

## LEZIONI TEORICHE E PRATICHE

### ARGOMENTI TRATTATI:

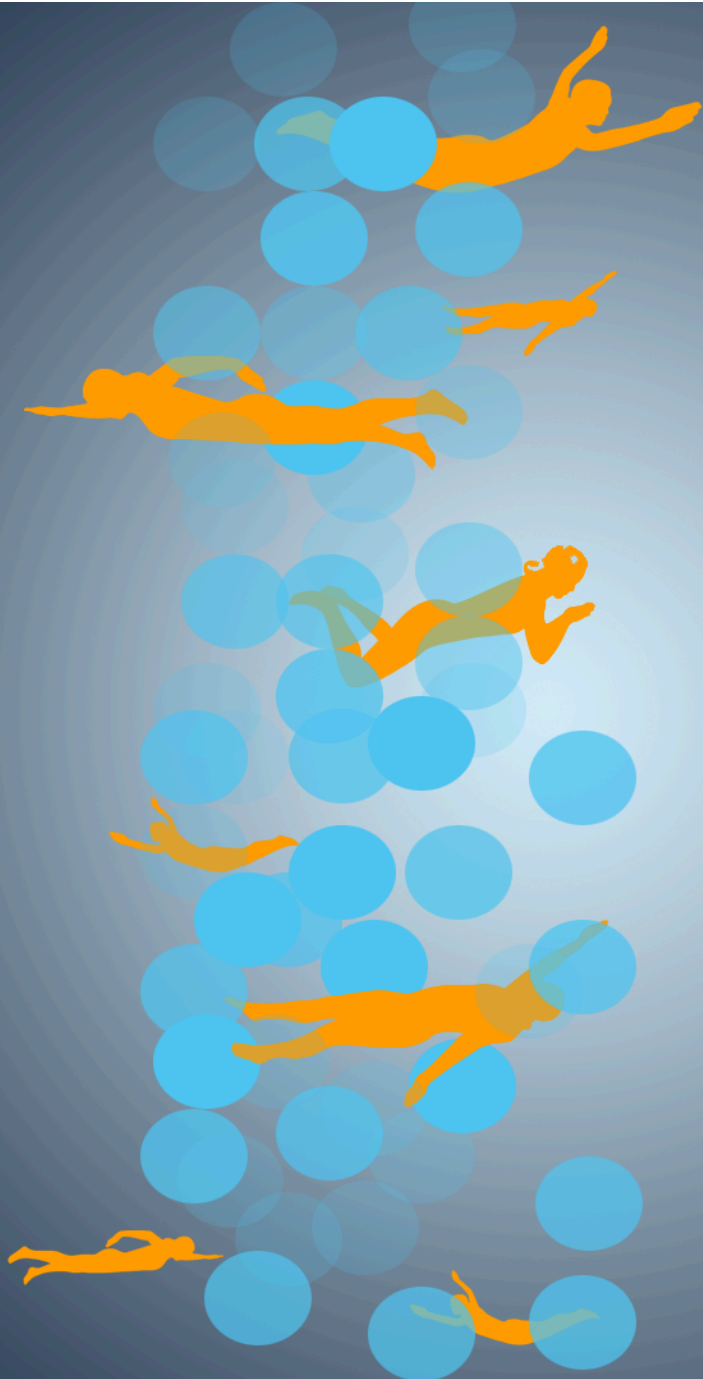
- Teoria dell'apprendimento motorio in acqua/capacità-abilità
- L'insegnamento dell'attività motoria in acqua: dal gioco al nuoto
- Ambientamento
- Competenze, motivazioni e responsabilità dell'istruttore
- Elementi di teoria della comunicazione/ strategie per far apprendere/gestione del gruppo
- Tecnica e Didattica dei 4 stili
- Cenni di anatomia, fisiologia e auxologia/ Principi di alimentazione/ Tecniche BLS
- Unità Associativa
- Gestione di un evento sportivo in piscina.

### PREVISTI TIROCINIO E VERIFICA FINALE.

### INOLTRE

### MODULI FORMATIVI (TEORICI E PRATICI) SU COMPETENZE TRASVERSALI:

- Gli stili nell'ottica del preagonismo/ agonismo correzione errori - Teoria dell'allenamento
- Acquagym e acquabike
- Insegnare a nuotare prima di camminare-attività in acqua per neonati e bambini in età prescolare
- I diversamente abili e l'acqua



# CORSO DI FORMAZIONE PER ISTRUTTORI DI NUOTO OPERATORI SPORTIVI IN PISCINA

APERTURA CORSO  
**GIOVEDÌ 24 NOVEMBRE 2011**  
ORE 20.30 PRESSO LA SEDE DEL COMITATO PROVINCIALE  
VIA GARIBALDI 26, TORINO

Il programma dettagliato sarà consegnato alla serata di apertura

### REQUISITI E DOCUMENTAZIONE RICHIESTA

AVER COMPIUTO 17 ANNI ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE  
REGOLARE CERTIFICAZIONE MEDICA PER L'IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA

### QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO

(COMPRESIVA DI TESSERAMENTO E COPERTURA ASSICURATIVA, SUSSIDI DIDATTICI, MATERIALE FINALE)  
€ 200,00 (€ 150,00 per gli aspiranti istruttori segnalati dal circuito CSI)

AL TERMINE DEL CORSO SARANNO CONSEGNATI RELATIVO ATTESTATO, MAGLIETTA E BORSONE

L'INIZIATIVA HA VALIDITÀ COME CREDITO FORMATIVO

Alcuni moduli specifici sono validi come aggiornamenti relativi alla norma di qualificazione obbligatoria (Percorso di Formazione Permanente)

Per iscriversi compilare modulo scaricabile dal sito internet nell'area formazione ed inviare a: [formazione@csi-torino.it](mailto:formazione@csi-torino.it)

**INFO: centri@csi-torino.it - tel. 0114369424 - Adriano 3663519146**

**WWW.CSI-TORINO.IT**