezze**

##### **Retropassaggio**

Paragrafo 5) un calciatore che giocando da portiere all'interno della propria area di rigore tocca il pallone con le mani dopo che gli è stato passato deliberatamente con i piedi o su fallo laterale da un calciatore della stessa squadra **commette un fallo che deve essere punito con un calcio di punizione indiretto**, accordato alla squadra avversaria dal punto in cui è stata commessa l'infrazione con riserva delle condizioni di deroga imposte dalla regola 13.